

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 2: Flügelleicht und spindeldürr : die Sucht, schlank zu sein

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

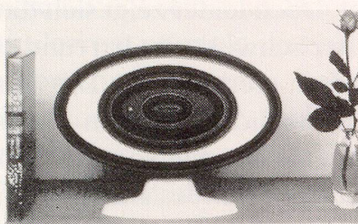
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

## VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisorator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG**,  
Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41

## Kneipp-Kurhaus Dussnang TG

### Bade- und Erholungskuren, Kneipp-Kuren, Fasten-/ Entschlackungskuren

Ärztlich geleitetes Kurhaus (Spezialarzt FMH für innere Medizin, speziell Rheumatologie). Arztpraxis im Hause. Sämtliche Kneipp- und physikalischen Therapien. Bewegungsbad (32°).

Vollwertkost oder gutbürgerliche Küche nach Wahl. Täglich Frühstücksbuffet. Sämtliche Diäten. Große Parkanlage und schönes Wandergebiet.

Faire Preise.

Verlangen Sie unseren Prospekt.

**Kneipp-Kurhaus, 8374 Dussnang**  
Telefon 073/41 63 63



## AESKULAP-KLINIK

Erstes Zentrum für Biologische  
Ganzheitsmedizin in der Schweiz

**Individuelle ganzheitliche Behandlung über die Anregung der Selbstheilungskräfte – im Gegensatz zur Symptombehandlung.**

15 Ärzte und Zahnärzte mit breiter schulmedizinischer Ausbildung und großer Erfahrung in allen wichtigen Bereichen der Biologischen Medizin. Behandelt werden mittels naturgerechter Therapien u.a. rheumatische Leiden und Rückenleiden, Hautkrankheiten und offene Beine, Migräne, chronische Schmerzzustände, Magen-, Darmkrankheiten, Heuschnupfen.

**Sehr große Erfahrung in allen biologisch-medizinischen Krebstherapien, inkl. Vorsorge und Nachbehandlung.**

Erfolg sogar bei sogenannt therapieresistenten Krankheiten. Verbesserung der Lebensqualität bei schwer heilbaren Leiden. Abteilung für ganzheitliche komplementäre Zahnmedizin.

**Seit Sommer 1994 sind auch ambulante Behandlungen möglich.**

Täglich medizinischer Auskunftsdienst von 11.00 bis 12.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr. Telefon 043/33 11 22.

Klinikdirektor und Chefarzt: Dr. med. M. Brander

**AESKULAP-KLINIK**

**CH-6440 BRUNNEN**



## Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda

Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz

Telefon 092/82 22 50

### Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.



**Gesund bleiben bis ins hohe Alter** – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351 (Privatkassen und beihilfefähig).

## WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN  
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



# LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.–  
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.–

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

## Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige Dinkelspreu-Matratze fördert den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Tatsachen, die belegt sind. Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkragen nach Verletzungen. Tennisarm- und Venenstulpen, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Schlafkomfort  
auf Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze



**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

Möchten Sie in Ihren  
Ferien **lieber zunehmen**  
oder **abnehmen**?

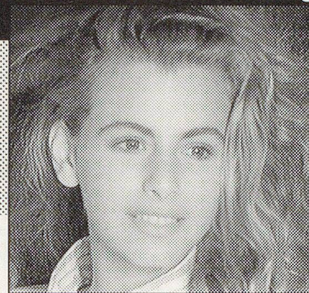
## Fasten-Wandern

mit Regi macht  
vogelleicht und frei!



Die neue Fasten-Wanderfibel erhalten Sie  
durch Regi Meier-Brugger, Postfach 442,  
9006 St.Gallen, Tel. 071/25 52 02, Fax 071/25 52 03

## Der andere Katalog



## Mode ganz Natur

- Naturmode – von Kopf bis Fuss,  
für Tag und Nacht: kompromisslos,  
modisch, aktuell
- 1000 Dinge für ein gesundes  
Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen,  
Leben: alles «ganz Natur»



# KÖPPEL

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog  
Meine Adresse:

Köppel, Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rüthi/Rheintal ☎ 071-79 16 25  
Fax 071-79 19 25

Verlag A. Vogel

## Mehr Wissen ist die beste Vorsorge: Gesundheit im Abonnement

Ich bestelle ein Jahres-  
abonnement der  
Gesundheits-Nachrichten  
(12 Ausgaben) zum Preis  
von Fr. 26.–/DM 29.–.  
Und erhalte die ersten  
beiden Ausgaben gratis.



Name

Strasse

PLZ/Ort

Unterschrift

CH: Verlag A. Vogel, Postfach, 9053 Teufen

D: Verlag A. Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

GN



## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \*

Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita  Lana**

Emil Neff, Burgstr. 2, 8604 Volketswil, Tel./Fax 01 945 33 01

## Darmsanierung Darmspülungen Colon-Hydro-Therapie

Günter Weigel  
Heilpraktiker / Naturheilpraxis  
Am Lehbühl 12  
D-79541 Lörrach-Hauingen  
☎ 0691/ 5 48 07

## Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überbelastung,  
schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

## Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**,  
Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière),  
Vergeßlichkeit.

## Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht,  
Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor  
oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.*

**NaturaMed  
KLINIK**

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31d  
Tel. (0049/7524) 990-150, Fax 990-125  
Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig  
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

## silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure –

## Ursubstanz gegen unreine Haut.

Unreine Haut nicht kosmetisch übertünchen, sondern biologisch heilen! «silicea» nutzt die Ursubstanz «Kieselsäure» – trocknet nässende Stellen, lindert die Entzündung, beseitigt den Juckreiz und beschleunigt das Abheilen. Eingenommen festigt sie das Bindegewebe und stärkt die Abwehrkraft.

«silicea-Balsam» und «silicea-Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

sili-3

Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken



**KURHAUS St. OTMAR  
WEGGIS**

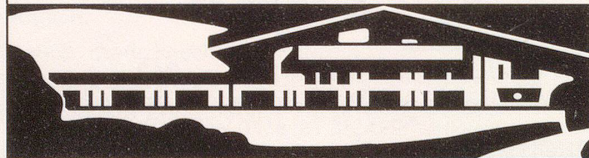
## Fastenkuren zu Fastenpreisen!

Interessante Kurswochen!

Verlangen Sie ausführliche Unterlagen.

Telefon 041-93 16 35 (vormittags)

Kurhaus St. Otmar, 6353 Weggis



**DR. FELBERMAYER  
KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM**

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

- Heilfasten
- Lehrküchenkurse
- Homöopathie
- Ozon-Sauerstofftherapie
- Thermal-Hallenbad
- Kneipptherapie
- Heilmassagen
- Bewegungstherapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen  
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen  
unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife  
Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

### ■ Ski- und Langlaufparadies Silvretta Nova

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 00 43/55 58/86 17-0  
Telefax 00 43/55 58/86 17-41



## Rheuma, Gelenkschmerzen?

*Anliker*  
**LEHM**

Wohltuende Linderung  
durch heiße Umschläge  
schenkt Ihnen

«Anliker Lehm „äußerlich“».

In Drogerien und Apotheken zu Fr. 4.40 und Fr. 6.60.  
Gratisschrift über Lehm-Therapie erhältlich bei:

An-au-1

Delibon AG, 4657 Dulliken

## Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art,  
körpereigene Heilkräfte zu aktivieren.  
Therapiegeräte für Private, Therapeuten, Natur-  
ärzte, Heilpraktiker.

Wir beraten Sie gerne fachkundig und kompetent,  
über

- Bioresonanz-Therapie
- Wasserbelebung
- Raumklimageräte

Gratisdokumentation anfordern von:  
**MAGNO-SANA**, Medizinische Geräte  
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil  
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92



## Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

27 Jahre Erfahrung mit erfolgreichen  
Naturheilverfahren.

Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr  
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk  
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17  
Telefon 07631/36 900, Fax 07631/15 891

**NEU:**

## A. Vogel Gesundheits- Telefon

*mit direktem Anschluss und  
erweitertem Service*

*Das Beratungsteam im A. Vogel-  
Gesundheitszentrum Teufen  
beantwortet gerne Ihre Fragen zu  
A. Vogel-Heilmitteln und ihrer  
individuellen Anwendung.*

**071 / 33 29 83**

*A. Vogel Gesundheitstelefon*

**071 / 33 46 66**

*Praxis Dr. med. Dominique Kähler*

**071 / 33 48 44**

*Praxis Pierre Zufferey, Naturarzt*

*Montag bis Freitag  
08.00-12.00 / 14.00-17.00 Uhr*

*Aus Deutschland wählen Sie:  
0041-71 / + Nummer*

*Für schriftliche Anfragen:  
A. Vogel Gesundheitszentrum  
Hätschen, CH-9053 Teufen*



## Haben Sie Mühe beim Baden?

Der «Mediwi»-Badelift  
hilft Ihnen!  
Er ist leicht, stabil,  
rostfrei und sehr  
preiswert.  
Gut zu transportieren  
(Ferien usw.)

Fickler Geräte  
für die Krankenpflege  
Weidstraße 18  
8542 Wiesendangen  
Telefon 052/37 12 55



Badelift  
in die Wanne stellen  
und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken  
und nach links drehen:  
Lift geht abwärts



Vollbad genießen.  
Kurbel nach  
rechts drehen:  
Lift geht aufwärts

### Info-Gutschein

Name:

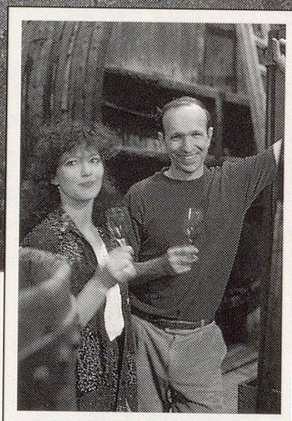
Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:



