Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 51 (1994)
Heft: 11: Johanniskraut bringt Sonne ins Gemüt

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Was ist dran am Sonnenblumenölschlürfen?

Kürzlich wurde zum erstenmal die Wirkungsweise des Ölschlürfens, eines alten russischen Naturheilverfahrens, in den Niederlanden wissenschaftlich untersucht. Dr. Rosi Frey fand heraus, daß 40% der Patienten zwischen 35 und 73 Jahren eine völlige bis erhebliche Besserung ihrer Beschwerden verzeichneten. Weitere 40% der Versuchspersonen spürten eine mäßige Besserung ihrer Symptome, während 20% keinerlei Linderung beobachteten.

Scheint die statistische Zahl der Heilerfolge nicht so beeindruckend, verblüfft doch die breite Palette der behandelbaren Krankheiten: Depressivität, Müdigkeit, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Gelenk- und Rückenbeschwerden, Muskelkrämpfe, Magenschmerzen, Erkältungen und Migräne. Selbst gegen Appetitlosigkeit, Schwerhörigkeit, kalte Füße und Hautjucken soll das Ölschlürfen helfen.

Fazit der holländischen Ärztin: «Eine Kur, so kostensparend, so einfach und mit solch hoher Erfolgsrate, sollte bei der Behandlung chronischer Beschwerden immer Platz haben, auf jeden Fall aber als zusätzliche unspezifische Entgiftung eingesetzt werden.»

Und so wird es gemacht: Kaltgepreßtes Sonnenblumenöl – mindestens ein Teelöffel, höchstens ein Eßlöffel – wird im Mund-Rachenraum für 15 bis 20 Minuten langsam geschlürft, gekaut, durch die Zähne gezogen. Die so entstandene gelb-weißliche Flüssigkeit muß unbedingt ausgespuckt werden, da sie giftige Ausscheidungsprodukte enthält. Der Mund sollte danach ausgespült, die Zähne geputzt werden.

Schnellere Infarktdiagnose

Fast gleichzeitig wurden in den USA und in Heidelberg zwei neue Labortests entwickelt, die künftig für die Behandlung von Herzinfarktpatienten bedeutend sind. Waren in der Vergangenheit bis zu 24 Stunden nötig, um einen Infarkt sicher nachzuweisen, ermöglichen die neuen Verfahren eine sichere Diagnose schon nach 25 Minuten. Ein so früher Befund verbessert die Heilungschancen entscheidend.

AESKULAP-KLINIK
Erstes Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin in der Schweiz

Individuelle ganzheitliche Behandlung über die Anregung der Selbstheilungskräfte – im Gegensatz zur Symptombehandlung.
15 Ärzte und Zahnärzte mit breiter schulmedizinischer Ausbildung und grosser Erfahrung in allen wichtigen Bereichen der Biologischen Medizin. Behandelt werden mittels naturgerechter Therapien u.a. rheumatische Leiden und Rückenleiden, Hautkrankheiten und offene Beine, Migräne, chronische Schmerzzustände, Magen-, Darmkrankheiten, Heuschnupfen.
Sehr grosse Erfahrung in allen biologisch-medizinischen Krebstherapien, inkl. Vorsorge und Nachbehandlung.
Erfolg sogar bei sogenannt therapieresistenten Krankheiten. Verbesserung der Lebensqualität bei schwer heilbaren Leiden. Abteilung für ganzheitliche komplementäre Zahnmedizin.
Seit Sommer 1994 sind auch ambulante Behandlungen möglich.
Täglich medizinischer Auskunftsdienst von 11.00 bis 12.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr. Telefon 043/33 11 22, Fax 043/31 14 44

AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN

Krank? Pflegebedürftig?
Unsere Mitarbeiterinnen übernehmen Pflege und Haushalthilfe bei Ihnen zu Hause.

Unsere Stärken:
– Professionelle Pflege
– Menschliche Betreuung
– Einsatzzentrale 24 Stunden besetzt, daher jederzeit Notfallbetreuung möglich
– Immer in Ihrer Nähe

Weitere Auskunft erteilt Ihnen gerne

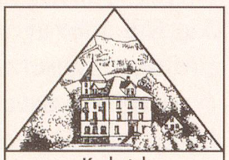
RUND UM DIE UHR

KRANKENPFLEGE NOTRUF
Notrufzentrale deutsche Schweiz
Walter Steck AG

01/725 02 14

HIPPOKRATES-LICHTNAHRUNG

im **Pro♥Bio Sana-«Schlössli».**



Lassen Sie sich von unseren vitalstoffreichen, kulinarischen Menüs überraschen! Wir verwöhnen Sie aber auch mit einer **INTENSIV-KOST**, z.B. um Ihr Gewicht, ohne zu hungern (!), zu reduzieren. Weizengras-, Breuss-Saft, Chi, ... helfen Ihnen bei einer vollkommenen Regeneration durch eine auf Sie abgestimmte **HEILFASTEN-KUR**.

