

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 1: Die Gute-Laune-Dosis : Jod

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

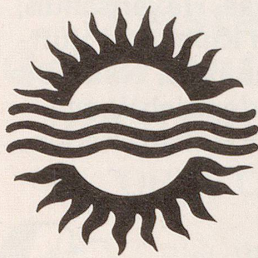
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## KURHOTEL RICKATSCHWENDE

A-6850 DORNBIERN, Bödelestraße  
Tel. 0043/5572-25 350, Fax 25 350-70

### Schwachstelle Darm Die Zivilisationskrankheit Nr. 1!

Mit der Dr. F. X. Mayr-Kur zu mehr Wohlbefinden und neuer Lebenskraft! Regeneration, Entschlackung und Gewichtsregulierung. Individuelles Gesundheitsprogramm mit täglicher Betreuung durch den Kurarzt. Aussichtslage hoch über dem Bodensee.

Bitte senden Sie mir Ihren Kurprospekt:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

GN 1/95

MEHR VITALITÄT DURCH

# SAUERSTOFF

Sichern Sie sich einen gesunden Vorsprung. Mit einer Sauerstoff Vital-Kur. Denn Sauerstoff wirkt gegen Leistungsabbau und fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden. Rufen Sie uns an, wenn Sie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur Ihre Lebensqualität erhalten möchten.

Tel. 056/83 71 71

Medicur AG, 5406 Baden-Rüthof

**MediCur**<sup>®</sup>  
Sauerstoff-Vital-Kuren

**B**ienenwachs auf dem Stubenboden, heisses Wasser vom Dach, Gezätscher in der Fassadenbegrünung:

**D**as und vieles mehr haben Sie davon, wenn Sie **Baubiologie** abonnieren. Sechsmal jährlich gute Informationen zu gesundem umweltverträglichem Wohnen und Bauen.



Name/Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Senden Sie mir eine Probenummer.

Ich abonniere **Baubiologie** für Fr. 50.- jährlich.

Talon einsenden an: Redaktion Baubiologie, Soor, 9606 Bütschwil, Fax 073/33 51 61

VOG



## Haben Sie Mühe beim Baden?

Der «Mediwi»-Badelift hilft Ihnen! Er ist leicht, stabil, rostfrei und sehr preiswert. Gut zu transportieren (Ferien usw.)

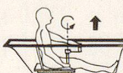
Fickler Geräte für die Krankenpflege  
Weidstraße 18  
8542 Wiesendangen  
Telefon 052/37 12 55



Badelift in die Wanne stellen und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken und nach links drehen: Lift geht abwärts



Vollbad geniessen. Kurbel nach rechts drehen: Lift geht aufwärts

### Info-Gutschein

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_



**AESKULAP-KLINIK**  
Erstes Zentrum für Biologische  
Ganzheitsmedizin in der Schweiz

Individuelle ganzheitliche Behandlung über die Anregung der Selbstheilungskräfte – im Gegensatz zur Symptombehandlung.

15 Ärzte und Zahnärzte mit breiter schulmedizinischer Ausbildung und großer Erfahrung in allen wichtigen Bereichen der Biologischen Medizin. Behandelt werden mittels naturgerechter Therapien u.a. rheumatische Leiden und Rückenleiden, Hautkrankheiten und offene Beine, Migräne, chronische Schmerzzustände, Magen-, Darmkrankheiten, Heuschnupfen.

**Sehr große Erfahrung in allen biologisch-medizinischen Krebstherapien, inkl. Vorsorge und Nachbehandlung.**

Erfolg sogar bei sogenannt therapieresistenten Krankheiten. Verbesserung der Lebensqualität bei schwer heilbaren Leiden. Abteilung für ganzheitliche komplementäre Zahnmedizin.

**Seit Sommer 1994 sind auch ambulante Behandlungen möglich.**

Täglich medizinischer Auskunftsdienst von 11.00 bis 12.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr. Telefon 043/33 11 22.

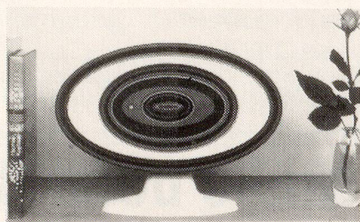
Klinikdirektor und Chefarzt: Dr. med. M. Brander

**AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN**

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

**VITAR 300** Raumlufreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.

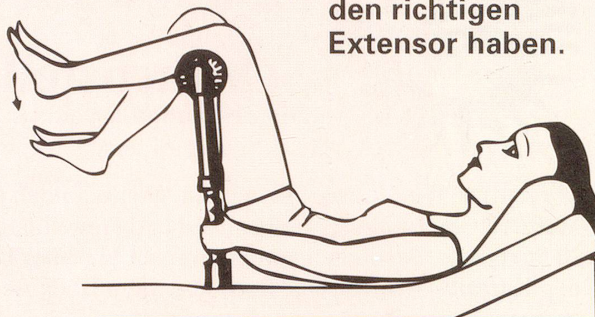


- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG, Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41**

