

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 51 (1994)
Heft: 8: Soja : eine Bohne erobert die Welt

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ein stiller Bestseller der Volks-und Naturheilkunde

Das grosse Erfolgsbuch des Schweizer Alfred Vogel ist einer der wichtigsten Gesundheits-Ratgeber vieler Millionen von Menschen in aller Welt geworden. Das wertvolle Erfahrungsgut des Heilpflanzenforschers und Ernährungstherapeuten wird, zum Nutzen aller, gut verständlich und mit dem grossen Ernst



der Verantwortung, in diesem Standardwerk ausgebreitet. In jedes Haus, in jede Familie kann dieses wertvolle, bisher in 12 Sprachen übersetzte Wissen Gutes bringen – und vollbringen.

A. Vogel – für den Mann

Ein praktischer Ratgeber, wie der Mann mit seinen geistigen, emotionalen und körperlichen Befindlichkeitsstörungen besser umgehen kann.

Aus dem Inhalt:

Das Geheimnis des Gleichgewichts – Zwei Welten wohnen, ach, in meiner Brust – Mit mehr Muskelkraft gegen Rückenschmerzen – Wenn Mann nicht mehr alles im Griff hat – Wo die Stärke des Mannes zur Schwäche wird – Lustvoll leben und leisten – Wo bleibt Deine Liebe, Mann?



BESTELLCOUPON

GN 8/94

Ja, ich interessiere mich für A. Vogel's Schriften zur natürlichen Lebens- und Heilweise und bestelle:

- ___ Ex. Der kleine Doktor (66. Auflage, 840 Seiten, 32 Seiten Farbbilder, ausführliches Sachregister, Ganzleinenband), Fr. 43.50
- ___ Ex. A. Vogel – für den Mann (100 Seiten, farbig), Fr. 12.50
- ___ Ex. Die A. Vogel Kur (100 Seiten, farbig), Fr. 12.50
- ___ Ex. A. Vogel Winterfibel (100 Seiten, farbig), Fr. 12.50
- ___ Ex. Die Leber – Regulator der Gesundheit (19. Auflage, 485 Seiten, Ganzleinenband), Fr. 32.–
- ___ Ex. Krebs – Schicksal oder Zivilisationskrankheit (405 Seiten, Ganzleinenband), Fr. 35.–
- ___ Ex. A. Vogel's Gesundheitsratgeber (170 Seiten, farbig), Fr. 7.50

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Datum: _____

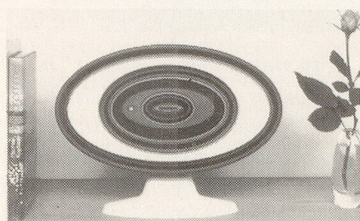
Unterschrift: _____

Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung zuzüglich Versandkosten-Anteil. Einsenden an:
Verlag A. Vogel AG, Postfach 271, CH-9053 Teufen.

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG**, Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41

Einmalig im Kanton Bern

Wir fertigen Zahnersatz aus Titan und In-Ceram. Fragen Sie Ihren Zahnarzt nach TITAN und In-Ceram, oder rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne!

Allergien durch Zahnersatz? Nicht mit uns!!!

Titan (Reinsttitan – keine Legierung) wird seit über 8 Jahren mit grossem Erfolg in Japan, den USA und Deutschland zu Zahnersatz verarbeitet.

Wir sind eines der ersten In-Ceram-Dental-Labors im Kanton Bern.

In-Ceram ist eine Hartkernkeramik, aus der wir ohne Metallgerüst Zahnfüllungen, Kronen und Brücken herstellen. In-Ceram ist ein optimales Material für ästhetisch und biologisch einwandfreien Zahnersatz.

Wir, das Dental-Labor Hostettler + Bucher Dental AG in Huttwil, verarbeiten Titan seit 2 Jahren, wir sind das erste Titanlabor im Kanton Bern. **Titan ist biokompatibel**, das heisst, es ist gewebeverträglich und löst keine Allergien aus. Titanzahnersatz ist etwas Besonderes!

Hostettler + Bucher Dental AG

Friedhofweg 24, 4950 Huttwil

Tel. 063/72 31 41, Fax 063/72 15 54

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN

Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-

Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN

TELEFON 072-22 73 03

TELEFAX 072-22 77 88

Sanatorium für Naturheilverfahren

AM VOGELSTOCK

D-76857 Vogelstockerhof, bei Landau/Pfalz

Zugelassen gem. Art. 30 Gew. O.

