Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 50 (1993)
Heft: 9: Schleudertrauma : Halswirbel haben viele Tücken

Rubrik: Gesund durch den September

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

1 Jeden Mittwochnachmittag organisiert die Drogerie Metzger eine dreistündige **Heilkräuterexkursion in Beatenberg.** Treffpunkt jeweils 14.15 Uhr bei der Post in CH-3803 Beatenberg-Waldegg. Anmeldung Tel. 036/41 12 30

2 2./3.9. **Ärzte- und Heilpraktiker-Fachausbildung,** Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, Tel. 071/48 31 01
2. bis 16.9. **Senioren-Freizeit Westerwald/D,** Singen, Vorträge, Tanz, Ausflüge, Meditationen. Anmeldung: Ganymed-Reisen-Seminare, Mettenbergstr. 35, D-78532 Tuttlingen-Möhringen, Tel. 0049/74 62/79 82

3 3. bis 5.9. **Sehtraining für Erwachsene** in Landegg, Anmeldung: Tao Chi, Gasometerstr. 18, CH-8005 Zürich, Tel.064/71 02 02

4 5 6 7 4. bis 11.9. **Fasten im Südschwarzwald/ Vogesen** mit fachkundiger Anleitung, Vorträgen, Meditationen, Malen, Wandern und Natur erleben. Info 0049/7621/77 131

8 Brunnen/SZ: **Bach-Blüten-Vortrag** des Dr. Edward Bach Centre, Mechthild Scheffer, Eppendorfer Landstr. 32, D-20249 Hamburg, Tel. 0049/40/46 10 41

9 10 **Es ist nicht wenig Zeit, die wir haben sondern es ist viel Zeit, die wir nicht nützen.** (Seneca)

11 11./12.9. Grundlagen der **ökologischen Farbenherstellung** in der Praxis, CH-1603 Granvaux. Anmeldung: C. Vagnières, Reichmattstr. 8, CH-8055 Zürich
11./12.9. Anfängerseminar **Fussreflexzonen-Massage,** Info: Institut für Reflexzonentherapie, Hauptstr. 4, D-65779 Kelkheim, Tel. 0049/6195/56 86
11. bis 18.9. **Kneipp-Wanderwoche im Engadin** in Silvaplana (Hotel La Staila) mit Erich Lienhard, Anmeldung: Schweizer Kneippverband, Postgasse 17, CH-3011 Bern

12 13 14 15 16 Im September stehen köstliche **Weintrauben** wieder auf dem Speiseplan. Sie benötigen bei der Lagerung möglichst viel frische Luft, müssen locker aufbewahrt werden und gehören nicht in den Kühlschrank.

17 17. bis 19.9. **Asthma, Massnahmen und homöopathische Behandlung:** Ravi Roy Lehr- und Forschungsinstitut für Homöopathie, Hörnleweg 36, D-82418 Murnau, Tel. 0049/8841/2699.

17. bis 26.9. **Heilfasten in der Toscana** mit Wandern, Meditation und Atemarbeit. R. Wittmann, ganzheitlicher Therapeut, Siedlerweg 5, D-94113 Tiefenbach

18 19 18. bis 25.9. **Autogenes Training für jeden,** Ferienkurs mit Dr. H. Schmidhauser im Kurhotel Seeblick, CH-9405 Wienacht/AR, Tel. 071/91 29 98, veranstaltet von der **Volksgesundheit Schweiz.**

20 21 22 23 24 Im Herbst ist es Zeit, die Beeren des **Juniperus communis** zu pflücken, der sowohl in der Ebene, vor allem in Heide- und Moorlandschaften, als auch im Hochgebirge seinen Standort hat. Seine Früchte, die **Wacholderbeeren,** sind nicht nur in der Küche, sondern auch in der Heilkunde vielseitig verwendbar. Die Beeren werden an der Sonne getrocknet und in gut verschlossenen Gläsern aufbewahrt.

25 26 27 28 29 30 Umstellung auf **Winterzeit.**
25.9. bis 3.10: **Fasten, Bergwandern und Entspannung** in den Salzburger Alpen auf der Loferer Alm, Anmeldung bei Dr. Hilmar Burggrabe/ Annette Claus, Rotebühlstr. 59 A, D-70178 Stuttgart, Tel. 0049/711/343512 (Deutsche Ferien-Akademie e.V.).

Sonnenblumenfeld

Ein gelbes Meer voller Kraft

Bild: Bruno Blum