

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 51 (1994)  
**Heft:** 10: Heilkräuter aus dem eigenen Garten

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



beim Essen. Niemand kann mir helfen, der Arzt gibt mir nur etwas zum Pinseln, was meine Beschwerden jeweils für 15 Minuten lindert, mehr auch nicht.»

Gibt es wirklich nichts um diese Aphten zu verhindern? Wer weiß mir Rat?

### Kalte Hände

Frau B.H. hat im Winter sehr oft kalte Hände, obwohl sie sich stets warm kleidet. Sie schrieb: «Ich bin schlank, gewichtsmäßig habe ich das Idealgewicht. Mein Mann, eher von festerer Statur, hat nie kalte Hände; zu Hause trägt er nur T-Shirts. Neigen wohl schlanke Menschen eher zu kalten Händen? Was kann ich dagegen tun?»

## Tierarzt-Briefkasten

Herr W.F. aus Ochsenfurt bittet um Nachricht, was zur Hundeflohbehandlung empfohlen werden kann.

## Leserbrief

### Rückerstattung von Bioforce-Heilmittel

«Mit großem Interesse lese ich jeweils die «Gesundheits-Nachrichten». Erfreut hat mich, als Mitglied der Eidgenössischen Gesundheitskasse, eine Nachricht aus der Augustnummer, daß künftig Bioforce-Heilmittel von der Kasse zurückerstattet werden, auch ohne Arzt-Rezept. Das finde ich sehr grosszügig und fortschrittlich.»

Frau E.S. aus Bern

Die in unserer Leserrubrik beschriebenen persönlichen Erfahrungen geben wir authentisch wieder. Sie müssen deshalb nicht unbedingt mit der Auffassung der Redaktion bzw. deren medizinischer Fachberatungsgruppe übereinstimmen. Sie übernehmen keine Verantwortung.

### Neuerscheinung

## «A.Vogel – für den Mann»

### Aus dem Inhalt:

Der Kampf im Innern des Mannes – Körperliche Signale der Überforderung – Das Kreuz mit dem Kreuz – Natürlich vorbeugen und behandeln bei Prostataerkrankungen – So kräftigt Mann Herz und Nerven – Die männliche Schönheit kommt von innen – Alt werden und jung bleiben – Wo bleibt Deine Liebe, Mann?

Das leicht lesbare Buch ist ergänzt mit einer Vielzahl von einfach in den Tagesrhythmus des Mannes einzubauenden Ratschlägen, damit Ihr Leben auch im fortgeschrittenen Alter noch gesund und lebenswert bleibt.

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern mit Bücher-ecken oder mittels untenstehendem Bestellcoupon direkt beim Verlag:  
**CH: Verlag A.Vogel AG, Gesundheits-Nachrichten, 9053 Teufen**  
**D: Verlag A.Vogel AG, Gesundheits-Nachrichten, Postfach 40, 78441 Konstanz**



Mit Hilfe der Natur und mit mehr Herz und Verstand zu neuer Lebensqualität

Das neue Buch aus A.Vogel's neuer Schriftenreihe

100 Seiten, farbig  
zum Preis von Fr. 12.50 / DM 14,50

Gerne bestelle ich das Buch «A.Vogel – für den Mann» zu Fr. 12.50 / DM 14,50 plus Porto und Verpackung.

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

GN 10/94



Möchten Sie in Ihren  
Ferien **lieber zunehmen  
oder abnehmen?**

## Fasten-Wandern

mit Regi macht  
vogelleicht und frei!



Unterlagen durch Regi Meier-Brugger  
Postfach 442, 9006 St.Gallen  
Telefon 071/25 52 02, Fax 071/25 52 03

Bei vielen

## Magen- und Darmleiden

*Anliker*  
**LEHM**

...bei Säureüberschuß  
und Entzündungen,  
Sodbrennen, Durchfall usw.  
hilft eine Kur mit

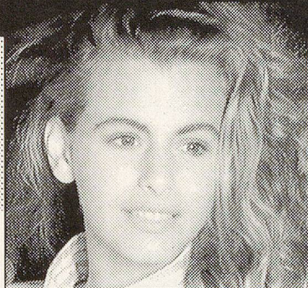
«Anliker Lehm "innerlich"».