Leitung: Angelika Braun

Heilfasten, Ganzheitstherapie, natürliche Heilweisen, vegetarische Vollwerternährung. Dauerbrausen, Ozontherapie, Massagen, Homöopathie, Schlengkuren, Akupunktur.

Prospekt erhältlich unter: Tel. 06345/95 35-0

HIPPOKRATES-LICHTNAHRUNG

im **Pro♥Bio Sana-«Schlössli»**.

Nur 15 km vom A. Vogel Gesundheitszentrum entfernt! Auch INTENSIV-KOST für natürliche Gewichtsreduktion, ohne zu hungern sowie Heilfasten-Kuren.



Kurhotel Pro♥Bio Sana

CH-9057 Weissbad, Tel. 071/88 11 06

Möchten Sie in Ihren Ferien **lieber zunehmen oder abnehmen?**

Fasten-Wandern

mit Regi macht vogelleicht und frei!



Unterlagen durch Regi Meier-Brugger, Postfach 442, 9006 St.Gallen, Tel. 071/25 52 02, Fax 071/25 52 03

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,
dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella Lui

27. August bis 3. September und 3. bis 10. September
1995: 21. bis 28. Januar und 28. Januar bis 4. Februar

Flims, Hotel des Alpes

24. September bis 1. Oktober und 1. bis 8. Oktober

Zurzach, Zurzacher Hof

22. bis 29. Oktober, 29. Oktober bis 5. November und
5. bis 12. November

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,
Tel. 062/51 32 76, 062/26 43 12, 064/43 30 06

Ich fühle mich wie neugeboren...



... hört man unsere „Faster“ häufig sagen.
Der Körper wird gründlich entschlackt und auch
die Seele von jeglichem Ballast befreit. Für ein
abwechslungsreiches Programm sorgt unsere
Gesundheitsberaterin Maria Habich. Und sie
kümmert sich darum, daß Sie mit Leichtigkeit
leichter werden.

Zu den nächsten Fastentagen für Gesunde, vom
16. - 26. November, laden wir Sie herzlich ein.

Justina
Kneipp-Kurhotel

Hahnenfeldstraße 40, D-86825 Bad Wörishofen
Telefon 0049/8247/35030

Sichern Sie sich jetzt ein Gratis-Probeabonnement!

C O U P O N



Ja, ich möchte die
«Gesundheits-Nachrichten»
regelmässig lesen.

☐ Ich möchte zunächst ein
unverbindliches, zwei-
monatiges Gratis-Probe-
abonnement bestellen.

☐ Ich bestelle gleich ein
Jahresabonnement der
«Gesundheits-Nachrichten»
zum Preis von Fr. 24.-/DM 27,-.
Die ersten zwei Ausgaben
erhalte ich gratis, bekomme
also 14 statt 12 Ausgaben
zum Preis von Fr. 24.-/DM 27,-.

Einsenden an: CH: Verlag A.Vogel AG, Gesundheits-Nachrichten, 9053 Teufen

D: Verlag A.Vogel AG, Gesundheits-Nachrichten, Postfach 40, 78441 Konstanz

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Datum/Unterschrift _____

Bitte senden Sie ausserdem ein
Probe-Abonnement an folgende Adresse:

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

GN 8/94

Die Nahrung soll Euer Heilmittel sein

Alle wirklich grossen Ärzte der Vergangenheit sind zu dieser Erkenntnis gelangt. Auch in der Gegenwart findet man bei den grossen Ernährungsreformern dieses Bewusstsein. Eine falsche Ernährung kann durch kein Pülverchen korrigiert werden. Sparen Sie also nicht beim Essen. Schauen Sie darauf, dass Sie immer genügend frische, pflanzliche Produkte auf Ihrem Speiseteller haben. Beachten Sie auch, dass vorallem in den Schalen wichtige Mineralstoffe vorhanden sind. Je mehr ein Produkt verarbeitet und haltbar gemacht wird, umso mehr kann auch an Vitalstoffen verloren gehen. Zudem werden bei den Verarbeitungsprozessen oft die Nahrungsfasern oder Ballaststoffe der mundgerechten Zubereitung geopfert. Das ist ein fataler Fehler, da gerade die Nahrungsfasern den Darmtrakt reinigen und unter Anderem auch auf das Cholesterin regulierend wirken können. Denken Sie auch an den hohen Vitamin-C Verlust bei angeschnittenen Früchten. Es ist ein Irrtum zu glauben, dass es sinnvoll sei das Vitamin-C durch Tabletten zu ersetzen. Selbstverständlich sollten die Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau stammen. Denn nur eine gesunde Erde kann gesunde Lebensmittel hervorbringen. Dies ist bei uns gewährleistet, denn wir beziehen nur Gemüse und Früchte die nach den strengen EG Normen angebaut wurden. Wir selbst werden zusätzlich von IMO Control, Sulgen kontrolliert.

Lassen Sie sich doch gesundes, knackiges und frisches Bio-Gemüse im **Biopac** direkt ins Haus senden oder bringen. So haben Sie die Sicherheit immer mit einem reichhaltigen Sortiment von konsequent biologisch angepflanztem Gemüse und Früchten versorgt zu werden. Sie müssen sich um nichts kümmern und doch erhalten Sie alle 14-Tage das **Biopac** oder wenn sie wünschen, in einem anderen Rythmus eine frische Überraschung, direkt auf den Tisch. Selbstverständlich können Sie uns die Produkte angeben die Sie nicht wünschen. Auch werden Ferien berücksichtigt und Sie können innerhalb einer Woche das Abonnement kündigen.



Tel. 155 44 33



Sommerangebot:

Die Ersten 50 Bestellungen erhalten gratis eine praktische Saftpresse im Werte von Fr. 14,80!

Bestellung (oder mit Gratisanruf Tel. 155 44 33)

Jawohl, das ist eine gute Idee! Ich bestelle ein **BIOPAC**® Abonnement. Eine Liste mit den Produkten, einen Kalender mit den Lieferdaten und eine Auftragsbestätigung erhalte ich postwendend.

Bitte zutreffendes ankreuzen

**Mini
Biopac®**
Fr. 25,00-30,00
Gemüse & Früchte

**Sympathie
Biopac®**
Fr. 30,00-40,00
Gemüse & Früchte

**Familien
Biopac®**
Fr. 35,00-45,00
Gemüse & Früchte

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.Nr.

Einsenden an: Biopac, Allmendstrasse 8,
8320 Fehraltorf/ Fax: 01-955 1134, Danke

Der andere Katalog



Mode ganz Natur

- Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell
- 1000 Dinge für ein gesundes Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen, Leben: alles «ganz Natur»



KÖPPEL

Bitte verlangen Sie unseren
Versandkatalog Nr. GN8
Köppel
Versandhaus für biologische
Produkte, Im Färsch
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071 79 1625



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 092/82 22 50

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.



SANATORIUM

DR. FELBERMAYER
KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM

Vorbeugen und Heilen durch

GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung
40 jähriger Erfahrung

- Heilfasten
- Lehrküchenkurse
- Homöopathie
- Ozon-Sauerstofftherapie
- Thermal-Hallenbad
- Kneipptherapie
- Heilmassagen
- Bewegungstherapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen
unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife
Fordern Sie Prospekte unter
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

■ **Ski- und Langlaufparadies
Silvretta Nova**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon
Telefon 00 43/55 58/86 17-0
Telefax 00 43/55 58/86 17-41

Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überbelastung,
schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**,
Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière),
Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht,
Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor
oder nach **Bandscheiben**-OP.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen
stehen bei uns im Vordergrund.*

NaturaMed
KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31d
Tel. (0049/7524) 990-150, Fax 990-125

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig

Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann



KURHOTEL RICKATSCHWENDE

A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043-5572-25 350, Fax 25350-70

Kur-Erlebnis für Körper und Geist

Mit den Dr. F.X. Mayr-Spezialisten an schönster Aussichtslage hoch über dem Bodensee. Neue Lebenskraft und Wohlbefinden durch Regeneration, Entschlackung und Gewichtsregulierung. Individuelles Gesundheitsprogramm mit täglicher Betreuung durch den Kurarzt.

Bitte senden Sie mir Ihren Kurprospekt an folgende Adresse:

GN 8/94

Neu



BasaVita®

Basische Nährsalz-Kautabletten zur Ergänzung der täglichen Nahrung bei übersäuertem Körper oder zum Vorbeugen einer Übersäuerung.

