

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 52 (1995)
Heft: 2: Flügelleicht und spindeldürr : die Sucht, schlank zu sein

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

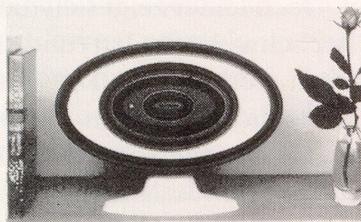
Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschaudstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Astmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**
Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41



AESKULAP-KLINIK

Erstes Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin in der Schweiz

Individuelle ganzheitliche Behandlung über die Anregung der Selbstheilungskräfte – im Gegensatz zur Symptombehandlung.

15 Ärzte und Zahnärzte mit breiter schulmedizinischer Ausbildung und großer Erfahrung in allen wichtigen Bereichen der Biologischen Medizin. Behandelt werden mittels naturgerechter Therapien u.a. rheumatische Leiden und Rückenleiden, Hautkrankheiten und offene Beine, Migräne, chronische Schmerzzustände, Magen-, Darmkrankheiten, Heuschnupfen.

Sehr große Erfahrung in allen biologisch-medizinischen Krebstherapien, inkl. Vorsorge und Nachbehandlung.

Erfolg sogar bei sogenannt therapieresistenten Krankheiten. Verbesserung der Lebensqualität bei schwer heilbaren Leiden. Abteilung für ganzheitliche komplementäre Zahnmedizin.

Seit Sommer 1994 sind auch ambulante Behandlungen möglich.

Täglich medizinischer Auskunftsdiensst von 11.00 bis 12.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr. Telefon 043/33 11 22.

Klinikdirektor und Chefarzt: Dr. med. M. Brander

AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN



Kneipp-Kurhaus Dussnang TG

Bade- und Erholungskuren, Kneipp-Kuren, Fasten-/ Entschlackungskuren

Ärztlich geleitetes Kurhaus (Spezialarzt FMH für innere Medizin, speziell Rheumatologie). Arztpraxis im Hause. Sämtliche Kneipp- und physikalischen Therapien. Bewegungsbad (32°).

Vollwertkost oder gutbürgerliche Küche nach Wahl. Täglich Frühstückbuffet. Sämtliche Diäten. Große Parkanlage und schönes Wandergebiet.

Faire Preise.
Verlangen Sie unseren Prospekt.
Kneipp-Kurhaus, 8374 Dussnang
Telefon 073/41 63 63



CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 092/82 22 50

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Gesund bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie lässt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351 (Privatkassen und beihilfefähig).

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.–
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.–
BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

Dinkelspreu-Matratze förderst den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Tatsachen, die belegt sind. Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkragen nach Verletzungen. Tennisarm- und Venenstulpen, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw. Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony Schlafkomfort auf Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

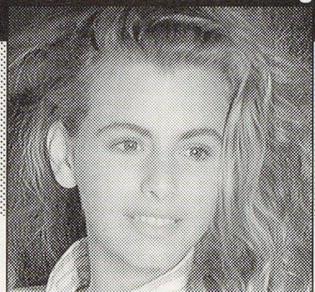
Möchten Sie in Ihren Ferien lieber zunehmen oder abnehmen?

Fasten-Wandern

mit Regi macht vogelleicht und frei!

Die neue Fasten-Wanderfibel erhalten Sie durch Regi Meier-Brugger, Postfach 442, 9006 St.Gallen, Tel. 071/25 52 02, Fax 071/25 52 03

Der andere Katalog



Mode ganz Natur

- Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell
- 1000 Dinge für ein gesundes Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen, Leben: alles «ganz Natur»

KÖPPEL

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog
Meine Adresse:

Köppel, Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal ☎ 071-79 16 25
Fax 071-79 19 25

Verlag A. Vogel

Mehr Wissen ist die beste Vorsorge: Gesundheit im Abonnement

Ich bestelle ein Jahresabonnement der Gesundheits-Nachrichten (12 Ausgaben) zum Preis von Fr. 26.–/DM 29.–. Und erhalte die ersten beiden Ausgaben gratis.



Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Unterschrift _____

CH: Verlag A. Vogel, Postfach, 9053 Teufen
D: Verlag A. Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

GN

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gifstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten
Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita LANA

Emil Neff, Volkstr. 2, 8604 Volketswil, Tel./Fax 01 945 33 01

Darmsanierung Darmspülungen Colon-Hydro-Therapie

Günter Weigel
Heilpraktiker / Naturheilpraxis
Am Lehbühl 12
D-79541 Lörrach-Hausingen
0691/ 5 48 07

Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überbelastung,
schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**,
Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière),
Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht,
Tennissellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor
oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Unter-
suchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen
stehen bei uns im Vordergrund.*

NaturaMed
KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31d
Tel. (0049/7524) 990-150, Fax 990-125

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

silicea Balsam

mit Urssubstanz Kieselsäure – Urssubstanz gegen unreine Haut.

Unreine Haut nicht kosmetisch übertünchen, sondern biologisch heilen! «silicea» nutzt die Urssubstanz «Kieselsäure» – trocknet nässende Stellen, lindert die Entzündung, beseitigt den Juckreiz und beschleunigt das Abheilen. Eingenommen festigt sie das Bindegewebe und stärkt die Abwehrkraft.

«silicea-Balsam» und «silicea-Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

sili-3

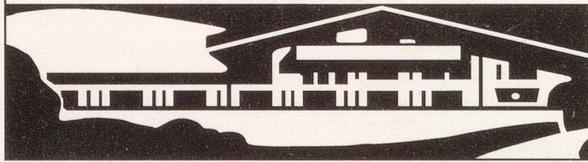
Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken



**KURHAUS St. OTMAR
WEGGIS**

Fastenkuren zu Fastenpreisen!

Interessante Kurswochen!
Verlangen Sie ausführliche Unterlagen.
Telefon 041-93 16 35 (vormittags)
Kurhaus St.Otmar, 6353 Weggis



**DR. FELBERMAYER
KUR- UND GESUNDHEITSZENTRUM**

Vorbeugen und Heilen durch

GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung
40 jähriger Erfahrung

- Heilstufen
- Kneipptherapie
- Lehrküchenkurse
- Heilmassagen
- Homöopathie
- Bewegungstherapie
- Ozon-Sauerstoff-therapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)
- Thermal-Hallenbad

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen
unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife
Fordern Sie Prospekte unter
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

Ski- und Langlaufparadies Silvretta Nova

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon
Telefon 0043/5558/8617-0
Telefax 0043/5558/8617-41

Rheuma, Gelenkschmerzen?

Anliker
LEHM

Wohltuende Linderung
durch heiße Umschläge
schenkt Ihnen

«Anliker Lehm "äußerlich"».

In Drogerien und Apotheken zu Fr. 4.40 und Fr. 6.60.
Gratisschrift über Lehm-Therapie erhältlich bei:

An-au-1

Delibon AG, 4657 Dulliken

Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art,
körpereigene Heilkräfte zu aktivieren.
Therapiegeräte für Private, Therapeuten, Naturärzte, Heilpraktiker.

Wir beraten Sie gerne fachkundig und kompetent
über

- Bioresonanz-Therapie
- Wasserbelebung
- Raumklimageräte

Gratisdokumentation anfordern von:

MAGNO-SANA, Medizinische Geräte
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92



Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

27 Jahre Erfahrung mit erfolgreichen
Naturheilverfahren.
Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Telefon 07631/36 900, Fax 07631/15 891



Der «Mediwi»-Badelift
hilft Ihnen!
Er ist leicht, stabil,
rostfrei und sehr
preiswert.
Gut zu transportieren
(Ferien usw.)

Fickler Geräte
für die Krankenpflege
Weidstraße 18
8542 Wiesendangen
Telefon 052/37 12 55



Badelift
in die Wanne stellen
und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken
und nach links drehen:
Lift geht abwärts



Vollbad geniessen.
Kurbel nach
rechts drehen:
Lift geht aufwärts

Info-Gutschein

Name: _____

Vorname: _____

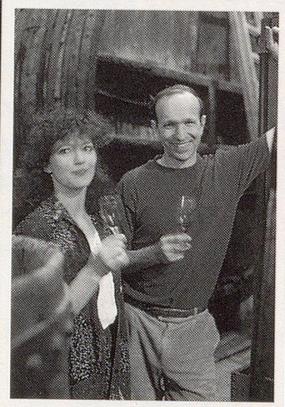
Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Haben Sie Mühe beim Baden?

Ein
Winzerpaar
mit Herz

DELINAT



«Auf Ihr Wohl!
Wir pflegen unsere
Weine liebevoll und
tragen Sorge für
unsere Umwelt.
Für DELINAT und
für SIE!»

