

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 51 (1994)  
**Heft:** 3: Nicht alles ist gesund, was kleidet

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überbelastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP

## Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M.Meniere), Vergeßlichkeit

## Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**

*ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.*

# NaturaMed KLINIK

**Fordern Sie Unterlagen an:**

D-88339 Bad Waldsee, Badstr. 31d,  
Tel. (0049/7524) 990-150, Fax: 990-125,  
klein aber fein, § 30, beihilfefähig  
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann



## AESKULAP KLINIK

**Erstes Zentrum für Biologische  
Ganzheitsmedizin in der Schweiz**

Allgemeine Medizin, Rheumatologie, Gynäkologie, Zahnmedizin, Radiologie, Psychologie.

In der Aeskulap-Klinik werden Patienten aus den allermeisten Sparten der Medizin behandelt, z.B. Allergische Leiden, schwere Durchblutungsstörungen, Hautkrankheiten, Krebs, Magen-/Darmkrankheiten, Nachbehandlung nach Operationen, Psychosomatische Leiden, Rheuma, Schleudert trauma, Stoffwechselkrankheiten, Schmerzzustände jeglicher Art u. a.

Täglich medizinischer Auskunftsdienst 16.00–18.00 Uhr. Anerkannt von den Krankenkassen. Allgemeine, halbprivate und private Abteilung.

Chefarzt und Klinikdirektor: Dr. med. Marcel G. Brander, Telefon 043/33 11 22, Fax 043/31 14 44  
**AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN**

## Erholung und Entspannung für Körper, Geist und Seele

### Die Bäder- und Kulturreise mit den «Gesundheits-Nachrichten»

Das Programm in Kürze:

**1. Tag**

Kneippbad Bad Wörishofen  
Abendessen in Passau  
Übernachtung: Ceske Budejovice

**2. Tag**

Spaziergang in Krumlov  
Besuch Schloss Hluboka  
Burg Karlstein  
Abend in Prag

**3. Tag**

Stadtrundfahrt historisches Prag  
Freier Aufenthalt  
Vortrag und Film

**4. Tag**

Erholsame Spaziergänge in und um Jachymov  
Ausflug auf den Keilberg  
Abend und Übernachtung in Karlsbad

**5. Tag**

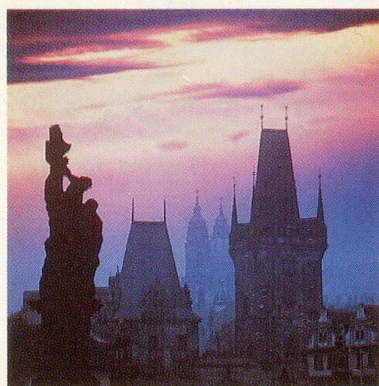
Kurtag in Karlsbad  
Alternative: Ausflug nach Pilsen

**6. Tag**

Flanieren in Marienbad  
Rundreise Marienbad-Königswald-Cheb

**7. Tag**

Kurzer Aufenthalt in Bayreuth  
Besichtigung: Rothenburg ob der Tauber  
Unterhaltsame Heimfahrt



### Anmeldung:

Ja, ich möchte an der GN-Leserreise '94 teilnehmen.  
Bitte senden Sie mir die detaillierten Unterlagen und einen  
Einzahlungsschein für die Anzahlung von Fr. 500.-, mit der  
ich meinen Platz definitiv sicherstellen möchte.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer  Doppelzimmer (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein grosser Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heisst: biol. Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie geniessen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck •**  
**D-83335 Chieming • Tel. 0049 / 8664 987-0 •**  
**Fax 0049 / 8664 / 987 200**

## Erholsamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie den Gratis-Katalog an!**



Emil Neff  
Burgstrasse 2  
8604 Volketswil  
Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf

## Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an. Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35.- / DM 40.-, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. -zeit.

Hermann Schönenberger,  
Biorhythmenservice, Rütiwiesenstrasse 8,  
CH-8136 Gattikon  
Tel. (0041) 01/720 82 64 oder  
Tel. (0041) 01/720 37 61



## Oshadhi

100% reine ätherische Öle. Hochqualitätsprodukte aus Wildwuchs, kontrolliert biologischem Anbau oder selektiertem Import.

**Düfte aus dem Herzen der Natur!**

Nebst ätherischen Ölen der einzelnen Heilpflanzen offeriere ich auch Mischungen für die Raumbeduftung, Naturkosmetika, kostbare Hautöle u. a. m. Auch für Wiederverkäufer und Abnehmer von Grossmengen.