In Drogerien und Apotheken zu Fr. 6.70 und 9.75.  
Gratisschrift über Lehm-Therapie erhältlich bei:

An-in-1

Delibon AG, 4657 Dulliken

### Der andere Katalog



## Mode ganz Natur

- Naturmode - von Kopf bis Fuss,  
für Tag und Nacht: kompromisslos,  
modisch, aktuell
- 1000 Dinge für ein gesundes  
Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen,  
Leben: alles «ganz Natur»



**KÖPPEL**

Bitte verlangen Sie unseren  
Versandkatalog Nr. GN8  
Köppel  
Versandhaus für biologische  
Produkte, Im Färsch  
9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071 79 16 25

## Wohlbefinden und Behaglichkeit

**Medizinische Felle** - Ein robustes  
und pflegeleichtes Naturprodukt. Schaffelle  
helfen Ihnen jederzeit und überall kom-  
fortabel und gesund durch den Alltag.

Schicken Sie uns dieses Inserat, Sie erhalten  
dann unverbindlich detaillierte Unterlagen!  
Oder rufen Sie uns an!

Meine  
Adresse: \_\_\_\_\_

- Betteinlagen
- Fellschuhe und  
Fellstiefel
- Rollstuhl-  
Schlupfsack
- Rollstuhlauflagen

**ORGATERM®**  
*Kompetenz in Fall*  
Generalvertretung Schweiz:



**REHA  
HILFEN AG**  
Mühlegasse 7  
4800 Zofingen  
Tel. 062 51 43 33



### KURHOTEL RICKATSCHWENDE

A-6850 Dornbirn, Bödelestraße  
Tel. 0043-5572-25 350, Fax 25350-70

### Kur-Erlebnis für Körper und Geist

Mit den Dr. F.X. Mayr-Spezia-  
listen an schönster Aussichts-  
lage hoch über dem Bodensee.  
Neue Lebenskraft und Wohl-  
befinden durch Regeneration,  
Entschlackung und Gewichts-  
regulierung. Individuelles Ge-  
sundheitsprogramm mit tägli-  
cher Betreuung durch den Kur-  
arzt.

Bitte senden Sie mir Ihren Kur-  
prospekt an folgende Adresse:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

GN 10/94



## silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure –  
**... gesund im und am Mund!**

Gegen Entzündungen an Lippen, im Hals und am Zahnfleisch gibt es rasche Hilfe: «silicea» mit der Ursubstanz Kieselsäure. Der Balsam bindet die Erreger, verschließt die Wunde und leitet unverzüglich den Heilungsprozeß ein. Ergänzend dazu: «silicea-Zahnpasta» zur Gesunderhaltung der Zähne. «silicea-Balsam» und «silicea-Zahnpasta» bei **Kieselsäure-Mangel**. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

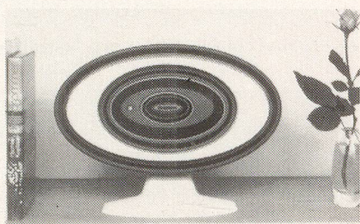
sili-4

Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

## VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisor

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**  
 Forelstrasse 6, 3072 Ostermündigen, Tel. 031/931 55 41

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**  
 D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0  
 Fax 0049 / 8664 987 200

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

## Dinkelspreu-Matratze fördert den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Tatsachen, die belegt sind. Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkragen nach Verletzungen. Tennisarm- und Venenstulpen, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

**Leony**

Schlafkomfort auf Dinkelspreu



Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

D&P BSW

# Homöopathie



Homöopathie.  
 Die sanfte Medizin mit unbegrenzten Möglichkeiten.

# Einzelmittel

## OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM Potenzen in Dilutionen, Globuli. KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzel-

dosen. Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneimittelbuch). In Apotheken und Drogerien.

OMIDA AG, Erlstrasse 2, 6403 Küssnacht a. R.

## Erholsamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar \* Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie den Gratis-Katalog an!**



Emil Neff  
 Burgstrasse 2  
 8604 Volketswil  
 Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf





## Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 092/82 22 50

### Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.



SANATORIUM

**DR. FELBERMAYER**

KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

- Heilfasten
- Kneipptherapie
- Lehrküchenkurse
- Heilmassagen
- Homöopathie
- Bewegungstherapie
- Ozon-Sauerstofftherapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)
- Thermal-Hallenbad

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen (Vorträge, Konzerte) vervollständigen unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife  
Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

- **Geführte Bergwanderungen im goldenen Herbst des Montafon**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 00 43/55 58/86 17-0  
Telefax 00 43/55 58/86 17-41



HOTEL UCLIVA Waltensburg/Vuorz

Ucliva-special

### 3 TAGE NICHTS TUN

Weg vom Alltag, von Lärm und Hektik.  
Gönnen Sie sich die Ruhe und  
erholen Sie sich beim Lesen am Kaminfeuer  
oder in den Herbstwäldern.

