

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 51 (1994)  
**Heft:** 12: Der grosse Energietest : wie haushalten Sie mit Ihrer Kraft?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

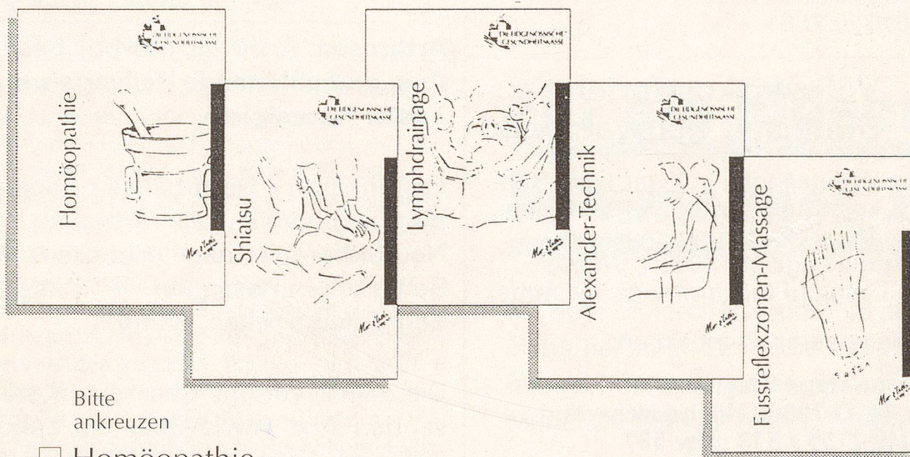
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

"DIE EIDGENÖSSISCHE"  
GESUNDHEITSKASSE

*Mit z'Lieb.*

**Neu!** Seit dem 1. Juli 1994 vergütet die Eidgenössische Gesundheitskasse ihren Mitgliedern den Kauf von A.Vogel-Heilmitteln. Einzelheiten erhalten Sie bei Ihrer EGK-Agentur.

für 2 Broschüren nachWahl:



Bitte ankreuzen

- Homöopathie
- Shiatsu
- Lymphdrainage
- Alexander-Technik
- Fussreflexzonen-Massage

Offerte und Beratung durch "DIE EIDGENÖSSISCHE" GESUNDHEITSKASSE

GUTSCHEIN

GUTSCHEIN

Hauptsitz  
Brislacherstraße 2  
4242 Laufen

Tel. 061-765 51 11  
Fax 061-765 51 12

Vorname/Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Bei

## Kopfschmerzen?

*Anliker*  
**LEHM**

Rasche Linderung (und einen beruhigenden Schlaf) bringt ein kühler Umschlag auf Stirn und Nacken mit

«Anliker Lehm "äußerlich"».

In Drogerien und Apotheken zu Fr. 4.40 und Fr. 6.60.  
Gratisschrift über Lehm-Therapie erhältlich bei:

An-au-2

Delibon AG, 4657 Dulliken

## silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure –

### Ursubstanz gegen unreine Haut.

Unreine Haut nicht kosmetisch übertünchen, sondern biologisch heilen! «silicea» nutzt die Ur-Substanz «Kieselsäure» – trocknet nässende Stellen, lindert die Entzündungen, beseitigt den Juckreiz und beschleunigt das Abheilen. Eingenommen festigt sie das Bindegewebe und stärkt die Abwehrkraft.

«silicea-Balsam» und «silicea-Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

sili-3

Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken

## Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an. Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35.- / DM 40,-, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

**Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon**

Biorhythmenservice, Rütliwiesenstraße 8,  
Telefon (0041) 01/720 82 64 oder  
Telefon (0041) 01/720 37 61



## Vollwertkostferien Südlicher Schwarzwald

Vegetarische Vollwertkost, Rohkost-Molkefasten, Reflexzonen-Therapie, Sauna im Hause.

Nebelfreie, sonnige Lage auf 900 m, Wandermöglichkeiten, Langlauf (nachmittags Teestube).

Bitte fordern Sie unseren Prospekt an:

**Naturkostpension Haus Wagner**  
Tiefenhäusern 14, D-79862 Höchenschwand  
Telefon CH 0049 7755 / 513 oder 597  
Telefon D 07755 / 513 oder 597

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

## Dinkelspreu-Matratze fördert den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Taschen, die belegt sind. Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkragen nach Verletzungen. Tennisarm- und Venenstulpen, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

*Seony*

Schlafkomfort  
auf Dinkelspreu



Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

## Klinik «Al Ronc»



CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 092/82 22 50

### Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

## Der Darm – Basis der Gesundheit

**Dickdarm-Therapie** mit Wasser und Sauerstoff

**Colon-Hydro-Therapie** nur auf telefonische Voranmeldung



Gerda Scherrer  
Ganzheitliche Lebens- und  
Gesundheitsberatung  
Scheuchzerstraße 121  
8006 Zürich  
Telefon 01/363 80 18

## HEILE DICH SELBST MIT ORIGINAL ENGLISCHEN BACHBLÜTEN

schnell, preiswert, problemlos  
z.B. das Set zu DM 240,00. Es werden  
auch Einzelessenzen geliefert.

