

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 50 (1993)
Heft: 10: Stress : im richtigen Moment loslassen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein grosser Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heisst: biol. Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen 2×tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie geniessen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83335 Chieming • Tel. 0049/8664 1017 • Fax 0049/8664/1634

Erholssamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

Fordern Sie den Gratis-Katalog an!



Emil Neff
Burgstrasse 2
8604 Volkswil
Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Naturmedizin – Neue Wege



Jung bleiben ?
gesund alt werden ?
Ist Gesundheit noch möglich ?
... auch bis ins hohe Alter ?

Die Umweltvergiftung schädigt nicht nur Bäume und Tiere - sondern auch den Menschen. Krankheiten und deren Folgen häufen sich ! Den Ausweg hieraus zeigte Prof. Dr. med. Karl Kötschau: Durch langjährige Forschungen entstand eine besondere Diagnose- und Therapie-Methode, sowie ein spezielles Medikament, welche in den meisten Fällen Heilung der Beschwerden ermöglichen kann.

Informieren Sie sich über die Arbeit von diesem großen Internisten u. Forscher bei Prof. Dr. med. Karl Kötschau Institut e.V.
83071 Schloßberg bei Rosenheim/Oberbayern
Lindenweg 23, Telefon 0 80 31/7 13 51

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

Dinkelspreu-Matratze fördert den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. **Tatsachen, die belegt sind:** Grosses Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkragen nach Verletzungen und Entzündungen, Tennisarm- und Venenstulpen, Meditationskissen, Physiotherapie-, Mama/Bébékissen usw. Kindermatratzen. Edelhaarälvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony Schlafkomfort auf Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
2544 Bettlach SO
Telefon (065) 55 12 88



Im vegetarischen, alkohol- und nikotinfreien, ruhigen und gemütlichen

BIO SANA-«Schlössli»

CH-9057 Weissbad bei Appenzell
sind Sie immer gut aufgehoben.

Für Erholungs-Kuraufenthalte. Zum Ferien machen, Ausruhen, Regenerieren, Wandern, Auftanken, das heimelige Appenzellerland kennenlernen ...

Abwechslungsreiche biologische Vollwertkost. Auf Wunsch BIO SANA Intensivkost für natürliche Gewichtsreduktion ohne zu hungrig, vitalstoffreiche Rohkost, frische Molke.

Vom Herausgeber der «Gesundheits-Nachrichten» empfohlen!
860 m ü.M. Familie Vogt Telefon 071 88 11 06

Biochemischer Verein Zürich Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 19. Oktober 1993,

um 19.45 Uhr

Ort: Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, Zürich

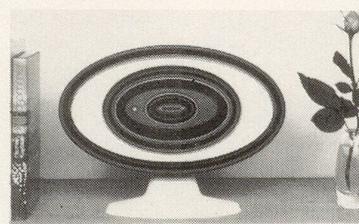
Thema:

Die Lebenssalze nach Dr. W. Schüssler als Bausteine unseres Körpers.

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschaudstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatischen und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG**, Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41



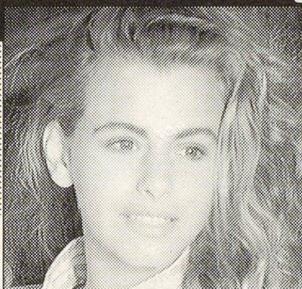
SANATORIUM

DR. FELBERMAYER
KUR- UND GESENDSHEITZENTRUM**Vorbeugen und Heilen durch****GANZHEITSBEHANDLUNG**Vegetarische Vollwerternährung
40 jähriger Erfahrung

- Heilfasten ■ Kneipptherapie
- Lehrküchenkurse ■ Heilmassagen
- Homöopathie ■ Bewegungstherapie
- Ozon-Sauerstoff- ■ Künstlerische Therapie
therapie (Malen und Plastizieren)
- Sol-Thermal-
Hallenbad

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen
unser Betreuungsprogramm.Fordern Sie Prospekte unter
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.**Geführte Bergwanderungen im
Montafoner Bergsommer**A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon
Telefon 00 43/5558/8617-0
Telefax 00 43/5558/8617-41**Durchblutungsstörungen**von Kopf und Beinen, Hörsturz,
Migräne, Ohrrauschen (Tinnitus),
Vergeßlichkeit, Erschöpfung**Gelenkerkrankungen**Arthrose (Gelenkverschleiß),
nach Operationen (OP), nach
Knochenbrüchen, vor Bandscheiben-OP**Hauterkrankungen**wie Psoriasis (=Schuppenflechte),
Neurodermitis (=juckender Hautaus-
schlag), Lebensmittelallergien,
Holzschutzmittelvergiftungen**NaturaMed**
KLINIK**Fordern Sie Unterlagen an:**D-88339 Bad Waldsee, Badstr. 31d,
Tel. (0049/7524) 709120 Fax: 709125
§ 30, beihilfefähig, Kassenzuschuß mögl.**MEHR VITALITÄT DURCH****SAUERSTOFF**Sichern Sie sich einen gesunden
Vorsprung. Mit einer Sauerstoff
Vital-Kur. Denn Sauerstoff wirkt ge-
gen Leistungsabbau und fördert das
körperliche und geistige Wohlbefin-
den. Rufen Sie uns an, wenn Sie mit
einer Sauerstoff-Vital-Kur Ihre Le-
bensqualität erhalten möchten.**Tel. 056/83 71 71**

Medicur AG, 5406 Baden-Rüthihof

mediCur®
Sauerstoff-Vital-Kuren**Der andere Katalog****Mode ganz Natur**

- Naturmode - von Kopf bis Fuss,
für Tag und Nacht: kompromisslos,
modisch, aktuell
- 1000 Dinge für ein gesundes
Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen,
Leben: alles «ganz Natur»

KÖPPELBitte verlangen Sie unseren
Versandkatalog Nr. GN 8
Köppel
Versandhaus für biologische
Produkte, Im Färsch
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071 79 16 25

"Den Menschen tut es nicht gut, wenn sie die Natur nicht mehr achten."