**Fr. 195.– pro Person im Doppelzimmer**  
inkl. Halbpension

Unser Angebot gilt  
ab 21. August bis 3. November 1994,  
jeweils von Sonntag bis Mittwoch.

**Hotel Ucliva, 7158 Waltensburg/Vuorz**  
**Telefon 081/941 22 42, Fax 081/941 17 40**

\* \* \* \* \* 10 JAHRE ÖKOHOTEL \* \* \* \* \*

## Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überbelastung,  
schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

## Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**,  
Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière),  
Vergeßlichkeit.

## Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht,  
Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor  
oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.*

# NaturaMed

## KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31d  
Tel. (0049/7524) 990-150, Fax 990-125

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig  
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann





## Kneipp-Kurhaus Dussnang TG

### Bade- und Erholungskuren, Kneipp-Kuren, Fasten-/ Entschlackungskuren

Ärztlich geleitetes Kurhaus (Spezialarzt FMH für innere Medizin, speziell Rheumatologie). Arztpraxis im Hause. Sämtliche Kneipp- und physikalischen Therapien. Bewegungsbad (32°).

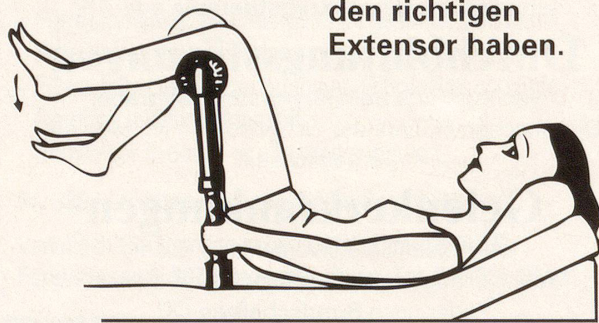
Vollwertkost oder gutbürgerliche Küche nach Wahl. Täglich Frühstücksbuffet. Sämtliche Diäten. Große Parkanlage und schönes Wandergebiet.

Faire Preise.

Verlangen Sie unseren Prospekt.

**Kneipp-Kurhaus, 8374 Dussnang  
Telefon 073/41 63 63**

**Kreuzschmerzen, Ischias, Hexenschuß,  
wenn nicht zu alt auch Knie- und Hüft-  
arthrose, verschwinden bald, wenn Sie  
den richtigen  
Extensor haben.**



### Extensor Flexap

Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 2-3 Minuten Ihre Wirbelsäule und die Knie- und Hüftgelenke. Dadurch entsteht im Gelenk ein Vakuum, das Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nähr- und Aufbaustoffe gelöst vorhanden. Sie kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind, und die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Die Schmerzen verschwinden über Nacht. Auf Spritzen können Sie verzichten, auch auf künstliche Gelenke. Verlangen Sie Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind. Über 3000 Geräte sind schon allein in der Schweiz und haben vielen Menschen Freude gebracht.

**H. Zimmermann, Ehrendingerstraße 30  
5400 Ennetbaden, Telefon 056/22 66 79**



## AESKULAP-KLINIK

**Erstes Zentrum für Biologische  
Ganzheitsmedizin in der Schweiz**

Allgemeine Medizin, Rheumatologie, Gynäkologie, Zahnmedizin, Radiologie, Psychologie.

In der Aeskulap-Klinik werden Patienten aus den allermeisten Sparten der Medizin behandelt, z.B. allergische Leiden, schwere Durchblutungsstörungen, Hautkrankheiten, Krebs, Magen-/Darmkrankheiten, Nachbehandlung nach Operationen, psychosomatische Leiden, Rheuma, Schleudertrauma, Stoffwechselkrankheiten, Schmerzzustände jeglicher Art u.a.

Täglich medizinischer Auskunftsdienst 16.00 bis 18.00 Uhr. Anerkannt von den Krankenkassen. Allgemeine, halbprivate und private Abteilung.

Chefarzt und Klinikdirektor: Dr. med. Marcel G. Brander, Telefon 043/33 11 22, Fax 043/31 14 44

**AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN**

## BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



### Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

## OMIDA

Erlstrasse 2 6403 Küssnacht a.R. Tel. 041-81 60 92



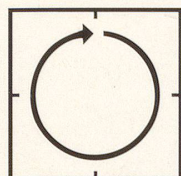
## Krank? Pflegebedürftig?

