

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 52 (1995)
Heft: 6: Migräne : wenn der Kopf zerspringt

Rubrik: Der Natur auf der Spur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BUCHTIP

Wenn uns das Wetter krank macht

Zwei der häufigsten Gesprächsthemen im Alltag sind Gesundheit und Wetter. Daß Wetter, Klima und Luft Einfluß auf den gesunden und kranken Organismus haben, steht schon lange fest, aber es war immer schwierig, eindeutige Zusammenhänge statistisch nachzuweisen. Erst vor kurzem gelang es der Medizin-Meteorologie, Wege zu einwandfreien wissenschaftlichen Erkenntnissen einzuschlagen. Ein kurzer Abriß zu Beginn des Buches zeigt historische Meilensteine dieser Wissenschaft auf und erläutert die modernen Arbeitsmethoden.

Alois Machalek, Wetterkundler und Mitarbeiter der medizinisch-meteorologischen Beratungsstelle in Graz, erklärt, was es mit dem Biowetter auf sich hat, und listet die häufigsten Beschwerdebilder in ihrer Verbindung mit den ver-



schiedenen Wetterlagen auf: Kopfschmerzen und Migräne, Rheuma und Beschwerden im Bewegungsapparat, Herz- und Kreislauferkrankungen, Stoffwechsel- und Atemwegserkrankungen. Dazu zeigt er Behandlungsmöglichkeiten und gibt

konkrete Anleitung zur Selbsthilfe. Durch persönliche Wetterbeobachtungen und Aufzeichnungen kann der Wetterfühlige feststellen, auf welches Wetter er mit Beschwerden reagiert. Der Autor erläutert, wie meteorologische Konstellationen entstehen und wie man mit Hilfe der Wettervorhersage rechtzeitig vorbeugen kann.

Alois Machalek, *Biowetter, Der praktische Ratgeber für Wetterfühlige und Umweltgestreßte*, 128 Seiten, 11 Grafiken, BLV Verlagsgesellschaft mbH, München, Wien, Zürich, 1995, sFr. 25.90, DM 24.90, ÖS 194.-

Welche Heilpflanze ist das?

Peter Oppliger ist Heilpflanzen- und Gewürzexperte. Er vermittelt seine Kenntnisse über die einheimischen Heilpflanzen in schönen Schweizer Wandergegenden, organisiert aber auch Studienreisen in die Heimatländer exotischer Gewürze und Kräuter, z. B. auf die Inseln Grenada oder Tobago.

Vom 30. Juni bis 2. Juli findet in Zusammenarbeit mit dem Hotel Hess in Engelberg ein lehrreiches Wochenende statt, das den Teilnehmern viele neue Erfahrungen in der Natur verspricht. Der theoretischen Einführung folgt bald der praktische Teil mit Wanderungen im Engelberger Tal und der Degustation von Wildgemüse-Nachtessen und Kräuter-Mittagessen in einer Alphütte oder einem romantischen Restaurant. Im Vier-Sterne-Hotel wird an ei-

nem Abend ein besonderes Gala-Dinner veranstaltet.

Gelegenheit zur intensiveren Beschäftigung mit den Themen Drogenkunde, Kräutergarten, Behandlung und Anwendung von Heilpflanzen, Wildgemüsen und -früchten, Mischen von Medizinal-Tees gibt die Woche vom 27. August bis 2. September im ****Silence-Hotel «Kirchbühl» bei Grindelwald. Unter kundiger Leitung werden Kenntnisse in Theorie und Praxis erworben. Besondere Attraktionen: Wanderungen in die schönsten Berggebiete, Pilzexkursion mit Bert Inäbnit, Besichtigung einer Alpkäserei mit z'Morge, Grillparty im Berghaus. Die Veranstalter bemühen sich, auf individuelle Wünsche, Bedürfnisse und Fähigkeiten Rücksicht zu nehmen. *Anmeldung und Auskünfte: P. Oppliger AG, Hertensteinstr. 43, 6004 Luzern, Tel. 041/51 68 44*