- **BasaVita®** ergänzt die tägliche Nahrung mit basenbildenden Mineralsalzen
- **BasaVita®** mobilisiert den Zellstoffwechsel
- **BasaVita®** verbessert die Sauerstoffatmung der Zellen
- **BasaVita®** fördert den Schlackenabbau
- **BasaVita®** mit feinem Orangengeschmack

Testen Sie Ihren Harn-pH mit:

Basa pH®: pH-Indikatorstäbchen zur Harn-pH-Messung (Fr. 8.50)

Fordern Sie die Informationsbroschüre an:
«Unser Säure-Basen-Haushalt», 44 Seiten,
Panscientia Verlag (Fr. 8.70)

BasaVita®, die nach den Erkenntnissen von Dr. med. E. Nyffenegger zusammengesetzte Nährsalzmischung erhalten Sie in Apotheken, Drogerien oder bei BIOTAN AG.

BasaVita®: 90 Kautabletten zu 1,2 g; Fr. 19.50



BIOTAN AG

Ihrer Gesundheit zuliebe.

Blegistr. 13, CH-6340 Baar/Zug
© 042 / 32 33 70; Fax: 042 / 32 12 75



Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

27 Jahre Erfahrung mit erfolgreichen Naturheilverfahren.
Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr,
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Telefon 07631/36 900, Fax 07631/15 891

Übungs- Einführungskurs Bindegewebsmassage (Dicke/Wolf)

Unter dem Patronat von Frau Dr. med. Kähler

Ort/Datum: Teufen, 23. bis 25. September '94

Kursleiterin: Frau Regus-Pape, Isny (D), anerkannte
Fachlehrerin für Bindegewebsmassage

Kursgebühr: nach Absprache

Anmeldung für den BGM-Kurs

vom 23. bis 25. September 1994

Vorname

Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Datum/Unterschrift

Schriftliche Anmeldung an:
Schneider Ute, Feldstrasse 30, 4900 Langenthal

Auskunft unter Telefon 063/22 89 34

Anmeldeschluss bis 30. August 1994

Erholsamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar * Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

Fordern Sie den Gratis-Katalog an!



Emil Neff
Burgstrasse 2
8604 Volketswil
Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

Dinkelspreu-Matratze fördert den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Tatsachen, die belegt sind. Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkragen nach Verletzungen. Tennisarm- und Venenstulpen, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Schlafkomfort
auf Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze



ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88



AESKULAP-KLINIK

**Erstes Zentrum für Biologische
Ganzheitsmedizin in der Schweiz**

Allgemeine Medizin, Rheumatologie, Gynäkologie, Zahnmedizin, Radiologie, Psychologie.

In der Aeskulap-Klinik werden Patienten aus den allermeisten Sparten der Medizin behandelt, z.B. allergische Leiden, schwere Durchblutungsstörungen, Hautkrankheiten, Krebs, Magen-/Darmkrankheiten, Nachbehandlung nach Operationen, psychosomatische Leiden, Rheuma, Schleudertrauma, Stoffwechselkrankheiten, Schmerzzustände jeglicher Art u.a.

Täglich medizinischer Auskunftsdienst 16.00 bis 18.00 Uhr. Anerkannt von den Krankenkassen. Allgemeine, halbprivate und private Abteilung.

Chefarzt und Klinikdirektor: Dr. med. Marcel G. Brander, Telefon 043/33 11 22, Fax 043/31 14 44
AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heisst: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200



Heilen über die Wirbelsäule mit der

Dorn- und Breuß-Methode

Zwei leicht und schnell erlernbare

Therapien,

um sich selbst und anderen zu helfen.

- Keine Chiropraktik -

Für Interessierte werden

Tageskurse angeboten.

Fordern Sie die Seminarunterlagen an bei:

Harald Fleig, Heilpraktiker

Schulungszentrum

für die Dorn- und Breuß-Methode

Schopfheimer Straße 4, D-79664 Wehr/Baden

Telefon und Fax 07762/3567

Gesucht

4-5-Zimmer-Haus

in der Region

Appenzell – Bodensee – Rheintal

bis Fr. 250'000.-

V. Leuzinger, Telefon 033/43 22 08

Original – SANAT – OHRKERZEN

Das Laboratoire SANAT ist bekannt für tropffreie Ohrkerzen mit verschiedenen Kräuterzusätzen aus biologischem Anbau. Unsere Ohrkerzen werden in Handarbeit hergestellt und jede einzeln kontrolliert. Wir sind die einzigen mit sechs verschiedenen, individuell einsetzbaren Ohrkerzen:

HERBAL; HERBAL-Schwedenkräuter, THYMEUCAL; YIN-YANG; ausgleichend, KNOBLAUCH; NATURAL.

Wir senden Ihnen gerne kostenlos Informationen, oder nennen Ihnen einen guten Therapeuten in Ihrem Land (F, D, CH). SANAT ist aber auch Ihr Phyto-, Aroma- und Lithotherapie-Spezialist. Eine handliche, 64seitige Broschüre mit Indikationsliste und ausführlichen Informationen erhalten Sie gegen Einsendung von 5.- in Briefmarken. Für Therapeuten führen wir Tagesseminare durch. Weitere Info bei: SANAT-GmbH Deutschland, Ziegelhütte 29, D-79793 Schwerzen, D-07746 3258, Fax 07746 3183.





Kneipp-Kurhaus Dussnang TG

Bade- und Erholungskuren, Kneipp-Kuren, Fasten-/ Entschlackungskuren

Ärztlich geleitetes Kurhaus (Spezialarzt FMH für innere Medizin, speziell Rheumatologie). Arztpraxis im Hause. Sämtliche Kneipp- und physikalischen Therapien. Bewegungsbad (32°).

Vollwertkost oder gutbürgerliche Küche nach Wahl. Täglich Frühstücksbuffet. Sämtliche Diäten. Große Parkanlage und schönes Wandergebiet.

Faire Preise.

Verlangen Sie unseren Prospekt.

Kneipp-Kurhaus, 8374 Dußnang
Telefon 073/41 63 63

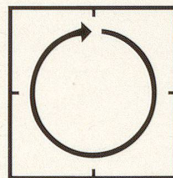
Krank? Pflegebedürftig?

Unsere Mitarbeiterinnen übernehmen Pflege und Haushalthilfe bei Ihnen zu Hause.

Unsere Stärken:

- Professionelle Pflege
- Menschliche Betreuung
- Einsatzzentrale 24 Stunden besetzt, daher jederzeit Notfallbetreuung möglich
- Immer in Ihrer Nähe

Weitere Auskunft erteilt Ihnen gerne



RUND UM DIE UHR

KRANKENPFLEGE NOTRUF

**Notrufzentrale
deutsche Schweiz**

Walter Steck AG

01/725 02 14



Mit Hilfe der Natur und mit mehr Herz
und Verstand zu neuer Lebens-
qualität

Das neue Buch aus A. Vogel's
neuer Schriftenreihe

100 Seiten, farbig, zum Preis
von Fr. 12.50

Neuerscheinung

«A. Vogel – für den Mann»

Aus dem Inhalt:

Der Kampf im Innern des Mannes – Körperliche Signale der Überforderung – Das Kreuz mit dem Kreuz – Natürlich vorbeugen und behandeln bei Prostataerkrankungen – So kräftigt Mann Herz und Nerven – Die männliche Schönheit kommt von innen – Alt werden und jung bleiben – Wo bleibt Deine Liebe, Mann?

Das leicht lesbare Buch ist ergänzt mit einer Vielzahl von einfach in den Tagesrhythmus des Mannes einzubauenden Ratschlägen, damit Ihr Leben auch im fortgeschrittenen Alter noch gesund und lebenswert bleibt.

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern mit Bücherecken oder mittels untenstehendem Bestellcoupon direkt beim **Verlag A. Vogel AG, Postfach, 9053 Teufen**. Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung.

Gerne bestelle ich das Buch «A. Vogel – für den Mann»
zu Fr. 12.50 plus Porto und Verpackung.

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Ort/Datum _____

Unterschrift _____

GN 8/94



Urticalcin® – homöopathische Calcium-Komplex- Tabletten

Bei Kalkmangelerscheinungen
wie

- brüchige Fingernägel
- Haarwuchsstörungen.

Im Kindesalter zur Förderung der
Knochenbildung und für den
Aufbau der Zähne.

Während der Schwangerschaft
und Stillzeit.

Urticalcin® sorgt auf homöopathi-
sche Weise dafür, dass Ihr
Körper genügend Kalk aufnimmt
und verwertet.



Urticalcin®

Homöopathische Calcium-
Komplex-Tabletten

Bioforce
ein A. Vogel Produkt