Unsere Mitarbeiterinnen übernehmen Pflege und Haushalthilfe bei Ihnen zu Hause.

### Unsere Stärken:

- Professionelle Pflege
- Menschliche Betreuung
- Einsatzzentrale 24 Stunden besetzt, daher jederzeit Notfallbetreuung möglich
- Immer in Ihrer Nähe

Weitere Auskunft erteilt Ihnen gerne



RUND UM DIE UHR

## KRANKENPFLEGE NOTRUF

Notrufzentrale  
deutsche Schweiz

Walter Steck AG

# 01/725 02 14

Biochemischer Verein Zürich

## Öffentlicher Vortrag

Dienstag, den 18. Oktober 1994,  
um 19.45 Uhr

Ort: Vereinshaus Glockenhof, Sihlstraße 33,  
8001 Zürich

Schüssler Salze – Organuhr

## Gebärmutter-Senkung Leistenbrüche Mastdarm-Austritt

OHNE OPERATION.



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubeuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

## HIPPOKRATES-LICHTNAHRUNG

im Pro♥Bio Sana-«Schlössli».

Lassen Sie sich von unseren vitalstoffreichen, kulinarischen Menüs überraschen! Wir verwöhnen Sie aber auch mit einer **INTENSIV-KOST**, z.B. um Ihr Gewicht, ohne zu hungern (!), zu reduzieren. Weizengras-, Breuss-Saft, Chi, ... helfen Ihnen bei einer vollkommenen Regeneration durch eine auf Sie abgestimmte **HEILFASTEN-KUR**.



**Kurhotel Pro♥Bio Sana**, CH-9057 Weissbad/Al  
Nur 15 km vom A.Vogel Gesundheitszentrum entfernt.  
Luftkurort, 860 m.ü.M., Telefon 071/88 11 06

## WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN

Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



# LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-

Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

Ja, ich möchte die «Gesundheits-Nachrichten» regelmäßig lesen.

Ich bestelle gleich ein Jahresabonnement der «Gesundheits-Nachrichten» zum Preis von Fr. 24.-/DM 27,-  
Die ersten zwei Ausgaben erhalte ich gratis, bekomme also 14 statt 12 Ausgaben zum Preis von Fr. 24.-/DM 27,-

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

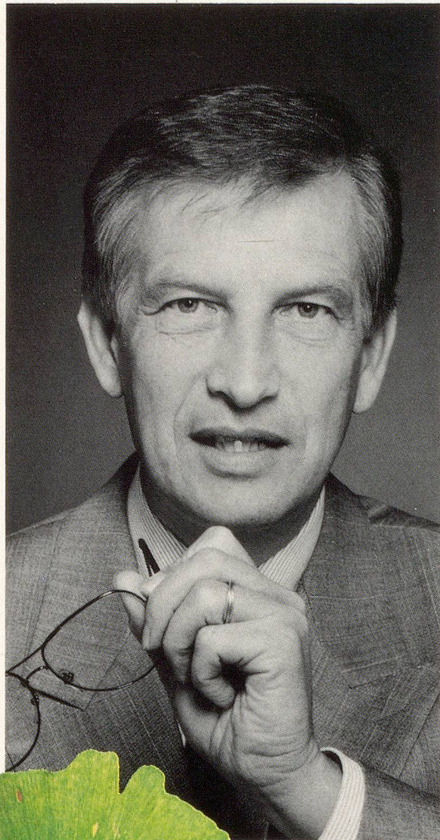
GN 10/94

Einsenden an:

CH: Verlag A.Vogel, Gesundheits-Nachrichten,  
9053 Teufen

D: Verlag A.Vogel, Gesundheits-Nachrichten,  
Postfach 55, 78441 Konstanz





„Die  
**Frischpflanzenkur**  
für meinen  
**Kopf!**“



**V**ergesslichkeit,  
Konzentrationsmangel,  
Merkschwäche...  
...kennen Sie diese  
typischen Anzeichen  
beginnender Arterio-  
sklerose?

Geriaforce® hilft!

Das Präparat  
aus den frischen  
Blättern von  
Ginkgo biloba  
hilft bei  
Vergesslichkeit,  
Konzentrations-  
schwäche,  
vermindertem  
Merkvermögen.



**Geriaforce®**

Ginkgo-Tropfen  
In Apotheken und Drogerien



**Bioforce**  
ein *A. Vogel* Produkt