

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 12: Tropen : Reisen ohne Reue

**Register:** Alphabetisches Sachregister 1993

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Alphabetisches Sachregister 1993

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite		
A.Vogel-Kur	3/6, 8/20, 12/5	Blutarmut	3/30
Abfallbeseitigung	4/30, 5/22, 10/25	Blutdruck, niederer	11/9
Abwehrkräfte	1/9, 1/31, 3/21, 4/17, 6/6	Bluthochdruck	5/5, 10/6
Ängste	3/23, 5/30, 9/29, 12/14	Blutwurz	6/28
Aeskulap-Klinik	1/14, 3/20	Blutzucker	1/24, 7/26, 12/18
Ätherische Öle	4/24, 8/4	Boldocynara	2/10
Akne	2/28, 3/11, 4/12, 10/25	Borreliose	5/30, 8/28
Akupressur	2/9, 10/29	Brennessel	3/15, 8/8
Akupunktur	2/7, 7/25	Brombeeren	4/29, 9/25
Alkohol	3/5, 8/31	Bronchitis	1/13, 11/21
Allergien	8/22, 10/14, 10/22, 12/5	Bronchosan	11/21
Altersdepressionen	8/5	Brustwickel	11/24
Altersdiabetes	1/24, 7/26	Buschwindröschen	4/7
Amalgam	4/27, 7/29, 11/28	Café sano	11/7
Amöbenruhr	7/29	Calendula	3/12, 5/30, 10/25
Arcania-Baum	7/5	Cholera	12/6
Arnika	4/28, 8/17	Chronisches Müdigkeitssyndrom	1/6, 3/29
Aromatherapie	8/4	Closlieu	2/21
Arteriosklerose	2/30, 6/27	Coffea	11/6
Arthritis	4/12, 7/5, 8/6, 12/5, 12/30	Crataegus	2/4, 2/10, 6/26
Asthma	4/14, 10/17, 12/5	Dampfkompresse	3/12, 11/24
Atmung	1/30, 4/12, 4/14, 5/8, 10/17	Darm	2/12, 9/20, 12/5
Augenleiden	1/28, 5/4, 10/30, 12/29	Depressionen	1/6, 3/29, 8/5, 9/11, 10/31, 12/14
Augentraining	5/4	Diabetes	1/24, 7/26
Ausdrucksmalen	2/22	Dormeasan	2/11
Avocado	6/20	Düfte	8/4, 12/4
Ayurveda	4/5, 7/14, 7/20	Duftlampen	8/4
Bach-Blüten	2/9, 2/14	Durchblutungsstörungen	4/10
Backen	12/24	Durchfall	7/29, 12/6
Bärlauch	3/16	Echinacea	1/9, 1/31, 2/11, 10/15, 12/28
Bambu	11/6	Efeu	11/21
Barfusslaufen	11/28	Eleutherococcus	10/11, 10/12
Bartflechte	8/17	Engelwurz	9/21
Bauchspeicheldrüse	8/29, 12/28	Entgiftung	2/12, 3/6, 12/5
Beckenübungen	11/17	Entschlackung	3/6, 5/11, 8/20, 12/5
Beeren	4/29, 9/25	Entspannung	3/26, 4/20, 5/8, 9/6, 10/8
Belladonna	4/23, 9/22	Enzymtherapie	7/23
Beta-Carotin	6/9	Epilepsie	6/5
Betäubung	9/13	Erdbeeren	4/29, 9/25
Bindegewebsschwäche	12/29	Erkältung	1/13, 4/15, 11/21, 12/20
Biologische Medizin	1/14, 3/20, 9/16	Ernährung	1/4, 1/27, 3/27, 4/4, 5/11, 5/20, 6/8, 6/20, 7/5, 7/7, 7/17, 8/6, 8/20, 8/31, 9/4, 10/14, 10/20, 10/28, 11/26, 12/24
Biologischer Landbau	4/31	Erziehung	11/4, 12/27
Bioresonanz-Therapie	11/29, 12/5	Eustachische Röhren	12/20
Birke	6/18, 11/18	Farbtherapie	5/4
Bitterpflanzen	9/20	Fastenkur	5/11, 8/20
Blähungen	4/29, 10/28	Fettgeschwulste	2/31
Blasenerkrankungen	11/16	Fettige Haare	2/29
Blasenschwäche	11/16	Fettsucht	5/11

