

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 5: Soweit die Füsse tragen : gepflegte Füsse, gesunde Beine

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INHALT

DER NATUR AUF DER SPUR ....	4
THEMA DES MONATS	
Schöne Beine sind gesunde Beine.....	6
GESUNDHEIT UND PSYCHE	
Placebos: Alles nur Einbildung? ...	10
PSYCHE	
Angst und kein Ausweg? Strategien zur Bewältigung.....	12
ALTERNATIVE HEILWEISEN	
Hypnose: fauler Zauber oder seriöse Therapie? 16	
AUS DER VOLLWERTKÜCHE	
Nudelgerichte .....	21
DIE PRAKТИSCHE SEITE .....	22
BILD DES MONATS .....	23
SERIE	
Das Mineral Schwefel...24	
KULTURGESCHICHTE	
Von Sandalen, Stöckelschuhen und Pantinen 26	
HEILPFLANZENPORTRÄT	
Beifuß am Wegesrand ..29	
NATURHEILKUNDE	
Auch Füße wollen gepflegt werden .....	30
LESERFORUM	
Erfahrungsberichte und Selbsthilfeforum .....	33
LESERBRIEFE .....	36

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Zehn Jahre, nachdem ich ihm als neugieriger Journalist zum erstenmal begegnet war, traf ich Alfred Vogel wieder. Das war 1988 -, und seither habe ich meine berufliche Arbeit voll und ganz dem Erhalt und dem weiteren Ausbau seines publizistischen Lebenswerks gewidmet. Nun gebe ich die Verantwortung in andere Hände. Ich habe mich entschlossen, nochmals eine neue berufliche Herausforderung anzunehmen.

Ich blicke dankbar zurück: an die vielen, fachlich wie menschlich so lehrreichen Gespräche mit Alfred Vogel (einmal war's sogar bei einer hochalpinen Gletscherabfahrt auf Skiern!), aber auch an die Reisen mit dem Firmengründer oder in seinem Auftrag durch Länder Europas und von Übersee, von denen ich stets die Erfahrungen aus wertvollen Begegnungen mit Wissen- den auf dem Gebiet der natürlichen Lebens- und Heilweise nach Hause brachte. Dabei gleichzeitig auf so faszinierend vielen Ebenen - im Umgang mit Verlagspartnern, mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, an Tagungen und Kongressen, mit Vertretern von Partner- und Tochtergesellschaften der A.Vogel-Firmengruppe, mit Journalisten und nicht zuletzt mit den Leserinnen und Lesern der «Gesundheits-Nachrichten» - als «Botschafter» für die Anliegen Alfred Vogels tätig zu sein, war für mich mehr als nur Arbeit. Es ist, wie nichts zuvor in meinem Leben, zum Ausdruck meines ganz persönlichen Selbstverständnisses geworden.

Die publizistische Leitung des Verlags A.Vogel hat nun Ingrid Schindler, meine bisherige Stellvertreterin und leitende Redaktorin, übernommen. Als hervorragende Journalistin und Autorin hat sie während der letzten zwei Jahre den wesentlichen Beitrag geleistet zur kontinuierlichen qualitativen Steigerung der redaktionellen Leistung unserer «Gesundheits-Nachrichten». Das Resultat darf sich sehen lassen: Ganz im Gegensatz zum allgemeinen Zeitschriften- trend ist unser Monatsheft in den letzten drei Jahren überdurchschnittlich stark gewachsen.

Daß dies weiter so gelinge, dazu wünsche ich der Redaktion und ihrer treuen Leserschaft Glück und Erfolg.

Herzlichst Ihr

*Zuedi Brüniger*

