

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 51 (1994)  
**Heft:** 3: Nicht alles ist gesund, was kleidet

**Rubrik:** Die praktische Seite

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Huflattich



Kaum ist der letzte Schnee geschmolzen, leuchten über die meist noch graue und schlafende Erde an Hecken und in Mulden zahlreiche Huflattichblüten.

Tip: Ein Tee als Aufguss der Blüten hilft bei Erkrankungen der Atemwege, Husten, Verschleimung oder Heiserkeit. Aus den von Mai bis Juni gesammelten Blättern kann ein Presssaft hergestellt werden, der mit Honig vermischt als altbekannte blutreinigende Frühjahrskur gilt.

## Gut zu wissen:

### Weiterbildung:

**9./16.3. Wohlen:** Gesund mit Mineralien: Schüssler-Salze

**24./31.3. Willisau:** Schüssler-Salze

Anm.: Heidy U. Müller Felder, Rütiacker 314, CH-5044 Schlossrued, Tel./Fax 064/81 01 46

**26.3. Zürich:** Einführung in die Aromatherapie mit Doris Gehrig

**1.-4.4. Titisee-Neustadt:** Heilen mit Lebensenergie mit E. Kundt

**23./24.4. Luzern:** Wieder besser sehen - ganzheitliches Augentraining mit Franz Lüthi

Anm.: Schweizerischer Verband für natürliches Heilen, PF, CH-3004 Bern, Tel. 031/302 44 40

### Vorträge:

**10.3. Thun:** Dr. med. Rüdiger Dahlke: «Krankheit als Sprache der Seele»

**26.4. Muttenz/BL:** Natur in der Hausapotheke mit Mario Ghenzi

Anm. Eidg. Gesundheitskasse, CH-4242 Lauen, Tel. 061/761 59 55, Fax 061/761 33 34

### Reisen:

**1.-11.9. I-Umbrien:** Sommer-Tanz-Seminar mit Körper-, Atem- und Rhythmusübungen - mit K.R. Herfeldt

Anm.: K. Renate Herfeldt, Bahnhofstrasse 24, D-82211 Herrsching

**Mai - August** Naturheilen auf den **Philippinen:** 16tägige Reisen

Anm.: Elisabeth Slomp c/o Spaeth, PF, CH-8280 Kreuzlingen, Tel. 072/756 34 74

**10.-20.4.** Heilpflanzenwanderungen «**Aeolische Inseln**»

**17.-19.6.** Heilpflanzenwanderung in **Schams/GR**

**28.6.** Heilpflanzenwanderung in **Andeer/GR**

Anm.: Gabriella Lohner, Bova 11, CH-7432 Zillis Tel. 081/61 10 29

### Fachmessen/ Ausstellungen:

**4.-13.3.** Mustermesse Basel mit **NATURA**

**23.-27.3.** MEDNAT - Messe für Naturheilkunde, Palais de Beaulieu, cp 89, CH-1000 **Lausanne** 22, Tel. 021/643 21 11, Fax 021/643 37 11

**16.-17.4.** THERAPIE 94 - in der Stadthalle Freiburg im Breisgau - Internationale Fachmesse für alternative Therapien

Anm. = Anmeldung für entsprechende Veranstaltungen

Tip des Monats: **Salatsauce mit Molkosan**

3 EL kaltgepresstes Öl, 1 EL Molkosan, 1/2 KL Senf, 1/2 KL Biocarottin, 1 EL Sauermilch oder Bifidus Joghurt, 1/2 KL Kräutermischung und 1/2 KL Herbaforce gut vermischen.



## Farbenspiele

Sonnenuntergang am White River in Colorado/USA.