Verlangen Sie den Prospekt bei:  
Emilio Schatzmann, Floraweg 344, CH-5522 Tägerig,  
Tel. (056) 91 03 30, Fax (056) 91 03 31

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

## Dinkelspreu-Matratze fördert den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Tatsachen, die belegt sind. Grosses Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkragen nach Verletzungen. Tennisarm- und Venenstulpen, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Schlafkomfort  
auf Dinkelspreu



Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

## Der ganz besondere katalog

Entdecken sie den bequemsten  
schuh Ihres lebens...

**dansko**

**STEP**  
schwarz  
braun  
fr. 199.-



**Fussgerechte schuhe**

... und verlangen Sie unseren gratis-katalog  
mit über 100 höchst attraktiven variationen.

**Integra nusshof ag, 4453 Nusshof**  
tel: 061 971 81 91 (fax 061 971 81 92)

name: \_\_\_\_\_

strasse: \_\_\_\_\_

plz/ort: \_\_\_\_\_

telefon: \_\_\_\_\_

4GN1

## Bioresonanz-Therapie, ein neues Gesundheitsbewusstsein,

aktivieren Sie mit Hilfe elektromagnetischer Felder die körpereigenen Heilkräfte. Bioresonanz-Therapiegeräte von Dr. rer. nat. W. Ludwig – die sanfte Art zu heilen.

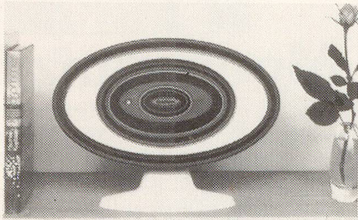
Gratisdokumentation anfordern von

**MAGNO-SANA**, medizinische Geräte  
Hofackerstrasse 5, 8952 Schlieren  
Telefon 01/730 29 71, Fax 01/730 29 81

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

## VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: LAURA IMPORT AG, Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41

## LEISTENBRÜCHE

- + Gebärmutter-Senkung (Injekt.)
- OHNE OPERATION.**
- + Biol. PRIVAT-SANATORIUM



«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

# SAUERSTOFF AUFTANKEN

Sauerstoff-Vital-Kur: Ein gesundes Rezept für eine bessere Lebensqualität. Denn sie fördert das geistige und körperliche Wohlbefinden. Wir beraten Sie gerne an der Natura über die Vorteile einer Sauerstoff-Vital-Kur von Medicur. Besuchen Sie uns vom 4.-13.3.94: Halle 411, Stand A26.

**An der Natura Basel:  
Die Sauerstoff-Bar von Medicur.**

Medicur AG, 5406 Baden-Rüthof  
Telefon 056/83 71 71

**MediCur**<sup>®</sup>  
Sauerstoff-Vital-Kuren

## WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN  
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



**LANA**

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-  
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88



**KURHOTEL  
RICKATSCHWENDE**

A-6850 Dornbirn, Bödelestrasse  
Tel. 0043-5572-25 350, Fax 25350-70

### Kur-Erlebnis für Körper und Geist

Mit den Dr. F.X. Mayr-Spezialisten an schönster Aussichtslage hoch über dem Bodensee. Neue Lebenskraft und Wohlbefinden durch Regeneration, Entschlackung und Gewichtsregulierung. Individuelles Gesundheitsprogramm mit täglicher Betreuung durch den Kurarzt.

Bitte senden Sie mir Ihren Kurprospekt an folgende Adresse:

---



---



---



---



---



---

# NOVAFON

## Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel  
die Schallwellen-  
behandlung bei  
Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische  
Altersbeschwerden

mit dem NOVAFON  
Gerät

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage der Gefäße und der peripheren Nervenendungen, wodurch die Durchblutung und der Stoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

### Bestellung:

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
- Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen

### 1 NOVAFON Intraschallgerät

- Modell SK 1 zu Fr. 330.- (Standardausführung)
- Modell SK 2 zu Fr. 370.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

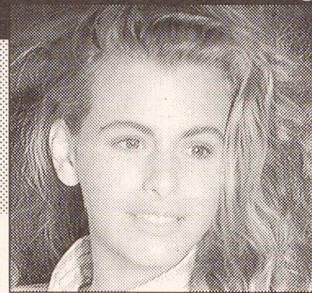
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Adresse:** NOVAFON, E. Güdel  
Brähenstr. 3, 8707 Uetikon am See, Telefon 01/ 920 26 46