**Kreuzschmerzen, Ischias, Hexenschuß, wenn nicht zu alt auch Knie- und Hüftarthrose, verschwinden bald, wenn Sie den richtigen Extensor haben.**



**Extensor Flexap**

Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 2–3 Minuten Ihre Wirbelsäule und die Knie- und Hüftgelenke. Dadurch entsteht im Gelenk ein Vakuum, das Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nähr- und Aufbaustoffe gelöst vorhanden. Sie kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind, und die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Die Schmerzen verschwinden über Nacht. Auf Spritzen können Sie verzichten, auch auf künstliche Gelenke. Verlangen Sie Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind. Über 3000 Geräte sind schon allein in der Schweiz und haben vielen Menschen Freude gebracht.

**H. Zimmermann, Ehrendingerstraße 30  
5400 Ennetbaden, Telefon 056/22 66 79**



**Klinik «Al Ronc»**

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 092/82 22 50

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Bluteigel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

## Leistenbrüche Gebärmutter-Senkung Mastdarm-Austritt

OHNE OPERATION.



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubeuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

## Das rauchfreie **HOTEL** **SADREIN** Seewis

Ruhig, Klimakurort 1000 m ü.M., sonnig,  
schönes Wandergebiet. Garni, HP, VP,  
vegetarisch und Diabetes. Seniorenrabatt  
das ganze Jahr.

A. Deller-Schmidiger  
7212 Seewis, Telefon 081/52 16 35

## Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überbelastung,  
schwerer Krankheit, **Krebs**therapie oder OP.

## Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**,  
Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière),  
Vergeßlichkeit.

## Gelenkerkrankungen

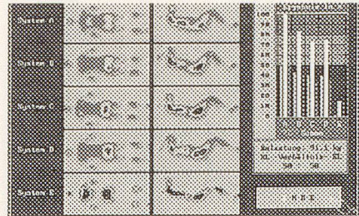
Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht,  
Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor  
oder nach **Bandscheiben**-OP.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Unter-  
suchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen  
stehen bei uns im Vordergrund.*

## NaturaMed KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31d  
Tel. (0049/7524) 990-150, Fax 990-125  
Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig  
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Wir präsentieren das einzige,  
herstellerunabhängige Matratzen-  
Liege-Diagnose-System



**ERGO  
CHECK**

## Unsere Garantie:

*Nach Ihrem persönlichen Test finden  
auch Sie die Matratze, welche Ihrem  
Liegeprofil entspricht!*

*Ihr Bettenprofi...*

## BETTEN & MÖBEL JENNY

Obergrundstraße 89, 6005 Luzern  
Telefon 041/43 03 13

Verlag A. Vogel

## Mehr Wissen ist die beste Vorsorge: Gesundheit im Abonnement

*Ich bestelle ein Jahres-  
abonnement der  
Gesundheits-Nachrichten  
(12 Ausgaben) zum Preis  
von Fr. 26.-/DM 29.-.  
Und erhalte die ersten  
beiden Ausgaben gratis.*



Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

CH: Verlag A. Vogel, Postfach, 9053 Teufen

D: Verlag A. Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz GN 1/95

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,  
dipl. Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlathmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma



Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

### Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

21. bis 28. Januar, 28. Januar bis 4. Februar,  
26. August bis 2. September und 2. bis 9. September

### Glion sur Montreux, Hotel Righi Vaudois

13. bis 22. April (Ostern)

### Zurzach, Hotel Zurzacher Hof

29. April bis 6. Mai, 6. bis 13. Mai, 21. bis 28. Oktober,  
28. Oktober bis 4. November und 4. bis 11. November

### Flims, Hotel des Alpes

10. bis 17. Juni, 17. bis 24. Juni, 24. Juni bis 1. Juli,  
23. bis 30. September und 30. September bis 7. Oktober

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40, 4805 Brittnau,  
Telefon 062/51 32 76, 062/26 43 12, 064/43 30 06

## Urlaub und Kuren in Spanien Deutsches Kurzentrum Biozon S.L. für Naturheilverfahren / Ayurveda

- Heilungs- und Revitalisierungskuren bei:  
Rheuma-/Gelenk- und Wirbelsäulenleiden /  
alle chronisch schmerzhaften Erkrankungen /  
Migräne / Durchblutungs- und Kreislauf-  
störungen / Altersleiden / seelische Leiden /  
Asthma / Stress / Schuppenflechten u.a.
- Unsere Therapien sind eine Auslese aus  
den wirkungsvollsten Naturheilverfahren und  
Ayurveda!
- Bitte Info anfordern, auch Begleitpersonen  
und Urlauber sind herzlich willkommen.
- Günstige Preise, 30 Betten, TV, Lift, Zentral-  
heizung