Kurhotel Pro♥Bio Sana, CH-9057 Weissbad/AI
Nur 15 km vom A.Vogel Gesundheitszentrum entfernt.
Luftkurort, 860 m.ü.M., Telefon 071/88 11 06

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2× tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Erholsamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile ✻ Naturmatratzen ✻ Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar ✻ Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

Fordern Sie den Gratis-Katalog an!

Emil Neff
Burgstrasse 2
8604 Volketswil
Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, den 15. November 1994, um 19.45 Uhr

Ort: Vereinshaus Glockenhof, Sihlstraße 33, 8001 Zürich

Fastenkuren
Schüssler Salze Nr. 1–11
Dezember: kein Vortrag
Vorankündigung: GV 21. Januar 1995

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN

Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.

LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.–
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.–

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an. Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.
1 Jahr Fr. 35.– / DM 40,–, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon
Biorhythmenservice, Rütiwiesenstraße 8,
Tel. (0041) 01/720 82 64 oder
Tel. (0041) 01/720 37 61

Rheuma, Gelenkschmerzen?

Anliker LEHM

Wohltuende Linderung durch heisse Umschläge schenkt Ihnen

«Anliker Lehm "äusserlich"».

In Drogerien und Apotheken zu Fr. 4.40 und Fr. 6.60.
Gratisschrift über Lehm-Therapie erhältlich bei:

An-au-1 Delibon AG, 4657 Dulliken

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

Dinkelspreu-Matratze

fördert den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Tatsachen, die belegt sind. Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkragen nach Verletzungen. Tennisarm- und Venenstulpen, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony Schlafkomfort auf Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure –

für Haut und Haar und Nägel.

Nirgendwo sonst wird im Körper soviel Kieselsäure gespeichert wie in Haut, Haaren und Nägeln. Ein Mangel an Kieselsäure lässt die Haut früher altern und führt zu brüchigen Nägeln und zu Haarausfall. **Abhilfe schafft «silicea»** – die Ursubstanz Kieselsäure mit dem lebensnotwendigen Silicium.

«silicea-Balsam» und **«silicea-Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel**. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

sili-1 Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken

Bioresonanz-Therapiegeräte nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art, körpereigene Heilkräfte zu aktivieren. Diverse Therapiegeräte für Private, Therapeuten, Naturärzte, Heilpraktiker.

Wir beraten Sie gerne fachkundig und kompetent über

- **Bioresonanz-Therapie**
- **Wasserbelebung**
- **Raumklimageräte**

Gratisdokumentation anfordern von:
MAGNO-SANA, Medizinische Geräte
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Gesund bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Gelosen (Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können). Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351 (Privatkassen und beihilfefähig).

IOGT

Echter Rausch kommt von innen! IOGT Schweiz kämpft gegen den Verlust von Lebens-Qualität und für mehr echte Erlebnisse. Setzen auch Sie sich für Glück und Wohlbefinden ohne Betäubung ein.

Ich fühle mich wohl – ohne Drogen!
Bitte senden Sie mir Unterlagen über die Suchtproblematik und die Arbeit von IOGT Schweiz an:

Name / Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Talon einsenden an: IOGT Schweiz, Schwamendingenstraße 5, 8050 Zürich, Telefon 01/312 05 12

O&P BSW

Homöopathie

Homöopathie.
Die sanfte Medizin
mit unbegrenzten
Möglichkeiten.

Einzelmittel

OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM Potenzen in Dilutionen, Globuli. KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen. Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneimittelbuch). In Apotheken und Drogerien.

OMIDA AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht a. R.

SANATORIUM
DR. FELBERMAYER
KUR- UND GESUNDHEITSZENTRUM

Vorbeugen und Heilen durch

GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung
40 jähriger Erfahrung

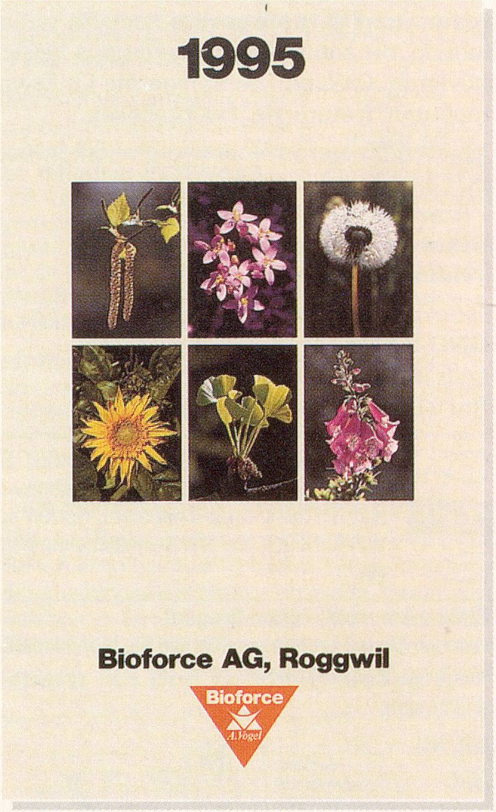
- Heilfasten
- Lehrküchenkurse
- Homöopathie
- Ozon-Sauerstoff-therapie
- Thermal-Hallenbad
- Kneipptherapie
- Heilmassagen
- Bewegungstherapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen (Vorträge, Konzerte) vervollständigen unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife
Fordern Sie Prospekte unter
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