### Der andere Katalog



## Mode ganz Natur

- Naturmode - von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell
- 1000 Dinge für ein gesundes Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen, Leben: alles «ganz Natur»



**KÖPPEL**

Bitte verlangen Sie unseren  
Versandkatalog Nr. GN8  
Köppel  
Versandhaus für biologische  
Produkte, Im Färsch  
9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071 79 1625



## Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

27 Jahre Erfahrung mit erfolgreichen  
Naturheilverfahren.  
Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr  
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk  
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17  
Tel. 07631/36 900, Fax 07631/15 891

Biochemischer Verein Zürich

## Öffentlicher Vortrag

Dienstag, den 15. März 1994 - 19.45 Uhr

Ort: Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33,  
Zürich

**Thema:**

Dr. Schüsslers Nervensalze u.a.  
Fortführung.



SANATORIUM

**DR. FELBERMAYER**

**KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM**

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

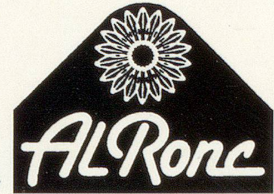
- Heilfasten
- Lehrküchenkurse
- Homöopathie
- Ozon-Sauerstoff-therapie
- Thermal-Hallenbad
- Kneipptherapie
- Heilmassagen
- Bewegungstherapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen (Vorträge, Konzerte) vervollständigen unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife  
Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

#### ■ Ski- und Langlaufparadies Silvretta Nova

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 00 43/55 58/86 17-0  
Telefax 00 43/55 58/86 17-41



## Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 092 82 22 50

### Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Ja, ich möchte die «Gesundheits-Nachrichten» regelmässig lesen.

Ich bestelle gleich ein Jahresabonnement der «Gesundheits-Nachrichten» zum Preis von Fr. 24.-/DM 27,-  
Die ersten drei Ausgaben erhalte ich gratis, bekomme also 15 statt 12 Ausgaben zum Preis von Fr. 24.-/DM 27,-

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Einsenden an:

CH: Verlag A. Vogel, Gesundheits-Nachrichten,  
9053 Teufen

D: Verlag A. Vogel, Gesundheits-Nachrichten,  
Postfach 55, 78441 Konstanz

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,  
dipl. Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlathmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

#### Kurse 1994:

**Glion, Hotel Righi Vaudois**  
1. März bis 9. April (Ostern)

#### Zurzach, Zurzacherhof

30. April bis 7. Mai, 7. bis 14. Mai, 22. bis 29. Oktober,  
29. Oktober bis 5. November, 5. bis 12. November

#### Flims, Hotel des Alpes

11. bis 18., 18. bis 25. Juni, 25. Juni bis 2. Juli, 24. September  
bis 1. Oktober, 1. bis 8. Oktober

#### Montana, Kur- und Ferienhaus Bella Lui

27. August bis 3. September, 3. bis 10. September

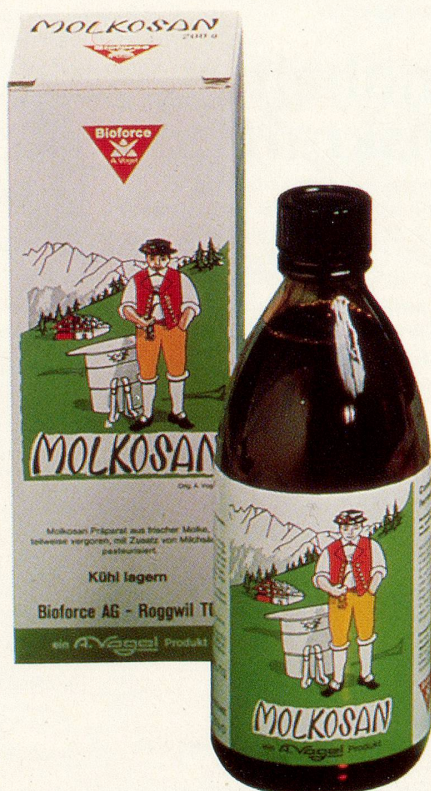
Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,  
Tel. 062/51 32 76, 062/26 43 12, 064/43 30 06

*A. Vogel*

# MOLKOSAN

Ein Weg zu neuer  
Vitalität

Das Molkenkonzentrat,  
ohne Eiweiss, ohne Fett,  
mit L(+)-Milchsäure.  
Zur sanften Entschlackung  
und Stoffwechselaktivierung.  
Ergibt einen idealen mineral-  
stoffhaltigen Durstlöscher.



In Apotheken, Drogerien und  
Reformhäusern

