

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 50 (1993)
Heft: 7: Säuren und Basen : auf die Balance kommt's an

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESÜNDER LEBEN

Den Belastungen des Alltags auf Körper und Geist begegnet man weder durch «Abschalten» noch durch Aktivferien oder Badeferien an einer einsamen Bucht. Dazu bedarf es einer natürlichen Lebensweise, die im Einklang steht mit den Anforderungen in Beruf, Familie, Freizeit und den natürlichen Bedürfnissen des Körpers. Dr. med. Max Bircher-Benner, der Gründer der Privatklinik Bircher-Benner, hat die biologische Ganzheitsmedizin begründet, die den Menschen und seinen Organismus ganzheitlich im körperlichen und seelischen Bereich auffasst. Durch Stärkung und Lenkung der natürlichen Abwehr- und Lebenskräfte soll der Mensch Krankheiten überwinden und seine Gesundheit erhalten.

Die Privatklinik Bircher-Benner, in einem Park an schönster Aussichtslage am Zürichberg gelegen, bietet vier verschiedene Typen von «Gesundheitswochen» mit kulturellem Beiprogramm an, in denen – ausgerichtet auf die persönlichen Bedürfnisse – gesünderes Leben durch Umstellung der Lebensgewohnheiten, natürliche Heilverfahren und richtige Ernährung erlernt und erfahren werden können. Biologisch-medizinische Fachärzte betreuen die Gäste während ihres Aufenthaltes in der Kurabteilung der Privatklinik Bircher-Benner.



Gesundheits-
wochen
in der Privatklinik
Bircher-Benner
Zürich

Sonntag, 12. Sept., bis
Samstag, 18. Sept. 1993.
Preis: Fr. 2085.–

Einführung in die Naturheilverfahren

1 Alle wichtigen biologisch-medizinischen Heilverfahren in Theorie und Praxis. Vollwerternährung nach Dr. Max Bircher-Benner. Kursprogramm mit Yoga, Gymnastik, Lichtbädern, Wickel, Dauerbrause und Massagen. Zusatzprogramm mit Arztbesuch, weiteren Therapien sowie Spezialdiäten.

Sonntag, 5. Sept., bis
Samstag, 11. Sept. 1993.
Preis: Fr. 2515.–

Fastenwoche

2 Saftfasten zur Entschlackung, Gewichtsreduktion und inneren Reinigung unter der Leitung eines Fastenarztes. Kursprogramm mit Eintrittsuntersuchung, täglichen Wickeln und Kompressen, Massagen, Dauerbrause, Darmbad und Lymphdrainage. Reichhaltiges Zusatzprogramm.

Sonntag, 3. Oktober, bis
Samstag, 9. Oktober 1993.
Preis: Fr. 2460.–

Yoga-Woche

3 Entspannung und Selbstheilung durch Meditation und Körperübungen mit gesunder Ernährung und reichhaltigem Begleitprogramm unter der Leitung von Fachinstructoren. Kursprogramm mit Vorträgen, Lichtbädern, Dauerbrause, Eichotherm UV-Hellorange-Behandlungen und Fussreflexzonemasse. Zusatzprogramm mit Arztbesuch, weiteren biologisch-medizinischen Anwendungen, Fastentagen oder Rohkostdiät.

Sonntag, 10. Oktober, bis
Samstag, 16. Oktober 1993.
Preis: Fr. 2750.–

Gesundheitswoche für Manager

4 Gesundheitsprophylaxe und Leistungssteigerung durch gezielte biologisch-medizinische Behandlungen, reichhaltiges Fitness- und Entspannungsprogramm, gesunde Vollwerternährung. Kursprogramm mit ärztlichem Eintrittsuntersuch, Vorträge, Kieser-Krafttraining, Schwimmprogramm, Massagen, Sauerstofftherapie, Dauerbrause und Lichttherapie. Reichhaltiges Zusatzprogramm.

Unterkunft im Jugendstil-Chalet der Kurabteilung. Einzelzimmer mit Bad/WC oder Dusche/WC. Schöner Park. Die individuellen Zusatzprogramme sind im Preis nicht inbegriffen. Zu allen vier Angeboten gibt es ein detailliertes Programm, das wir Ihnen gerne zustellen. