

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 4: Chinesische Medizin um Aufwind

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

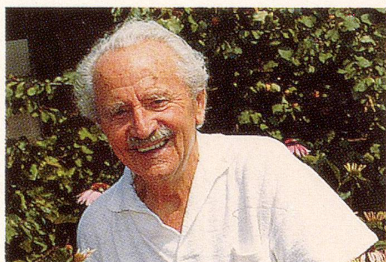


Jahrgang 52  
April 1995  
Fr. 3.-/DM 3,50

## Chinesische Medizin im Aufwind

Die richtigen Segel setzen:  
Asthma sanft behandeln

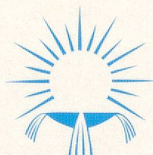
Vom Umgang mit  
rohen und versteckten Eiern



*A. Vogel*

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



## IMPRESSUM

### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde,  
April 1995, 52. Jahrgang,  
erscheint 12mal im Jahr.  
Auflage: 70 000

#### Herausgeber

Dr. h.c. Alfred Vogel

#### Verlagsleitung

Ruedi Brunner

#### Redaktion

Ruedi Brunner, Ingrid Schindler,  
Ingrid Zehnder-Rawer

#### Ständige Mitarbeiter

Maria Habich,  
Dr. med. Stefan Schindler,  
Udo Anlauff,  
Dr. med. Julius Nacht

### Fotos

Baumann, Incolor, Zefa, Prisma,  
Tony Stone, Keycolor,  
The Image Bank,  
Frances Vetter (Illustrationen)

#### Redaktionsadresse

A. Vogels  
Gesundheits-Nachrichten,  
Verlag A. Vogel AG,  
Hätschen, CH-9053 Teufen;  
Telefon 071 33 46 12

#### Anzeigen/Abonnemente

Verlag A. Vogel AG,  
Hätschen, CH-9053 Teufen;  
für die Schweiz:  
Telefon 071 33 30 35,  
Fax 071 33 46 84  
für Deutschland:  
Telefon 0041 71 33 30 35,  
Fax 0041 71 33 46 84

### Druck

Zollikofer AG,  
Fürstenlandstraße 122,  
9001 St. Gallen

#### Gestaltung

Zollikofer AG,  
Fürstenlandstraße 122,  
9001 St. Gallen

#### Papier

Diese Zeitschrift ist auf chlorfrei  
gebleichtes Papier gedruckt

#### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 26.-,  
Deutschland DM 29.-,  
Österreich S 250  
übriges Ausland Fr. 29.-,  
Einzelheft: Fr. 3.-

### Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vorgedrucktem  
Einzahlungsschein.

Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:

Postcheckkonto Nr. 90-663-6,  
Schweiz. Volksbank St. Gallen,  
zu Gunsten Konto-Nr.  
10-420.524.9,

A. Vogels Gesundheits-Nachrichten,  
CH-9053 Teufen

in Deutschland:

Postcheckkonto Nr. 70082-756,  
Postgiroamt D-76181 Karlsruhe,  
zu Gunsten Konto-Nr.

10-420.524.9,

A. Vogels Gesundheits-Nachrichten,  
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:

Bankscheck, ausgestellt auf:  
A. Vogels Gesundheits-Nachrichten,  
CH-9053 Teufen