

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 2: Flügeleicht und spindeldürr : die Sucht, schlank zu sein

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

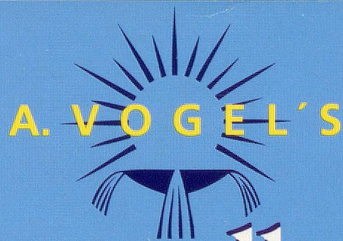
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# Gesundheits Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde



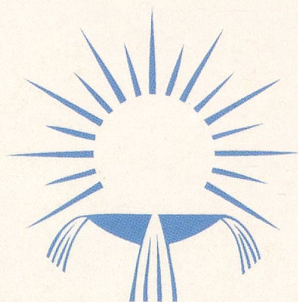
Jahrgang 52  
Februar 1995  
Fr. 3.-/DM 3,50

**Flügelleicht und spindeldürr:  
Die Sucht, schlank zu sein**

**Gift am Bau**

**Sauna: Dampf ablassen im  
Schweiß des Angesichts**





## IMPRESSUM

**Gesundheits-Nachrichten**, Zeitschrift für Naturheilkunde  
Februar 1995, 52. Jahrgang, erscheint 12mal im Jahr. Auflage: 67000

**Herausgeber:** Dr. h.c. Alfred Vogel

**Verlagsleitung:** Ruedi Brunner

**Redaktion:** Ruedi Brunner, Ingrid Schindler, Ingrid Zehnder-Rawer

**Ständige Mitarbeiter:** Udo Anlauff, Markus Diehl, Maria Habich, Dr. med. Stefan Schindler, René Brunner

**Fotos:** Baumann, Incolor, Zefa, Prisma, The Image Bank, Tony Stone,  
UGN, Dr. Frank Rawer, Frances Vetter (Illustrationen)

**Redaktionsadresse:** A.Vogels Gesundheits-Nachrichten,  
Verlag A.Vogel AG, Hätschen, CH-9053 Teufen; Telefon 071 33 46 12

**Anzeigen/Abonnemente:** Verlag A.Vogel AG, Hätschen, CH-9053 Teufen;  
für die Schweiz: Telefon 071 33 30 35, Telefax 071 33 46 84

fürs Ausland: Telefon 0041 71 33 30 35, Telefax 0041 71 33 46 84

**Druck und Gestaltung:** Zollikofer AG, Fürstenlandstraße 122, 9001 St.Gallen

**Papier:** Diese Zeitschrift ist auf chlorfrei gebleichtes Papier gedruckt.

**Jahresabonnement:** Schweiz Fr. 26.-, Deutschland DM 29.-, Österreich S 250,  
übriges Ausland Fr. 29.-, Einzelheft: Fr. 3.-.

**Abonnementszahlungen:** In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein.

Bei Fehlen eines solchen: In der Schweiz: Bank: SVB 9001 St.Gallen, zugunsten Konto Nr. 10-420.524.9,  
Verlag A.Vogel AG, CH-9053 Teufen, PC-Nr. 90-663-6.

In Deutschland: Postbank D-76118 Karlsruhe, Konto-Nr. 0070082756,  
Verlag A.Vogel AG, CH-9053 Teufen;

Übriges Ausland: Bankcheck, ausgestellt auf: Verlag A.Vogel AG, CH-9053 Teufen.