Information mit frankiertem  
Freiumschlag anfordern bei:

Freundeskreis Bachblüten  
Postfach 254 – CH-4024 Basel  
Kennziffer V

### Erholsamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und  
Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Unterbetten  
aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide  
und Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionel-  
len Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie den Gratis-Katalog an!**



Emil Neff  
Burgstrasse 2  
8604 Volketswil  
Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf

**Gesund bleiben bis ins hohe Alter** – wie ist Gesundheit  
möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemi-  
kalien? Hier kann die Gelosen-Therapie helfen, die sich  
auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau,  
Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und  
-Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert.  
Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt  
zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung  
von Gelosen (Ablagerungen im Bindegewebe, welche  
die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des  
Organismus hervorrufen können). Weitere Auskünfte,  
auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche  
Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.»,  
Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb.,  
Telefon 08031-71351 (Privatkassen und beihilfefähig).

## Leistenbrüche Gebärmutter-Senkung Mastdarm-Austritt

**OHNE OPERATION.**



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

# 1995



**Bioforce AG, Roggwil**



Format: 37 x 23 cm

## Für ein blühendes kommendes Jahr

Mit dem Bioforce-Kalender 95 ist ein Stück  
Natur bei Ihnen zu Hause. Sechs grosse  
farbige Pflanzen-Abbildungen auf Doppel-  
Monatsblättern für nur **Fr. 7.80/DM 9.80**

Bitte senden Sie mir ..... Exemplare des  
Bioforce Kalenders 95 für Fr. 7.80/DM 9.80  
mit Rechnung, zuzüglich Porto

Name

Strasse

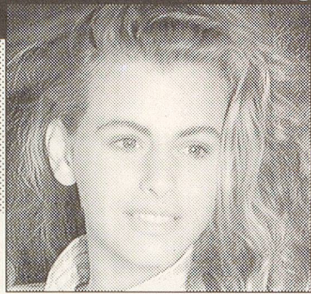
PLZ/Ort

Datum

Unterschrift  GN

Einsenden an Verlag A.Vogel, Postfach, 9053 Teufen  
oder Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

## Der andere Katalog



## Mode ganz Natur

- Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell
- 1000 Dinge für ein gesundes Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen, Leben: alles «ganz Natur»



**KÖPPEL**

Bitte verlangen Sie unseren  
Versandkatalog Nr. GN8  
Köppel  
Versandhaus für biologische  
Produkte, Im Färsch  
9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071 79 1625



SANATORIUM

**DR. FELBERMAYER**  
KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

- Heilfasten
- Lehrküchenkurse
- Homöopathie
- Ozon-Sauerstoff-therapie
- Thermal-Hallenbad
- Kneipptherapie
- Heilmassagen
- Bewegungstherapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen  
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen  
unser Betreuungsprogramm.

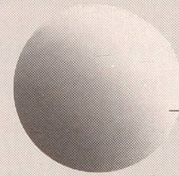
Attraktive Nebensaison-Tarife  
Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

- **Geführte Bergwanderungen im goldenen Herbst des Montafon**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 00 43/55 58/86 17-0  
Telefax 00 43/55 58/86 17-41

DEP BSW

# Homöopathie



# Einzelmittel

Homöopathie.  
Die sanfte Medizin  
mit unbegrenzten  
Möglichkeiten.

## OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in  
Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM  
Potenzen in Dilutionen, Globuli.  
KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzel-

dosen. Diverse Salben. Taschen-  
apotheke. Herstellung nach HAB  
(Homöopathischem Arzneimittel-  
buch). In Apotheken und Drogerien.

OMIDA AG, Erlstrasse 2, 6403 Küsnacht a. R.

## MEHR VITALITÄT DURCH

# SAUERSTOFF

Sichern Sie sich einen gesunden  
Vorsprung. Mit einer Sauerstoff  
Vital-Kur. Denn Sauerstoff wirkt ge-  
gen Leistungsabbau und fördert das  
körperliche und geistige Wohlbefin-  
den. Rufen Sie uns an, wenn Sie mit  
einer Sauerstoff-Vital-Kur Ihre Le-  
bensqualität erhalten möchten.