Martin Frei, Gärtner



Wir informieren Sie gerne im Detail.
Chefarzt: Dr. med. Hanspeter Seiler, Kelenstrasse 48
CH-8044 Zürich
Telefon 01/251 68 90, Fax 01/252 47 14

PRIVATKLINIK
 BIRCHER-BENNER
ZÜRICH

Klinik «Al Ronc» 

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 092 82 22 50

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Vollwertkostferien während des ganzen Jahres



in gemütlichem Schwarzwaldhaus (baubiologisch erweitert und ausgestattet), Kachelofenstube, gemütliche Aufenthaltsräume.

Langjährige Erfahrung mit vegetarischer Vollwertkost, Rohkost-Molkefasten, Reflexzonentherapie, Sauna im Haus. Nebelfreie, sonnige Lage, Alpenfernseh, Wandermöglichkeiten, Langlauf. (Nachmittags Teestube)

Bitte fordern Sie unseren Prospekt an.

Naturkostpension Tiefenhäusern,
Südlicher Hochschwarzwald, 900 m
D-79862 Höchenschwand,
Telefon 07755/513 oder 597



Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

Naturheilverfahren nach neuesten Erkenntnissen und langjährigen Erfahrungen. Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Tel. 07631/36 900, Fax 07631/15 891

LEISTENBRÜCHE

+ Gebärmutter-Senkung (Injekt.)

OHNE OPERATION.

+ Biol. PRIVAT-SANATROIUM



«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442



AESKULAP KLINIK

**Erstes Zentrum für Biologische
Ganzheitsmedizin in der Schweiz**

Allgemeine Medizin, Rheumatologie, Gynäkologie, Zahnmedizin, Radiologie, Psychologie.

In der Aeskulap-Klinik werden Patienten aus den allermeisten Sparten der Medizin behandelt, z.B. Allergische Leiden, schwere Durchblutungsstörungen, Hautkrankheiten, Krebs, Magen-/Darmkrankheiten, Nachbehandlung nach Operationen, Psychosomatische Leiden, Rheuma, Schleudertrauma, Stoffwechselkrankheiten, Schmerzzustände jeglicher Art u. a.

Täglich medizinischer Auskunftsdiest 16.00–18.00 Uhr. Anerkannt von den Krankenkassen. Allgemeine, halbprivate und private Abteilung.

Chefarzt und Klinikdirektor: Dr. med. Marcel G. Brander, Telefon 043/33 11 22, Fax 043/31 14 44
AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN

Homöopathie – für alle Fälle



Omida bietet Ihnen das grösst lieferbare Sortiment von über



2000 Einzelmittel

- C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten
- LM Potenzen in Dilutionen, Globuli
- KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen
- Diverse Salben • Taschenapothen

Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch).

In Apotheken und Drogerien.

OMIDA
Ihr Partner für Homöopathie

Erlistrasse 2
6403 Küsnacht a.R.
Tel. 041-81 60 92

Sichern Sie sich jetzt ein Gratis-Probeabonnement!

COUPON



Ja, ich möchte die
«Gesundheits-Nachrichten»
regelmässig lesen.

Ich möchte zunächst ein
unverbindliches, zwei-
monatiges Gratis-Probe-
abonnement bestellen.

Ich bestelle gleich ein
Jahresabonnement der
«Gesundheits-Nachrichten»
zum Preis von Fr. 22.–/DM 25.
Die ersten drei Ausgaben
erhalte ich gratis, bekomme
also 15 statt 12 Ausgaben
zum Preis von Fr. 22.–/DM 25.

Einsenden an: CH: Verlag A.Vogel, Gesundheits-Nachrichten, 9053 Teufen
D: Verlag A.Vogel, Gesundheits-Nachrichten, Postfach 40, 78441 Konstanz

Name
Vorname
Adresse
PLZ/Ort
Datum/Unterschrift

Bitte senden Sie ausserdem ein
Probe-Abonnement an folgende Adresse

Name
Vorname
Adresse
PLZ/Ort

Aus 100%
kontrolliert
biologischem
Anbau!

Die neuen A.Vogel-Kräutermischungen



Die neuen

A.Vogel-Kräutermischungen

Kräutermischung »scharf«

mit Chili

zu scharfen Saucen, Pizza,
Tomatensuppe, Pasta, Teigwaren,
scharfen Reisgerichten, milden
Käsesorten

Kräutermischung »pikant«

mit Schabzigerklee
und Kapuzinerkresse

zu Kräutersaucen, Kräuterquark,
Bratlingen

Kräutermischung »mild«

mit Parakresse

zu Kartoffelgerichten, Gemüsen und
Gemüseeintöpfen, Teigwaren

Ab sofort im Fachhandel erhältlich!

Bioforce AG
CH-9325 Roggwil



Bioforce
ein **A.Vogel** Produkt