Fichte	1/11	Heilblumen	11/4
Fichtensprossen	1/12	Heilfasten	8/20
Fischöl	8/9	Heilkräuter	2/27, 3/17, 8/16, 10/22, 11/4
Flugkrankheit	10/5	Heilpflanzen	4/6, 6/22, 11/4, 11/17
Frauenkrankheiten	8/4	Heilpilze	11/15
Früchtetee	9/8	Heiserkeit	1/13, 11/21
Frühblüter	4/6	Herzinfarkt	2/4, 10/6
Früherkennung	6/12	Herzkrankheiten	3/4, 4/11, 6/25, 10/6, 11/9
Fussbäder	1/23, 8/27	Herzkranzgefäße	6/26
Fusspflege	1/23, 8/27, 11/28	Heuschnupfen	7/4, 7/30, 10/14
Fusspilz	1/23, 8/29	Himbeeren	4/29, 9/25
Fussreflexzonen	5/15	Hirse	5/28
Fussschweiss	1/23, 7/29, 11/28	Holland-Reise	11/20
Ganzheitskliniken	1/14, 3/26, 4/12, 7/14, 12/27	Holunder	3/28
Geburtshäuser	5/9, 10/4	Homöopathie	1/14, 1/27, 2/7, 3/25, 4/30, 8/6, 8/22, 11/10, 11/17, 12/6
Geburtsvorbereitung	4/4, 5/6, 10/4	Husten	1/13, 11/21
Gefässerkrankungen	6/25	Hustensirup	1/12, 11/21
Gehör	3/27	Hustentropfen	11/21
Gelbfieber	12/6	Hygiene	8/22
Gelenkschmerzen	8/6, 10/23, 12/30	Hypericum	8/5, 8/16
Gemüse	1/5, 3/4, 8/24, 8/30	Immunsystem	1/8, 1/31, 2/7, 3/21, 4/17, 4/27, 6/6
Gemüsegarten	8/24, 8/30	Impfen	8/30, 12/6
Gentechnologie	11/27	Jetlag	10/5
Genussmittel	8/31, 11/9	Johannisbeeren	9/25
Geruchssinn	8/28, 12/29	Johanniskraut	4/28, 8/5, 8/16, 8/18, 9/9, 11/29
Gesichtshaare	12/29	Jubiläum: 50 Jahre A.Vogel	6/14, 11/20
Gesundheitspolitik	1/4, 1/27, 2/27, 3/27, 4/30, 12/27	Kaffee	11/6, 12/18
Gewichtsprobleme	5/13	Kaffee-Ersatz	11/10, 12/18
Gewürze	7/15, 11/4	Kaffee-Tee	12/18
Gicht	4/12, 6/5, 8/6	Kaffeebohnen	11/6
Giftpflanzen	9/24	Kalte Wickel	11/24
Giftpilze	11/13	Kaltwasseranwendungen	4/28, 11/22
Ginkgo	2/11, 12/30	Kalzium	4/22, 5/27
Ginseng	10/12	Kapha	7/15
Grauer Star	9/5	Karies	4/23
Grippe	1/13, 4/15, 11/21, 12/20	Karotten	1/29, 6/9, 9/27
Grünöl	12/5	Katarrh	1/13, 11/21, 12/20
Grützbeutel	4/28	Kehlkopftzündung	4/27, 5/29
Haarausfall	1/30, 5/28	Kelp	10/29
Haarpflege	1/30, 2/29, 5/28	Kinderheilkunde	10/14, 11/4, 11/30
Hämorrhoiden	5/30	Kinderwunsch	9/30
Halswirbel	9/10	Kindstod	7/11, 11/30
Haltungsschäden	8/12	Kinesiologie	4/4, 9/29
Handpflege	1/23, 11/28	Kirschpflaume	2/14
Harninkontinenz	11/16	Kleidergifte	10/31
Harnsäure	8/8	Kneippanwendungen	4/28, 11/22
Haselwurz	4/8	Knoblauch	6/27
Haut	2/12, 2/28, 3/11, 4/12, 6/4, 10/22	Knochenkrankheit	7/29, 12/28
Heckenrose	2/16	Knorpelveränderungen	4/28
Hefe-Kur	3/12	Körperöle	7/15, 11/5
Hefe-Schimmel-Pilze	2/4	Körperpflege	1/23, 4/22, 10/22, 11/5, 11/30
Heidelbeeren	9/25		
Heilbäume	1/11, 10/26		

