Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 50 (1993)

Heft: 8: Rheuma : wenn die Glieder streiken

Rubrik: Gesund durch den August

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

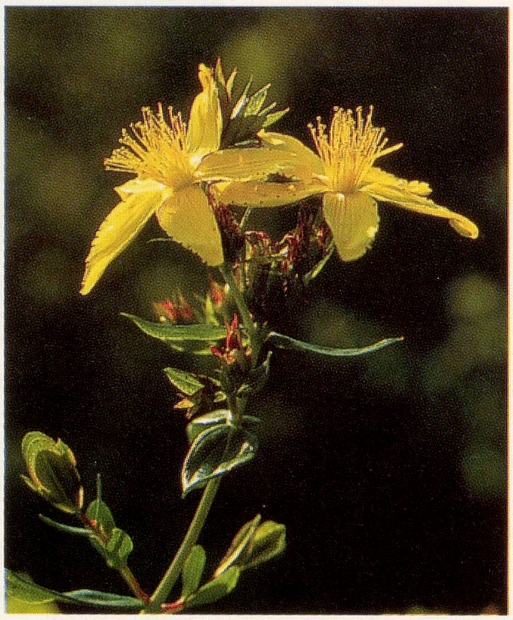
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

1	**Im Labyrinth der Heilswege**, zweiwöchiger Sommerkurs im Emmental vom 1.–14.8. über den Umgang mit exotischen, emmentalischen, traditionellen, tibetischen, postmodernen Heilpraktiken in einer kranken Gesellschaft. Veranstalter ist die Schweizer Bildungswerkstatt, Tel. 081/ 22 88 66.
2	2.–5.8. Internationales **Rosenseminar** in Braunwald/GL
3 4 5	Erster **Witzweg** der Schweiz! Im Appenzellerland führt ein wunderschöner Wanderweg in der Region Heiden-Wolfhalden-Walzenhausen an über 70 Tafeln mit Witzen und Karikaturen vorüber, nach dem Motto «Lachend Wandern ist gesund» Information: Verkehrsbüro CH-9063 Stein, Tel. 071/591159.
6	**Frauen-Heilpflanzen-Wanderung** vom 6.–8.8. in Zillis/GR, Alte Post, speziell für Frauenleiden. Gabriella Lohner, Tel. 081/ 6110 29.
7 8	**Marché Concours**, Nationaler Pferdemarkt, Pferderennen und Volksfest, Saignelégier/JU. **Älplerfest** auf der Engstligenalp/ Adelboden/BE-CH und grosses Ländlertreffen. 8.–15.8. **Steinhauen** (Hasliberg-Reuti), Thomas Sauremann, Tel. 052/232 26 97
9 10 11 12	Es ist nicht von ungefähr, dass in der Farbtherapie der gelben Farbe eine stimmungserhellende Wirkung zugesprochen wird. Die zarten, gelben **Johanniskraut**-Blüten, welche in diesem Monat ihre Blütezeit haben, wirken gegen Depressionen und Stimmungsschwankungen – Gelb ist auch die Farbe des sonnigen Monats August. Die Blüten des Johanniskrauts (Hypericum perforatum) werden drei Wochen in kaltgepresstem Olivenöl angesetzt und an die Sonne gestellt. Ein paar Tropfen **Lavendelessenz** kann man der beruhigend-entspannend wirkenden Johanniskraut-Tinktur noch beimischen.
13	Beginn der Internationalen **Musikfestwochen Luzern**
14 15	14./15.8. **Heilkräutertagung** in Ballenberg 15.–21.8. Original Dr. **Bach Blüten-Seminare** in Stoos/SZ, offizielles Aus- und Fortbildungsprogramm des Dr. Edward Bach Centre, Mechthild Scheffer, Tel. BRD 0049/40/461041
16 17	Neues für **Kaffirahmdeckelisammler**: In der Historischen Drogerie in **Ballenberg** gibt es jetzt Kaffeerahmportionen mit Heilpflanzensujets, allerdings nur am 14./15.8.
18 19 20	Sommerzeit ist **Festivalzeit**: z.B. vom 5.–21.8. Sommertheater-Festival in Nyon; den ganzen August über findet der «Musik-Sommer» in Gstaad/Saanen statt («Alpengala»); Ballenberg, Einsiedeln u.a. veranstalten Freilichtaufführungen. 20.–22.8. Murten/FR Klassik-Musik-Festival (Open air)
21 22	Lugano/TI «Newfolk» Folkloremusiktreffen; Beginn des Internationalen Musikfestivals (Klassik) in Montreux; alle in der Schweiz.
23	*Montag*
24	**Bach-Blüten-Vortrag** in St. Gallen/CH, Mechthild Scheffer HP, Tel. 0049/40/461041 sowie am 28. und 29.8. in Zürich
25	*Mittwoch*
26	Jubiläums-Symposium **Medikament: Heilmittel oder Konsumgut?**, Schweizerischer Apothekerverein, Inselspital Bern, Hörsaal 1, Kinderklinik, 9.15 Uhr
27	27.–30.8. **Ökologa**, Umweltausstellung in Villingen/Schwenningen/BRD, Messegelände
28 29	Internationales **Alphorntreffen** in Charmey/FR **Augentraining**, CHI-Zentrum, Dietikon/ZH
30	*Montag*
31	*Dienstag*



Sommerliche Siesta

Seelöwe an der Küste Kaliforniens

Bild: Bruno Blum