

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 51 (1994)  
**Heft:** 3: Nicht alles ist gesund, was kleidet  
  
**Vorwort:** Editorial

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INHALT

<b>DER NATUR AUF DER SPUR</b> ....	4
<b>LESERREISE</b>	
Kultur, Natur und Kur in Böhmen .....	6
<b>THEMA DES MONATS</b>	
Wie giftig sind unsere Kleider? .....	8
<b>SERIE</b>	
Vitamin D drängt ans Licht.....	13
<b>HEFE-/SCHIMMELPILZE</b>	
Gefährliche Pilzcolonien in unserem Körper.....	14
<b>KRANKENKASSEN</b>	
Öffnen sich die Kassen der Naturheilkunde? ....	16
<b>DIE PRAKТИSCHE SEITE</b>	
IM MÄRZ .....	18
<b>BILD DES MONATS</b> .....	19
<b>KRANKENKASSEN</b>	
Fortsetzung .....	20
<b>ALZHEIMER KRANKHEIT</b>	
Wenn das Gedächtnis brüchig wird .....	22
<b>NATUR UND GARTEN</b>	
Einheimische Pflanzen den Tieren zuliebe .....	26
<b>LESERFORUM</b>	
Erfahrungsberichte und Selbsthilfeforum ...	29

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Viele seiner Erkenntnisse und Erfahrungen hat Naturheilkundepionier Alfred Vogel auf Reisen gewonnen. Begegnungen mit anderen Ländern, anderen Essens- und Lebensgewohnheiten sowie mit ihm noch unbekannten Formen der natürlichen Heilweise, vor allem bei Naturvölkern, denen er sich stets ganz besonders verbunden fühlte, bereicherten ihn, verliehen ihm neue Einsichten. Viele unserer langjährigen Abonnenten erinnern sich auch noch lebhaft, wie Alfred Vogel seine Leserschaft in Form von eindrücklichen Berichten an seinen unzähligen Abenteuern in aller Welt teilhaben liess.

Etwas von dieser Reisetradition im Sinne des Gründers unserer Zeitschrift wollen Redaktion und Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» bewusst weiterführen. Letzten August, aus Anlass des Jubiläums zum 50jährigen Bestehen der «Gesundheits-Nachrichten», war Holland unser Reiseziel. Das überwältigende Echo der Teilnehmer, verbunden mit der Aufforderung, es ja nicht bei dieser einen Reise bewenden zu lassen, hat uns nun bewogen, auch 1994 eine Leserreise anzubieten.



Diesmal dürfen wir Ihnen etwas wirklich Einmaliges ankündigen: Eine Reise mit vielen Gleichgesinnten, mit der wir uns auf die Spuren der Heilkraft des Wassers und der Erde begeben. Über das Kneipp-Zentrum Bad Wörishofen geht's nach Böhmen, wir besichtigen Prag und erleben Karlsbad und Marienbad. Es bieten sich Gelegenheiten zu ausgewählten therapeutischen Anwendungen ebenso wie zu Besichtigungen von Schlössern und Burgen, kulturellen und heilkundlichen Vorträgen sowie gemütlichem Beisammensein. Es versteht sich von selbst, dass wir auch auf der Reise grossen Wert auf vollwertige Ernährung und erstklassige Unterkunft legen.

Mehr über unsere besondere August-Woche lesen Sie auf den Seiten 6 und 7. Und wenn Sie gleich Ihren Reiseplatz auf sicher haben wollen, dann greifen Sie möglichst rasch zum Anmeldeschein auf Seite 31.

Herzlichst, Ihr

*Zuedi Brunner*