

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 10: Stress : im richtigen Moment loslassen

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

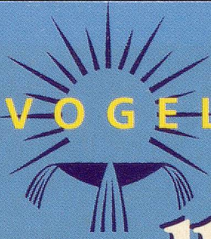
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S



# Gesundheits Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

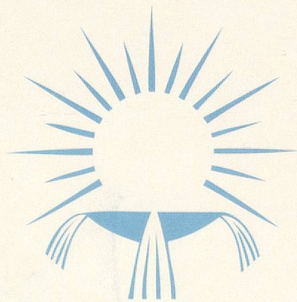


Jahrgang 50  
Oktober 1993  
Fr. 2.-/DM 2.50

**Stress:  
Im richtigen Moment loslassen**

**Natürliche Kosmetik aus den  
Bergen**

**Vitamine aus dem Reisfeld**



## IMPRESSUM

**Gesundheits-Nachrichten**, Zeitschrift für Naturheilkunde  
Oktober 1993, 50. Jahrgang, erscheint 12mal im Jahr. Auflage: 65 000

**Herausgeber:** Dr. h.c. Alfred Vogel

**Verlagsleitung:** Ruedi Brunner

**Redaktion:** Ruedi Brunner, Marianne Kürsteiner, Ingrid Schindler

**Ständige Mitarbeiter:** Dr. med. Theodor Binder, Dr. med. Klemens Brühwiler, Dr. pharm. Doris Bühlmann,  
Dr. oec. Witold Günther, Dr. med. Stefan Schindler, Catherine Zinkernagel

**Fotos:** Bruno Blum, Baumann, Incolor, Zefa, Prisma, Catherine Zinkernagel

**Redaktionsadresse:** A. Vogels Gesundheits-Nachrichten,

Verlag A. Vogel, Hätschen, CH-9053 Teufen; Telefon 071 33 46 12

**Anzeigen/Abonnemente:** Verlag A. Vogel, Hätschen, CH-9053 Teufen;

Telefon 071 33 30 35, Telefax 071 33 46 84

**Druck und Gestaltung:** Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen

**Papier:** Diese Zeitschrift ist auf chlorfrei gebleichtes Papier gedruckt.

**Jahresabonnement:** Schweiz Fr. 22.-, Deutschland DM 25.-, Österreich S 200,

übriges Ausland Fr. 25.-, Einzelheft: Fr. 2.-.

**Abonnementszahlungen:** In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein.

Bei Fehlen eines solchen: In der Schweiz: Postscheckkonto Nr. 90-10775-6, Postscheckamt CH-9000 St. Gallen,

Empfängeradresse: A. Vogels Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen;

in Deutschland: Postscheckkonto Nr. 70082-756, Postgiroamt D-7750 Karlsruhe,

Empfängeradresse: A. Vogels Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen;

übriges Ausland: Bankscheck, ausgestellt auf: A. Vogels Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen.