

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 9: Schleudertrauma : Halswirbel haben viele Tücken  
  
**Vorwort:** Editorial

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALT

DER NATUR AUF DER SPUR .... 4

## THEMA DES MONATS

Wandern ist die gesündeste und natürlichste aller Sportarten ..... 6

## UNFALLFOLGEN

Wenn der Hals ins Schleudern kommt ..... 10

## ALTERNATIVE HEILMETHODEN

Neuraltherapie:  
Heilung, die aus der Spritze kommt ..... 13

## BEI UNS ZU GAST

Chirurg und Neuraltherapeut Dr. med. Andreas Beck ..... 16

GESUND DURCH DEN SEPTEMBER ..... 18

BILD DES MONATS ..... 19

## PFLANZENHEILKUNDE

Bitterpflanzen für den Magen ..... 20

## PFLANZENWELT

Beeren: gefürchtet und begehrte ..... 22

## SERIE

Die bunte Welt der Vitamine ..... 26

LESERFORUM ..... 29

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Viele Menschen bekunden Mühe, die Dinge nicht nur in den Denkschemen Schwarz und Weiss oder Gut und Böse zu betrachten. So versuchten neulich bei einer öffentlichen Diskussion zum Thema der vegetarischen Ernährungsweise die Vertreter der Fleischproduzenten, die ihnen gegenüberstehenden Vegetarier durchwegs als «Extremisten» zu bezeichnen – und Extremismus sei gefährlich. Einem Ping-pong ähnlich wurden die Argumente hin- und hergeworfen, aber eine Annäherung der Standpunkte kam nicht zustande. Zu sehr, das musste leider beobachtet werden, glaubte man sich auf der «Fleisch»-Seite verteidigen und das Hohelied des Fleischverzehrs singen zu müssen. Kritische Hinweise auf die Ernährungssituation in der Welt, die Misshandlung der Tiere in den Mastbetrieben und das gesundheitliche Risiko unseres viel zu hohen Fleischkonsums wurden kaum wahrgenommen. Und als der Gesprächsleiter auf verschiedene Studien verwies, welche den Nachweis erbrachten, dass Vegetarier viel weniger an Herz- und Kreislaufkrankheiten sterben, wurde dies rundweg als nicht wahr oder zumindest zweifelhaft abgelehnt.

So verhält es sich in vielen anderen Bereichen, wo Menschen mit neuen Erkenntnissen konfrontiert werden, diese vorerst aber rundweg ablehnen, nur weil sie zu sehr an das Herkömmliche gewöhnt sind. Das hat seinerzeit auch Alfred Vogel immer wieder festgestellt, als er mit seinem Gedankengut noch ein «Rufer in der Wüste» war.

Viel hat es gebraucht, bis die Naturmedizin in der Öffentlichkeit den heutigen Stellenwert erreichte. Doch noch immer betrachten sie weite Kreise als Gegner der Schulmedizin. Dabei ist sie doch vielmehr eine notwendige Ergänzung, wie wir in dieser Nummer, diesmal am Beispiel der Neuraltherapie, darlegen möchten.

Herzlichst, Ihr

Tuedi Brunner

