

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 12: Tropen : Reisen ohne Reue  
  
**Rubrik:** Gesund durch den Dezember

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

<i>Mi</i> 1	
<i>Do</i> 2	<b>Gesund durch Bewegung und Sport,</b> 2.12. oder 4.12., Anmeldung: NETZ, 8008 Zürich, Tel. 01/262 55 22 (aus BRD und A: 0041/1/262 55 22)
<i>Fr</i> 3	<b>Wie geschieht Heilung?</b> Vortrag von P. Schellenbaum im Hörsaal Bernoullianum, Basel, 20 h.
<i>Sa</i> 4	<b>Kongress: Gesundheit, Ernährung, Ethik</b>
<i>So</i> 5	<b>Tierschutz, Umwelt, Ökologie,</b> 3.-5.12., Veranstalter: Vegetarische Gesellschaft Stuttgart, Ort: Kongresszentrum Stuttgarter Liederhalle
<i>Mo</i> 6	<b>Rohkaffee-Aufguss:</b> Seit Generationen
<i>Di</i> 7	verwenden Indianer in Guatemala den Roh-
<i>Mi</i> 8	kaffee als Heilmittel gegen erhöhten Blut-
<i>Do</i> 9	zucker. Bei einer seiner Studienreisen lernte
<i>Fr</i> 10	Dr. Vogel diese wirkungsvolle Methode kennen, worauf er den Rohkaffee-Tee bei uns einführte. Für die Behandlung lässt man einen Teelöffel Rohkaffee in 100 ml aufge- kochtem Wasser anbrühen. Über Nacht ziehen lassen; am Morgen absieben. Man trinkt den Aufguss schluckweise über den ganzen Tag verteilt. Bezugsquelle: A. Vogel GmbH, CH-9023 Teufen, Tel. 071/33 10 23 (aus BRD und A: 0041/71/33 10 23).
<i>Sa</i> 11	<b>Meine Wechsel-Jahre,</b> 11.-13.12.,
<i>So</i> 12	mit Dr. phil Maria-Theresia Jung, Anmeldung, GGB, Taunusblick 1, D-5420 Lahnstein, Tel. 02621/44 41 (aus CH und A: 0049/2621/44 41).
<i>Mo</i> 13	Vollmond um 10.27
<i>Di</i> 14	
<i>Mi</i> 15	<b>Herrscht im Dezember recht strenge</b>
<i>Do</i> 16	<b>Kält', sie volle achtzehn Wochen hält</b>
<i>Fr</i> 17	<b>Eutonie:</b> Durch ganzheitliche Erfahrung die Mitte finden, 17.-19.12., St.-Katharina- Werk, 4015 Basel, Tel. 061/302 97 35 (aus BRD und A: 0041/61/302 97 35).
<i>Sa</i> 18	<b>Zauberhafte Bäume im Winterwald,</b>
<i>So</i> 19	Gemeinsam auf einem Spaziergang in der
<i>Mo</i> 20	Elfenau die Naturschönheiten des Winter-
<i>Di</i> 21	waldes bestaunen, auf der Suche nach ein-
<i>Mi</i> 22	heimischen Pflanzen und Tieren. Die Über- winterungsarten von Pflanzen und Tieren und die zauberhaften Schönheiten der ein- zelnen Bäume kennenlernen. Treffpunkt: Bushaltestelle Endstation Elfenau. Auskunft: Ökozentrum Bern, Tel. 031/311 99 91.




*Do* 23 Die **Mistel** ist wohl eine der sagenum-  
*Fr* 24 wobensten Heilpflanzen, deren Erwähnung  
*Sa* 25 bis in die antike und germanische Mytholo-  
*So* 26 gie reicht. Die Kelten sprachen ihr gar dämo-  
*Mo* 27 nenabwehrende Eigenschaften zu.  
*Di* 28 Heute wird der Mistelzweig besonders als  
*Mi* 29 Winter-Dekoration in der Stube verwendet.  
Ein Aberglaube hat sich jedoch bis heute  
durchgesetzt. Wer nämlich unter ihren  
Zweigen geküsst wird, soll besonders viel  
Glück in der Liebe haben. In Frankreich  
laufen die Kinder am Neujahrstag mit  
Mistelzweigen von Haus zu Haus und  
überreichen ihre Neujahrswünsche.  
Als Heilpflanze verwendet, hat die Mistel  
leicht blutdrucksenkende Eigenschaften.  
Intravenös injiziert gilt sie ausserdem als  
Mittel zur Krebsbehandlung.

---

*Do* 30 Lernen Sie besser im **Gleichgewicht** sein  
**zwischen Anspannung und Entspan-**  
**nung!** Einzelsitzungen und Seminare mit  
Elisabeth Auspurg, 8057 Zürich,  
Tel. 01/362 16 23  
(aus BRD und A: 0041/1/362 16 23).

---

*Fr* 31 Silvester

Wintermärchen   
Rentierzug in Lapland