- **Ski- und Langlaufparadies Silvretta Nova**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon
Telefon 0043/5558/8617-0
Telefax 0043/5558/8617-41



Für ein blühendes kommendes Jahr

Mit dem Bioforce-Kalender 95 ist ein Stück Natur bei Ihnen zu Hause. Sechs grosse farbige Pflanzen-Abbildungen auf Doppel-Monatsblättern für nur **Fr. 7.80/DM 9.80**

Bitte senden Sie mir ..... Exemplare des Bioforce Kalenders 95 für Fr. 7.80/DM 9.80 mit Rechnung, zuzüglich Porto

Name

Strasse

PLZ/Ort

Datum

Unterschrift GN

Einsenden an Verlag A.Vogel, Postfach, 9053 Teufen
oder Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler

Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1–12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13–24 in D6, D12; Salben Nr. 1–11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

OMIDA

Erlistrasse 2 6403 Küssnacht a.R. Tel. 041-81 60 92

Klinik «Al Ronc»

AlRonc

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 092/82 22 50

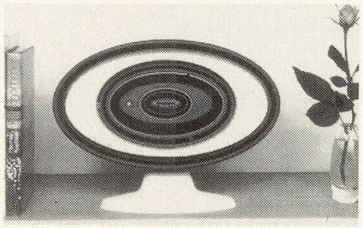
Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft.*

VITAR 300 **Raumluftreiniger/Ionisator**



- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG, Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41**

Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überbelastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben**-OP.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

NaturaMed KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31d
Tel. (0049/7524) 990-150, Fax 990-125
Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

adwerb

Verlag A. Vogel

Die Geschenksidee für sie und ihn: A. Vogel – für den Mann

Das aktuelle Buch zum Thema: «Wie der Mann mit Hilfe der Natur und mit mehr Herz und Verstand zu neuer Lebensqualität gelangt.»

Und das kann ihn erwarten: Das Geheimnis des Gleichgewichts – Mit mehr Muskelkraft gegen Rückenschmerzen – Wenn Mann nicht mehr alles im Griff hat – Wo die Stärke des Mannes zur Schwäche wird – Lustvoll leben und leisten – Wo bleibt Deine Liebe, Mann? – Das muss Mann wissen – Der A.Vogel-Tag für den Mann; ein einziger Tag, der, richtig gelebt, seine Wirkung nicht verfehlen wird!

«A. Vogel – für den Mann», 100 Seiten stark, interessiert mich. Senden Sie mir ... Exemplare à DM 14.50 zuzüglich Porto und Verpackung

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

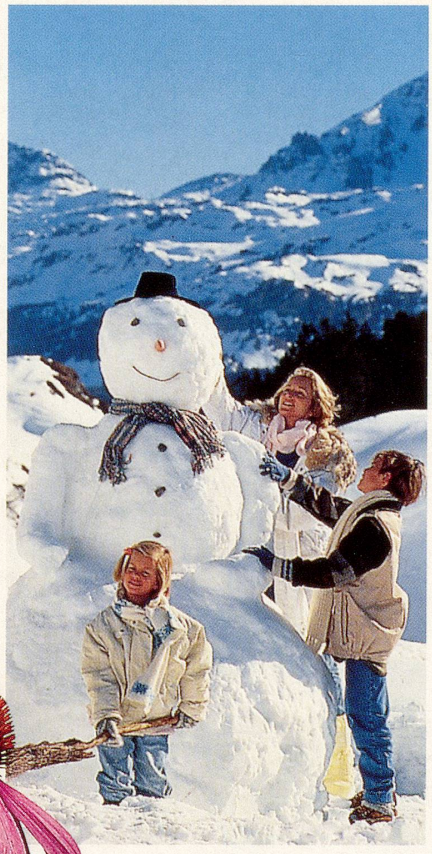
Datum _____

Unterschrift _____ GN

Senden an Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

AZB 9053 Teufen

Grippe? Erkältung? Echinaforce® hilft!



Bei Anfälligkeit gegen Erkältungen, zum Vorbeugen: Das Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem rotem Sonnenhut steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.
Bei Erkältungssymptomen: Wenn Sie bereits erkältet sind, werden Entzündungsprozesse durch Echinaforce® verkürzt und die Heilung gefördert.

Echinaforce®

Resistenz-Tropfen/-Tabletten
In Apotheken und Drogerien

Bioforce
ein A. Vogel Produkt