**Deutsches Kurzentrum Biozon S.L.,**  
**Camino Viejo Borró s/n**  
**E-46725 Rótova b. Gandía / Valencia,**  
**Tel. 0034/6/283 53 67, Fax 0034/6/283 53 76**

## silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure –  
... gesund im und am Mund!

Gegen Entzündungen an Lippen, im Hals und am Zahnfleisch gibt es rasche Hilfe: «silicea» mit der Ur-Substanz «Kieselsäure» Der Balsam bindet die Erreger, verschliesst die Wunde und leitet unverzüglich den Heilungsprozeß ein. Ergänzend dazu: «silicea-Zahnpasta» zur Gesunderhaltung der Zähne.

«silicea-Balsam» und «silicea-Zahnpasta» bei **Kieselsäure-Mangel**. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

sili-4

Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken

Bei vielen

## Magen- und Darmleiden

*Anliker*  
**LEHM**

...bei Säureüberschuß  
und Entzündungen,  
Sodbrennen, Durchfall usw.  
hilft eine Kur mit

«Anliker Lehm "innerlich"».

In Drogerien und Apotheken zu Fr. 6.70 und Fr. 9.75.  
Gratischrift über Lehm-Therapie erhältlich bei:

An-in-1

Delibon AG, 4657 Dulliken

## Kalkfreie Wasserrohre durch **KALKTransform** der kleine, aber wirkungsvolle **Kalkumwandler**

Der Kalk haftet nicht mehr im  
Rohrnetz, alte Kalk- und Rostbeläge  
werden abgebaut.

Leichte Montage ohne Werkzeug  
Keine Installationskosten  
Kein Stromanschluß  
Keine Betriebskosten

5 Jahre Garantie

Zum günstigen Preis von **DM 368,-**

Ausführliche Prospekte erhalten  
Sie bei:

**R. Hummel**, Reutestraße 35  
D-78056 VS-Schwenningen  
Telefon 07720/63194, Fax 07720/5787

**Gesund bleiben bis ins hohe Alter** – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Gelosen (Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können). Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351 (Privatkassen und beihilfefähig).

Möchten Sie in Ihren  
Ferien **lieber zunehmen  
oder abnehmen?**

## Fasten-Wandern

mit Regi macht  
vogleicht und frei!



Die neue Fasten-Wanderfibel erhalten Sie durch Regi Meier-Brugger, Postfach 442, 9006 St.Gallen, Tel. 071/25 52 02, Fax 071/25 52 03

## Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an. Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35.- / DM 40.-, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

**Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon**

Biorhythmenservice, Rütiwiesenstraße 8,  
Telefon (0041) 01/720 82 64 oder  
Telefon (0041) 01/720 37 61

## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \*

Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita  Lana**

Emil Neff, Burgstr. 2, 8604 Volketswil, Tel./Fax 01 945 33 01

«Biologischer Honig»

**A. Vogel**

«Miel de Torronteras»  
feinster Blüten-Honig  
aus dem unberührten  
spanischen Hochland.  
**Ihrer Gesundheit und  
Schönheit zuliebe!**

**Flor de Primavera:**

ein milder Frühjahrshonig

**Flor de Otono:**

der würzige Herbsthonig

**Mil Flores:**

Tausendblütenhonig

**Den Bienen wird kein  
Zucker zugefüttert,  
und der Honig wird  
kalt geschleudert.**

## Honig-Bestellung

Art.-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.-
7002		Flor de Otono	500 gr.	Fr. 14.-
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14.-
7004		Honig assortiert	3 x 500 gr.	Fr. 39.-
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.-
7009		Flor de Otono	1 kg	Fr. 25.-
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25.-
7011		Honig assortiert	3 x 1 kg	Fr. 69.-

**Schicken Sie mir folgende Prospekte:**

- Prospekt «Honig-Molke-Bad»**, (mit Bestelltalon)  
Badeöle, Hautcrèmen, Kleinkinderpflege
- Prospekt «Duft und Form»**, (mit Bestelltalon)  
Duft-Lichter, -Steine, -Essenzen, Ätherische Öle
- Gesamtangebot: Preis- und Bestell-Liste**  
Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Guetzli, Tee,  
Nüsse/Trockenfrüchte, Bücher A. Vogel, Kosmetik

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:**

A. Vogel GmbH, Postfach, 9053 Teufen AR



## Der Jahres-Sammelordner für A. Vogels Gesundheits-Nachrichten

Eine Vielzahl unserer Leser bewahrt die «Gesundheits-Nachrichten», in diesem Dezember wieder mit dem beliebten, alphabetischen Jahres-Inhaltsverzeichnis versehen, sorgfältig auf. Daraus entwickelt sich über die Jahre hinweg ein wertvolles Nachschlagewerk für die natürliche Lebens- und Heilweise in gesunden wie in kranken Tagen.