Tel. 056/83 71 71

Medicur AG, 5406 Baden-Rütihof

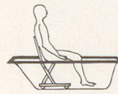
**MediCur**<sup>®</sup>  
Sauerstoff-Vital-Kuren



## Haben Sie Mühe beim Baden?

Der «Mediwi»-Badelift hilft Ihnen!  
Er ist leicht, stabil, rostfrei und sehr preiswert.  
Gut zu transportieren (Ferien usw.)

Fickler Geräte  
für die Krankenpflege  
Weidstraße 18  
8542 Wiesendangen  
Telefon 052/37 12 55



Badelift  
in die Wanne stellen  
und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken  
und nach links drehen:  
Lift geht abwärts



Vollbad genießen.  
Kurbel nach  
rechts drehen:  
Lift geht aufwärts

### Info-Gutschein

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

## WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN  
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger  
Schafschurwolle.



# LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-  
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-  
BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88



## AESKULAP-KLINIK

Erstes Zentrum für Biologische  
Ganzheitsmedizin in der Schweiz

Individuelle ganzheitliche Behandlung über die An-  
regung der Selbstheilungskräfte – im Gegensatz zur  
Symptombehandlung.

15 Ärzte und Zahnärzte mit breiter schulmedizinischer  
Ausbildung und grosser Erfahrung in allen wichtigen  
Bereichen der Biologischen Medizin. Behandelt werden  
mittels naturgerechter Therapien u.a. rheumatische  
Leiden und Rückenleiden, Hautkrankheiten und offene  
Beine, Migräne, chronische Schmerzzustände, Magen-,  
Darmkrankheiten, Heuschnupfen.

Sehr grosse Erfahrung in allen biologisch-medizini-  
schen Krebstherapien, inkl. Vorsorge und Nachbehand-  
lung.

Erfolg sogar bei sogenannt therapieresistenten Krank-  
heiten. Verbesserung der Lebensqualität bei schwer  
heilbaren Leiden. Abteilung für ganzheitliche komple-  
mentäre Zahnmedizin.

Seit Sommer 1994 sind auch ambulante Behandlungen  
möglich.

Täglich medizinischer Auskunftsdienst von 11.00 bis  
12.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr. Telefon 043/33 11 22.

Klinikdirektor und Chefarzt: Dr. med. M. Brander

**AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN**

## Der ganz besondere katalog

Entdecken Sie den bequem-  
sten schuh Ihres lebens!

# HELVESKO

## COMODO echt lammfell

braun  
anthrazit  
36-45  
fr. 150.-



fussgerechte  
schuhe

Verlangen Sie unseren gratis-katalog mit  
100 attraktiven modellen und variationen.

Integra nusshof ag, 4453 Nusshof  
tel: 061 971 81 91 (fax 061 971 81 92)

name: \_\_\_\_\_

strasse: \_\_\_\_\_

plz/ort: \_\_\_\_\_

telefon: \_\_\_\_\_

4GN12

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein grosser Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur  
für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien  
biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heisst: biol.  
Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen  
2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt.  
Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze  
in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in  
Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**  
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0  
Fax 0049 / 8664 987 200

## Kneipp-Kurhaus Dussnang TG

### Bade- und Erholungskuren, Kneipp-Kuren, Fasten-/ Entschlackungskuren

Ärztlich geleitetes Kurhaus (Spezial-  
arzt FMH für innere Medizin, speziell  
Rheumatologie). Arztpraxis im  
Hause. Sämtliche Kneipp- und  
physikalischen Therapien.  
Bewegungsbad (32°).

Vollwertkost oder gutbürgerliche  
Küche nach Wahl. Täglich Früh-  
stücksbuffet. Sämtliche Diäten.  
Große Parkanlage und schönes  
Wandergebiet.

Faire Preise.

Verlangen Sie unseren Prospekt.

**Kneipp-Kurhaus, 8374 Dussnang**  
**Telefon 073/41 63 63**

## Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überbelastung,  
schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

## Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**,  
Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière),  
Vergeßlichkeit.

## Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht,  
Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor  
oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Unter-  
suchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen  
stehen bei uns im Vordergrund.*

# NaturaMed KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31d

Tel. (0049/7524) 990-150, Fax 990-125

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig

Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Verlag A. Vogel

*Schenken Sie ein Abonnement  
der Gesundheits-Nachrichten. Wir schenken Ihnen  
dafür eine A. Vogel-Fibel nach Ihrer Wahl.*

Die Gesundheits-Nachrichten als Geschenk finde ich  
eine gute Idee. Bitte senden Sie mir zusammen mit  
der Abo-Rechnung die angekreuzte  A. Vogel-Fibel  
(mit vielen Tips und Anregungen, 100 Seiten,  
vierfarbig) im Wert von Fr. 12.50.

