

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 50 (1993)
Heft: 12: Tropen : Reisen ohne Reue

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A. VOGEL'S



Gesundheits Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

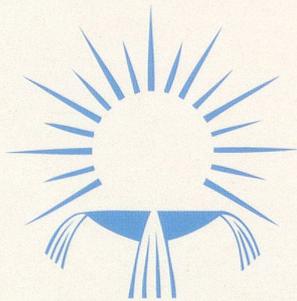


Jahrgang 50
Dezember 1993
Fr. 2.-/DM 2.50

**Tropen:
Reisen ohne Reue**

Gesunde Backrezepte

**Schreibtherapie:
vom Frust zur Lust**



IMPRESSUM

Gesundheits-Nachrichten, Zeitschrift für Naturheilkunde
Dezember 1993, 50. Jahrgang, erscheint 12mal im Jahr. Auflage: 65 000

Herausgeber: Dr. h.c. Alfred Vogel

Verlagsleitung: Ruedi Brunner

Redaktion: Ruedi Brunner, Marianne Kürsteiner, Ingrid Schindler

Ständige Mitarbeiter: Dr. med. Theodor Binder, Dr. pharm. Doris Bühlmann,
Dr. oec. Witold Günther, Dr. med. Stefan Schindler, Catherine Zinkernagel

Fotos: Baumann, Diabox, Image Bank, Incolor, Prisma, UGN, Frances Vetter (Illustrationen), Zefa

Redaktionsadresse: A. Vogels Gesundheits-Nachrichten,
Verlag A. Vogel, Hätschen, CH-9053 Teufen; Telefon 071 33 46 12

Anzeigen/Abonnemente: Verlag A. Vogel, Hätschen, CH-9053 Teufen;
Telefon 071 33 30 35, Telefax 071 33 46 84

Druck und Gestaltung: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen

Papier: Diese Zeitschrift ist auf chlorfrei gebleichtes Papier gedruckt.

Jahresabonnement: Schweiz Fr. 22.-, Deutschland DM 25.-, Österreich S 200,
übriges Ausland Fr. 25.-, Einzelheft: Fr. 2.-.

Abonnementszahlungen: In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein.

Bei Fehlen eines solchen: In der Schweiz: Postscheckkonto Nr. 90-10775-6, Postscheckamt CH-9000 St. Gallen,
Empfängeradresse: A. Vogels Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen;

in Deutschland: Postscheckkonto Nr. 70082-756, Postgiroamt D-7750 Karlsruhe,

Empfängeradresse: A. Vogels Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen;

übriges Ausland: Bankscheck, ausgestellt auf: A. Vogels Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen.