

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 10: Stress : im richtigen Moment loslassen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein grosser Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heisst: biol. Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie geniessen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck •**  
D-83335 Chieming • Tel. 0049/8664 1017 •  
Fax 0049/8664/1634

## Erholsamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar \* Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie den Gratis-Katalog an!**



Emil Neff  
Burgstrasse 2  
8604 Volketswil  
Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf

## Naturmedizin – Neue Wege



Jung bleiben?  
gesund alt werden?  
Ist Gesundheit noch möglich?  
... auch bis ins hohe Alter?

Die Umweltvergiftung schädigt nicht nur Bäume und Tiere - sondern auch den Menschen. Krankheiten und deren Folgen häufen sich! Den Ausweg hieraus zeigte Prof. Dr. med. Karl Kötschau: Durch langjährige Forschungen entstand eine besondere Diagnose- und Therapie-Methode, sowie ein spezielles Medikament, welche in den meisten Fällen Heilung der Beschwerden ermöglichen kann.

Informieren Sie sich über die Arbeit von diesem grossen Internisten u. Forscher bei

Prof. Dr. med. Karl Kötschau Institut e.V.  
83071 Schloßberg bei Rosenheim/Oberbayern  
Lindenweg 23, Telefon 0 80 31/7 13 51

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

## Dinkelspreu-Matratze fördert den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. **Tatsachen, die belegt sind.** Grosses Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkissen nach Verletzungen und Entzündungen. Tennisarm- und Venenstulpen, Meditationskissen, Physiotherapie-, Mama/Bébékissen usw. Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Schlafkomfort  
auf Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze



**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
2544 Bettlach SO  
Telefon (065) 55 12 88



Im vegetarischen, alkohol- und nikotin-freien, ruhigen und gemütlichen

## BIO SANA-«Schlössli»

CH-9057 Weissbad bei Appenzell  
sind Sie immer gut aufgehoben.

Für Erholungs-Kuraufenthalte. Zum Ferien machen, Ausruhen, Regenerieren, Wandern, Auftanken, das heimelige Appenzellerland kennenlernen...

Abwechslungsreiche biologische Vollwertkost. Auf Wunsch BIO SANA Intensivkost für natürliche Gewichtsreduktion ohne zu hungern, vitalstoffreiche Rohkost, frische Molke.

Vom Herausgeber der «Gesundheits-Nachrichten» empfohlen!  
860 m ü.M.

Familie Vogt

Telefon 071 88 11 06

## Biochemischer Verein Zürich Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 19. Oktober 1993,  
um 19.45 Uhr

Ort: Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, Zürich

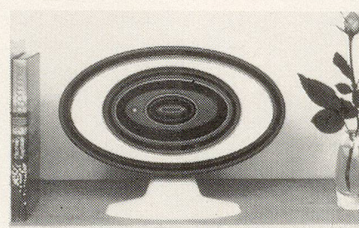
### Thema:

Die Lebenssalze nach Dr. W. Schüssler als  
Bausteine unseres Körpers.

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

## VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: LAURA IMPORT AG,  
Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41





SANATORIUM

**DR. FELBERMAYER**

KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEBANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| ■ Heilfasten               | ■ Kneipptherapie                                  |
| ■ Lehrküchenkurse          | ■ Heilmassagen                                    |
| ■ Homöopathie              | ■ Bewegungstherapie                               |
| ■ Ozon-Sauerstoff-therapie | ■ Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren) |
| ■ Sol-Thermal-Hallenbad    |   |

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen  
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen  
unser Betreuungsprogramm.

Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

#### ■ Geführte Bergwanderungen im Montafoner Bergsommer

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 00 43/55 58/86 17-0  
Telefax 00 43/55 58/86 17-41

## Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz,  
Migräne, Ohrrauschen (Tinnitus),  
Vergeßlichkeit, Erschöpfung

## Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß),  
nach Operationen (OP), nach  
Knochenbrüchen, vor Bandscheiben-OP

## Hauterkrankungen

wie Psoriasis (= Schuppenflechte),  
Neurodermitis (= juckender Hautaus-  
schlag), Lebensmittelallergien,  
Holzschutzmittelvergiftungen

# NaturaMed

## KLINIK

**Fordern Sie Unterlagen an:**

D-88339 Bad Waldsee, Badstr. 31 d,  
Tel. (0049/7524) 709 120 Fax: 709 125  
§ 30, beihilfefähig, Kassenzuschuß mögl.

MEHR VITALITÄT DURCH

# SAUERSTOFF

Sichern Sie sich einen gesunden  
Vorsprung. Mit einer Sauerstoff  
Vital-Kur. Denn Sauerstoff wirkt ge-  
gen Leistungsabbau und fördert das  
körperliche und geistige Wohlbefin-  
den. Rufen Sie uns an, wenn Sie mit  
einer Sauerstoff-Vital-Kur Ihre Le-  
bensqualität erhalten möchten.

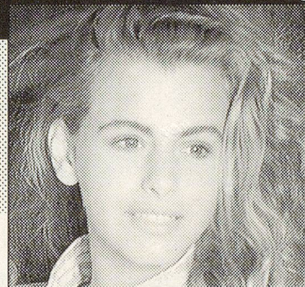
**Tel. 056/83 71 71**

Medicur AG, 5406 Baden-Rüthof

## MediCur®

Sauerstoff-Vital-Kuren

### Der andere Katalog



## Mode ganz Natur

■ Naturmode - von Kopf bis Fuss,  
für Tag und Nacht: kompromisslos,  
modisch, aktuell

■ 1000 Dinge für ein gesundes  
Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen,  
Leben: alles «ganz Natur»



**KÖPPEL**

Bitte verlangen Sie unseren  
Versandkatalog Nr. GN8  
Köppel  
Versandhaus für biologische  
Produkte, Im Färsch  
9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071 79 1625



*"Den Menschen tut es nicht gut, wenn sie die Natur nicht mehr achten."*

Martin Frei, Gärtner



Wir informieren Sie gerne im Detail.  
 Chefarzt: Dr. med. Hanspeter Seiler, Keltenstrasse 48  
 CH-8044 Zürich  
 Telefon 01/251 68 90, Fax 01/252 47 14

PRIVATKLINIK  
 BIRCHER-BENNER  
 ZÜRICH

## Vollwertkostferien während des ganzen Jahres



in gemütlichem Schwarzwaldhaus (baubiologisch erweitert und ausgestattet), Kachelofenstube, gemütliche Aufenthaltsräume.

Langjährige Erfahrung mit vegetarischer Vollwertkost, Rohkost-Molkefasten, Reflexzonentherapie, Sauna im Haus. Nebelfreie, sonnige Lage, Alpenfernsicht, Wandermöglichkeiten, Langlauf. (Nachmittags Teestube)

Bitte fordern Sie unseren Prospekt an.

**Naturkostpension Tiefenhäusern, Südlicher Hochschwarzwald, 900 m D-79862 Höchenschwand, Telefon 07755/513 oder 597**



**Klinik «Al Ronc»**

CH-6540 Castaneda  
 Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
 Telefon 092 82 22 50

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
 Aus- und ableitende Heilverfahren  
 Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.



## Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

Naturheilverfahren nach neuesten Erkenntnissen und langjährigen Erfahrungen. Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk  
 D-79379 Müllheim, Am Rappen 17  
 Tel. 07631/36 900, Fax 07631/15 891

## LEISTENBRÜCHE

+ Gebärmutter-Senkung (Injekt.)

**OHNE OPERATION.**

+ Biol. PRIVAT-SANATROIUM



«Haus Eichendorff»  
 D-83113 Neubeuern/  
 Oberbayern  
 Telefon 0049/8035-2442





## AESKULAP KLINIK

**Erstes Zentrum für Biologische  
Ganzheitsmedizin in der Schweiz**

Allgemeine Medizin, Rheumatologie, Gynäkologie, Zahnmedizin, Radiologie, Psychologie.

In der Aeskulap-Klinik werden Patienten aus den allermeisten Sparten der Medizin behandelt, z.B. Allergische Leiden, schwere Durchblutungsstörungen, Hautkrankheiten, Krebs, Magen-/Darmkrankheiten, Nachbehandlung nach Operationen, Psychosomatische Leiden, Rheuma, Schleudertrauma, Stoffwechselkrankheiten, Schmerzzustände jeglicher Art u. a.

Täglich medizinischer Auskunftsdienst 16.00–18.00 Uhr. Anerkannt von den Krankenkassen. Allgemeine, halbprivate und private Abteilung.

Chefarzt und Klinikdirektor: Dr. med. Marcel G. Brander, Telefon 043/33 11 22, Fax 043/31 14 44  
**AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN**

## Homöopathie – für alle Fälle

Omida bietet Ihnen  
das grösst lieferbare  
Sortiment von über



### 2000 Einzelmittel

- C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten
- LM Potenzen in Dilutionen, Globuli
- KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen
- Diverse Salben • Taschenapotheken

Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch).

In Apotheken und Drogerien.

**OMIDA**

Erlistrasse 2  
6403 Küssnacht a.R.  
Tel. 041-81 60 92

Ihr Partner für Homöopathie

# Sichern Sie sich jetzt ein Gratis-Probeabonnement!

C O U P O N



Ja, ich möchte die  
«Gesundheits-Nachrichten»  
regelmässig lesen.

☐ Ich möchte zunächst ein  
unverbindliches, zwei-  
monatiges Gratis-Probe-  
abonnement bestellen.

☐ Ich bestelle gleich ein  
Jahresabonnement der  
«Gesundheits-Nachrichten»  
zum Preis von Fr. 22.–/DM 25.  
Die ersten drei Ausgaben  
erhalte ich gratis, bekomme  
also 15 statt 12 Ausgaben  
zum Preis von Fr. 22.–/DM 25.

Einsenden an: CH: Verlag A.Vogel, Gesundheits-Nachrichten, 9053 Teufen

D: Verlag A.Vogel, Gesundheits-Nachrichten, Postfach 40, 78441 Konstanz

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie ausserdem ein  
Probe-Abonnement an folgende Adresse

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_



Aus 100%  
kontrolliert  
biologischem  
Anbau!

# Die neuen A.Vogel-Kräutermischungen



## **Kräutermischung »scharf«**

mit Chili

zu scharfen Saucen, Pizza,  
Tomatensuppe, Pasta, Teigwaren,  
scharfen Reisgerichten, milden  
Käsesorten

## **Kräutermischung »pikant«**

mit Schabzigerklee  
und Kapuzinerkresse

zu Kräutersaucen, Kräuterquark,  
Bratlingen

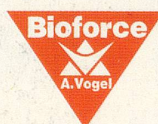
## **Kräutermischung »mild«**

mit Parakresse

zu Kartoffelgerichten, Gemüse und  
Gemüse Eintöpfen, Teigwaren

Ab sofort im Fachhandel erhältlich!

Bioforce AG  
CH-9325 Roggwil



**Bioforce**  
ein **A.Vogel** Produkt