- Die A. Vogel Kur
- Die A. Vogel Winterfibel
- A. Vogel - für den Mann

*Wenn Sie das Geschenks-Abonnement bis zum 20. Dezember 1994  
bestellen, profitieren Sie noch vom alten Preis von Fr. 24.- statt Fr. 26.-*



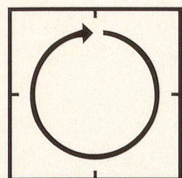
## Krank? Pflegebedürftig?

Unsere Mitarbeiterinnen übernehmen Pflege und Haushalthilfe bei Ihnen zu Hause.

### Unsere Stärken:

- Professionelle Pflege
- Menschliche Betreuung
- Einsatzzentrale 24 Stunden besetzt, daher jederzeit Notfallbetreuung möglich
- Immer in Ihrer Nähe

Weitere Auskunft erteilt Ihnen gerne



RUND UM DIE UHR

## KRANKENPFLEGE NOTRUF

Notrufzentrale  
deutsche Schweiz

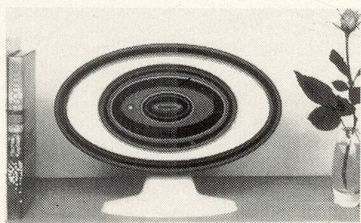
Walter Steck AG

# 01/725 02 14

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

## VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**  
Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41



## Der Jahres-Sammelordner für A. Vogels Gesundheits-Nachrichten

Eine Vielzahl unserer Leser bewahrt die «Gesundheits-Nachrichten», in diesem Dezember wieder mit dem beliebten, alphabetischen Jahres-Inhaltsverzeichnis versehen, sorgfältig auf. Daraus entwickelt sich über die Jahre hinweg ein wertvolles Nachschlagewerk für die natürliche Lebens- und Heilweise in gesunden wie in kranken Tagen.

Der neue GN-Sammelordner, in den Sie Ihre zwölf Monatshefte lose einfügen können, paßt, als willkommener Blickfang, bestens in Ihr Büchergestell.

Bestellcoupon GN-Sammelordner:

Fr. 6.50 / DM 7,50 + Porto und Verpackung

Name  Vorname

Adresse

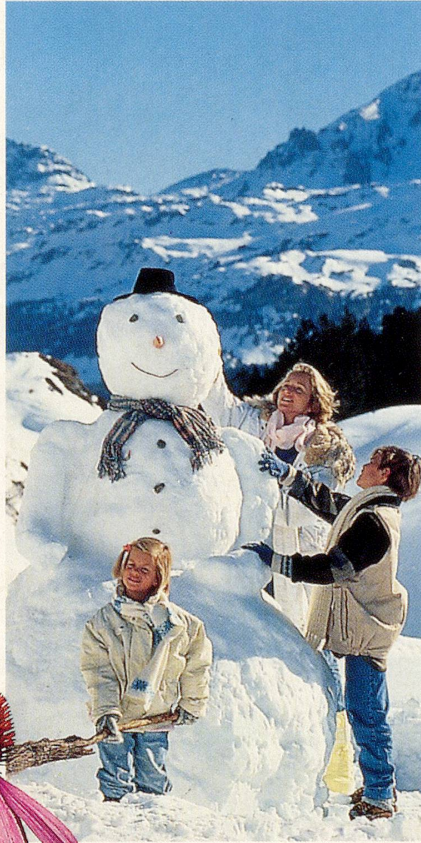
Unterschrift

Auf Postkarte aufkleben und einsenden an:

CH: Verlag A. Vogel AG, Postfach 271, 9053 Teufen

D: Verlag A. Vogel AG, Postfach 55, 78441 Konstanz

**Grippe?**  
**Erkältung?**  
**Echinaforce®**  
**hilft!**



**B**ei Anfälligkeit gegen Erkältungen, zum Vorbeugen: Das Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem rotem Sonnenhut steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.

Bei Erkältungssymptomen: Wenn Sie bereits erkältet sind, werden Entzündungsprozesse durch Echinaforce® verkürzt und die Heilung gefördert.



**Echinaforce®**

Resistenz-Tropfen/-Tabletten  
In Apotheken und Drogerien



**Bioforce**  
ein **A. Vogel** Produkt