DELINAT:
Spitzenweine aus
gesunder Natur.



Gültig bis 31.7.1995

GUTSCHEIN Fr. 10.-



2 erstklassige Weine aus biologischem Anbau
1 Fl. Le Soleil, V.d.P. de L'Aude 1991 Fr. 8.90
1 Fl. San Vito, Chianti DOCG 1992 Fr. 14.50

PROBIERPREIS NUR FR. 13.40 statt Fr. 23.40





Vollwertkostferien Südlicher Schwarzwald

Vegetarische Vollwertkost, Rohkost-Molkefasten, Reflexzonen-Therapie, Sauna im Hause.

Nebelfreie, sonnige Lage auf 900 m, Wandermöglichkeiten, Langlauf (nachmittags Teestube).

Bitte fordern Sie unseren Prospekt an:

Naturkostpension Haus Wagner
Tiefenhäusern 14, D-79862 Höchenschwand
Telefon CH 0049 7755 / 513 oder 597
Telefon D 07755 / 513 oder 597

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bollingen, Luzern und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

GESUCHT WIRD: NEUER WIRKUNGSKREIS

ZURZEIT IN AUSBILDUNG ZUR LEHRERIN FÜR AT UND ZUR PRAKTIKSEN PSYCHOLOGIN, 41, KOOPERATIV, FLEXIBEL, MIT GUTEN UMGANGSFORMEN, SUCHTE ICH TEILZEIT-BESCHAFTIGUNG, NACH MÖGLICHKEIT BEI NATURARZT, IN GESELLSCHAFTSINSTITUT, GEMEINSCHAFTSPRAXIS, REFORMVERSAND, KURHAUS, KURHOTEL O.Ä.

AUSBILDUNG IN KLASS. MASSAGE, KÖRPERARBEIT, FUSSREFLEXOLOGIE, OHRKERZEN-BEHANDLUNG, PSYCHO-ENERGETIK-MASSAGE, ROHKOSTKURS.

ÜBER IHRE KONTAKTNAHME FREUT SICH: KATHARINA VERENA SIEBER, 8152 GLATIGERG, TELEFON 01/810 05 84

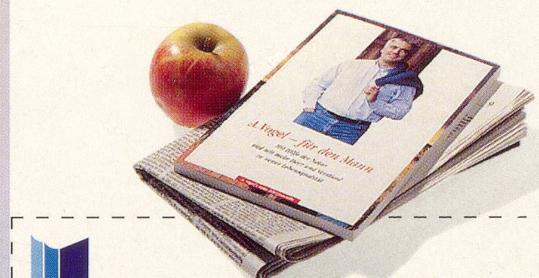
adverb

Verlag A. Vogel

Was man sich nicht entgehen lässt: Die Gebrauchsanleitung für den Mann

Das aktuelle Buch zum Thema: «Wie der Mann mit Hilfe der Natur und mit mehr Herz und Verstand zu neuer Lebensqualität gelangt.»

Und das kann ihn erwarten:
Das Geheimnis des Gleichgewichts – Mit mehr Muskelkraft gegen Rückenschmerzen – Wenn Mann nicht mehr alles im Griff hat – Wo die Stärke des Mannes zur Schwäche wird – Lustvoll leben und leisten – Wo bleibt Deine Liebe, Mann? – Das muss Mann wissen – Der A.Vogel-Tag für den Mann; ein einziger Tag, der, richtig gelebt, seine Wirkung nicht verfehlten wird!



«A. Vogel – für den Mann», 100 Seiten stark, interessiert mich. Senden Sie mir ... Exemplare à Fr. 12.50 zuzüglich Porto und Verpackung

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Datum _____

Unterschrift _____

GN

Einsenden an Verlag A. Vogel, Postfach, 9053 Teufen



Urticalcin® – homöopathische Calcium-Komplex- Tabletten

Bei Kalkmangelerscheinungen
wie

- brüchige Fingernägel
- Haarwuchsstörungen.

Im Kindesalter zur Förderung der
Knochenbildung und für den
Aufbau der Zähne.

Während der Schwangerschaft
und Stillzeit.

Urticalcin® sorgt auf homöopathi-
sche Weise dafür, dass Ihr
Körper genügend Kalk aufnimmt
und verwertet.



Urticalcin®

Homöopathische Calcium-
Komplex-Tabletten



Bioforce
ein *A.Vogel* Produkt