Körpertraining	1/20, 4/20, 8/12	Muskulatur	8/12, 9/11
Koffein	11/6	Mykosen	2/4
Kohlwickel	11/23	Narben	9/13, 9/17, 12/5
Kompost	5/25, 8/26	Narben-Massage	12/5
Kopfschmerzen	9/10, 9/13, 9/16	Natürliche Geburten	5/6, 10/4
Kräuter	2/27, 3/17, 11/4	Naturreis	3/8, 10/20
Kräuterauflagen	11/23	Nervenschmerzen	9/13
Kräutertee	6/25, 9/8	Nervensystem	9/13, 12/23
Kräuterzahnpaste	11/29	Nervosität	3/25, 7/28, 10/6
Krafttraining	8/12, 9/11	Neuraltherapie	1/14, 9/13, 9/16
Krampfadern	4/10	Neurodermitis	4/12, 6/4, 10/17
Kreativität	12/14	Nieren	1/28, 2/12, 3/7
Krebs	1/14, 3/21, 6/6	Nikotin	1/27, 2/27, 8/31
Kreislaufstörungen	4/11, 6/25	Nuggi	11/4
Kürbiskerne	4/29	Ökologie	4/31, 8/24, 10/24, 10/31, 12/4
Lebenserwartung	11/27	Ökopädiatrie	10/14
Lebenshilfen	2/20, 12/14	Ölbäder	7/30
Lebensmittelvergiftung	12/6	Ölkur	4/27
Leberblümchen	4/7	Ohrenleiden	5/30, 8/28, 12/20
Leberflecken	8/29, 12/29	Ohrgeräusche	5/30, 8/28
Leistenbruch	4/29, 10/29	Ohrkerze	8/28
Lendenwickel	11/24	Orotsäure	5/4
Leserreise	6/17, 11/20	Osteoporose	5/27, 12/28
Löwenzahn	3/15, 9/20	Papaya	1/31
Lungen	1/13, 2/12, 11/21	Paracelsus	6/11
Lungenkraut	4/8	Parfum	12/4
Magen-Darm-Beschwerden	3/31, 7/28, 9/20, 10/6	Parkinson-Krankheit	5/14
Magentropfen	9/20	Parkinsonismus	5/16
Maiglöckchen	4/11	Parodontose	4/25
Makrobiotik	9/4	Pfefferminze	4/23
Malaria	12/6	Pflanzenheilkunde	2/7, 12/30
Maltherapie	2/20, 3/23	PH-Wert	7/7
Managerkrankheit	10/6	Pilzbefall	8/29, 10/30
Mangelerscheinungen	3/5, 3/30, 4/4, 5/27, 9/5, 9/26, 10/11, 10/20, 11/26, 12/23	Pilze	2/4, 3/4, 11/13
Mariendistel	2/10	Pitta	7/15
Massagen	5/15, 7/15, 12/5	Plötzlicher Kindstod	7/11, 11/30
Massageöle	7/15, 11/5, 12/5	Polyarthrit	8/6, 12/30
Meerrettich	3/18	Polymyalgie	6/28
Meerwasser-Trinkkur	7/22	Polyneuritis	1/30, 5/27
Mehrschritt-Therapie	6/10	Polypen	10/30
Melanom	6/7	Polyzythämie	2/30
Menstruation	4/28, 8/4, 10/29	Problembewältigung	12/14
Milch	4/5, 7/9, 9/9, 10/22, 11/26	Rauchen	1/27, 2/27, 8/31
Mistel	6/6, 12/18	Reflexzonen	5/15, 7/25
Mittelohrentzündung	12/20	Reibe-Sitzbad	11/17
Molke	1/10, 2/28, 3/6, 5/4, 12/29	Reis	3/8, 10/20
Moskitos	12/6	Reisen	5/27, 8/30, 10/5, 12/6
Müdigkeitssyndrom	1/6, 3/29	Rheuma	4/12, 7/5, 8/6, 9/13, 10/23, 12/5, 12/30
Multiple-Sklerose	8/31	Ringelblume	3/12, 5/30, 10/25
Mundakupunktur	7/25	Rosazea	3/5
Mundpflege	4/22, 11/30	Roskastanie	2/16
Muskelschwund	2/30, 7/29	Rotblütigkeit	2/30
		Roter Sonnenhut	1/9, 2/10