Der neue GN-Sammelordner, in den Sie Ihre zwölf Monatshefte lose einfügen können, paßt, als willkommener Blickfang, bestens in Ihr Büchergestell.

Bestellcoupon GN-Sammelordner:  
Fr. 6.50 / DM 7,50 + Porto und Verpackung

Name  Vorname

Adresse

Unterschrift

Auf Postkarte aufkleben und einsenden an:  
CH: Verlag A. Vogel AG, Postfach 271, 9053 Teufen  
D: Verlag A. Vogel AG, Postfach 55, 78441 Konstanz

# Prophylaxe

## GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern  
**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonen-  
massage, Energieausgleichsmassage,  
traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-  
kurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bollingen, Luzern und Thun

**Kursprogramm fordern Sie an bei:**

**Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)**

## WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN  
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger  
Schafschurwolle.



# LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-

Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

## Dinkelspreu-Matratze fördert den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Tatsachen, die belegt sind. Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkragen nach Verletzungen. Tennisarm- und Venenstulpen, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony

Schlafkomfort  
auf Dinkelspreu



Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

## Biochemischer Verein Zürich

Einladung an unsere Mitglieder zur  
**Generalversammlung**  
mit anschliessendem Imbiss

**Samstag, 21. Januar 1995, 14.00 Uhr**  
Vereinshaus Glockenhof, Sihlstraße 33,  
8001 Zürich

Bitte Anmeldung bis 15.1.95 an:  
Frau C. Kormann, Gerbiweg 20,  
8910 Affoltern a/Albis, Tel. 01/761 96 36 abends

## Der kleine Doktor

Ein stiller Bestseller der Volks- und Naturheilkunde

Das große Erfolgsbuch des Schweizer Naturheilkundepioniers Alfred Vogel ist weltweit zu einem der wichtigsten Gesundheits-Ratgeber geworden. In jedes Haus, in jede Familie, kann dieses Buch wertvolles Wissen um die Gesundheit bringen.

66. Auflage, 840 Seiten Inhalt, 32 Seiten Farbbilder, mit Sachregister  
Fr. 43.50 / DM 49.80



## Die A. Vogel Winterfibel

aus A. Vogels neuer Schriftenreihe

Dieses kleine, praktische Nachschlagewerk ermöglicht Ihnen, auch die kalte Jahreszeit aktiv zu genießen.

Sie erfahren, wie Sie mit den vielen kleinen Helfern aus der Natur Ihre Abwehrkräfte stärken können und erhalten wertvolle Tips über gesunde Ernährung und natürliche Körperpflege.

96 Seiten

Fr. 12.50 / DM 14.50



Ja, ich interessiere mich für A. Vogels Publikationen über die natürliche Lebens- und Heilweise

B  
e  
s  
t  
e  
l  
l  
u  
n  
g

___ Expl. Der kleine Doktor	Fr. 43.50	DM 49.80
___ Expl. Krebs – Schicksal oder Zivilisationskrankheit	Fr. 35.—	DM 42.50
___ Expl. Die A. Vogel Winterfibel	Fr. 12.50	DM 14.50
___ Expl. Die A. Vogel Kur	Fr. 12.50	DM 14.50
___ Expl. A. Vogel – für den Mann	Fr. 12.50	DM 14.50
___ Expl. Die Nahrung als Heilfaktor (Nachdruck aus dem Jahre 1935)	Fr. 25.—	DM 28.50
___ Expl. A. Vogels Gesundheitsratgeber	Fr. 7.50	DM 9.90
	Zuzüglich Versandkosten	

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Ausschneiden und einsenden an: Schweiz: Verlag A. Vogel AG, Postfach 271, 9053 Teufen  
Deutschland: Verlag A. Vogel AG, Postfach 55, 78441 Konstanz GN 1/95

**Grippe?**  
**Erkältung?**  
**Echinaforce®**  
**hilft!**



**B**ei Anfälligkeit gegen Erkältungen, zum Vorbeugen: Das Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem rotem Sonnenhut steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.

Bei Erkältungssymptomen: Wenn Sie bereits erkältet sind, werden Entzündungsprozesse durch Echinaforce® verkürzt und die Heilung gefördert.



**Echinaforce®**

Resistenz-Tropfen/-Tabletten  
In Apotheken und Drogerien



**Bioforce**  
ein A.Vogel Produkt