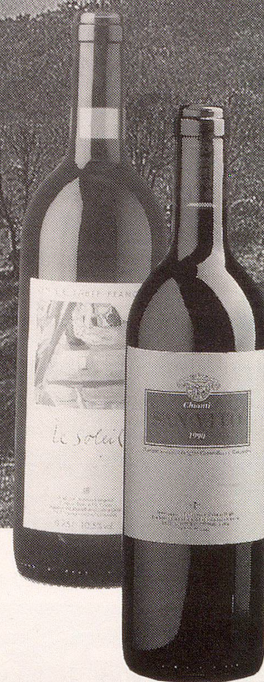
# Ein Winzerpaar mit Herz



## DELINAT

«Auf Ihr Wohl!  
Wir pflegen unsere  
Weine liebevoll und  
tragen Sorge für  
unsere Umwelt.  
Für DELINAT und  
für SIE!»

**DELINAT:**  
Spitzenweine aus  
gesunder Natur.



Gültig bis 31.7.1995

## GUTSCHEIN Fr. 10.-



2 erstklassige Weine aus biologischem Anbau

1 Fl. Le Soleil, V.d.P. de L'Aude 1991 Fr. 8.90

1 Fl. San Vito, Chianti DOCG 1992 Fr. 14.50

**PROBIERPREIS NUR FR. 13.40** statt Fr. ~~23.40~~







## Vollwertkostferien Südlicher Schwarzwald

Vegetarische Vollwertkost, Rohkost-Molkefasten, Reflexzonen-Therapie, Sauna im Hause.

Nebelfreie, sonnige Lage auf 900 m, Wandermöglichkeiten, Langlauf (nachmittags Teestube).

Bitte fordern Sie unseren Prospekt an:

**Naturkostpension Haus Wagner**  
Tiefenhäusern 14, D-79862 Höchenschwand  
Telefon CH 0049 7755 / 513 oder 597  
Telefon D 07755 / 513 oder 597

## Prophylaxe

### GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bollingen, Luzern und Thun

**Kursprogramm fordern Sie an bei:**

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**  
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0  
Fax 0049 / 8664 987 200

## GESUCHT wird: NEUER WIRKUNGSKREIS

ZURZEIT in Ausbildung zur LEHRERIN für AT und zur praktischen Psychologin, 41, kooperativ, flexibel, mit GUTEN UMGANGSFORMEN, suche ich Teilzeit-beschäftigung, nach Möglichkeit bei NATURARZT, in Gesundheitsinstitut, Gemeinschaftspraxis, Reform-versand, Kurhaus, Kurhotel o.ä.

Ausbildung in klass. Massage, Körperarbeit, Fussreflexologie, Ohrkerzen-Behandlung, Psycho-Energetik-Massage, Rohkostkurs.

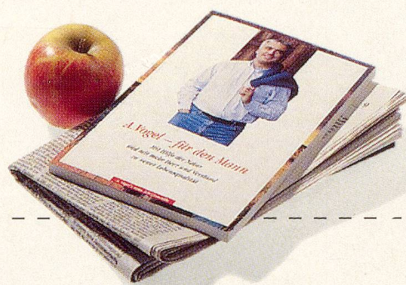
ÜBER IHRE KONTAKTNAHME FREUT SICH: KATHARINA VERENA SIEBER, 8152 Glatbrugg, Telefon 01/810 05 84

Verlag A. Vogel

## Was man sich nicht entgehen lässt: Die Gebrauchsanleitung für den Mann

Das aktuelle Buch zum Thema: «Wie der Mann mit Hilfe der Natur und mit mehr Herz und Verstand zu neuer Lebensqualität gelangt.»

**U**nd das kann ihn erwarten: Das Geheimnis des Gleichgewichts – Mit mehr Muskelkraft gegen Rückenschmerzen – Wenn Mann nicht mehr alles im Griff hat – Wo die Stärke des Mannes zur Schwäche wird – Lustvoll leben und leisten – Wo bleibt Deine Liebe, Mann? – Das muss Mann wissen – Der A.Vogel-Tag für den Mann; ein einziger Tag, der, richtig gelebt, seine Wirkung nicht verfehlen wird!



«A. Vogel – für den Mann», 100 Seiten stark, interessiert mich. Senden Sie mir ... Exemplare à Fr. 12.50 zuzüglich Porto und Verpackung

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

GN \_\_\_\_\_

Einsenden an Verlag A. Vogel, Postfach, 9053 Teufen





## **Urticalcin® – homöopathische Calcium-Komplex- Tabletten**

Bei Kalkmangelerscheinungen  
wie

- brüchige Fingernägel
- Haarwuchsstörungen.

Im Kindesalter zur Förderung der  
Knochenbildung und für den  
Aufbau der Zähne.

Während der Schwangerschaft  
und Stillzeit.

Urticalcin® sorgt auf homöopathi-  
sche Weise dafür, dass Ihr  
Körper genügend Kalk aufnimmt  
und verwertet.



## **Urticalcin®**

Homöopathische Calcium-  
Komplex-Tabletten

**Bioforce**  
ein A. Vogel Produkt