Rückenschmerzen	8/12	Topinambur	7/26
Ruhe	9/7	Totes Meer	4/12
Säure-Basen-Haushalt	1/4, 7/6, 8/20	Trinkkur	4/5, 7/22, 8/9, 8/20, 12/5, 12/28
Saftkur	8/9, 8/20	Tropenkrankheiten	12/6
Salbei	4/23, 6/24	Tubenkatarrh	12/20
Santasapina	1/12	Typhus	12/6
Sarkoidose	6/28	Übergewicht	1/27, 5/11
Sauerklee	4/7	Umschläge	11/22
Schadstoffbelastung	10/16	Umweltgifte	9/27, 10/14
Schädlingsbekämpfung	8/24	Umwelttechnik	4/30, 5/22
Schafmilch	10/24	Urticalcin	4/22, 5/28, 8/8, 12/28
Schimmelpilze	2/4	Vata	7/15
Schlafplatz	1/28	Vegetarische Ernährung	1/16, 2/5
Schlafprobleme	1/28, 9/10, 9/13, 10/8, 12/5, 12/30	Venenbeschwerden	4/10
Schleudertrauma	3/21, 9/10	Veterinärmedizin	2/6, 4/29, 6/29, 8/27
Schneckenbekämpfung	8/24	Videospiele	6/5
Schnuller	11/4	Viola tricolor	3/12
Schreibtherapie	12/14	Viren	4/15, 10/26
Schüttellähmung	5/14	Virginischer Zauberstrauch	4/18
Schwangerschaft	4/4, 5/6, 8/4, 9/30, 12/6, 12/23	Vitalstoffe	5/12, 8/7, 9/26, 12/23
Schwitzen	2/12, 7/12, 7/29, 11/28	Vitamine	1/13, 2/4, 3/5, 3/30, 4/4, 4/15, 5/27, 6/9, 7/30, 8/20, 9/5, 9/26, 10/11, 10/20, 11/26, 12/23, 12/29
Selbstheilung	5/20, 9/13, 9/16, 11/22, 12/5	Vitiligo	1/30, 4/12, 5/29
Sellerie	5/5	Vögel	12/12
Skorbut	1/13, 4/8	Vogelbeeren	9/23
Solidago	4/29	Vollwert	1/24, 7/9, 10/20, 12/23, 12/24, 12/28
Sonnenbestrahlung	4/12, 6/30	Wacholder	9/9, 9/18, 9/24
Sonnenbrand	6/30, 12/6	Waldmeister	4/11
Sonnenhut, roter	1/9, 10/15	Wallwurz	9/11
Spannung	10/9	Wandern	4/20, 9/6
Speichelbildung	4/29	Warme Wickel	11/24
Speisepilze	11/13	Warzen	2/28, 3/31, 6/28, 7/28, 11/29
Sport	1/20	Wechseljahre	8/4, 9/13
Spurenelemente	1/13, 2/4, 3/5, 3/30, 4/4, 4/15, 5/27, 6/9, 7/30, 8/20, 9/5, 9/26, 10/11, 10/20, 11/26, 12/23	Wegwarte	2/14
Star	9/5	Wehen	5/10
Statistik	11/27	Weissdorn	2/4, 2/10, 6/26
Stiefmütterchen	3/12	Weizenkeimöl	3/5
Stillen	10/4	Wickel	11/22, 12/20
Störfelder	9/15	Wildgemüse	11/4
Stoffwechsel	9/26	Wildkräuter	3/16
Stress	1/6, 10/6, 10/12, 10/31	Wirbelsäule	9/10
Stuhlinkontinenz	2/31, 6/28	Wunden	12/6
Sucht	1/20, 1/27, 2/27, 8/31, 11/9	Wurminfektionen	12/6
Taigawurzel	1/9, 10/12	Würzen	2/27, 3/17, 7/15
Tausendgüldenkraut	7/18, 9/20, 10/28	Yin-Yang	9/4
Teufelskralle	8/8	Zahnfleischartzündungen	4/24
Thuja	2/28	Zahnheilkunde	3/22, 4/22, 11/28
Thymian	4/24, 11/21	Zahnpasta	11/29
Tiere	2/6, 2/23, 8/22, 8/27, 10/10, 10/31, 12/12, 12/30	Zahnpflege	4/22, 11/29
Tierheilkunde	2/6, 4/29, 6/29, 8/27, 12/30	Zecken	3/28, 6/4, 8/30
Tinnitus	5/30, 8/28	Zellstoffwechsel	9/9
		Zuckerkrankheit	1/24, 7/26
		Zysten	2/31, 3/31, 6/28, 7/28

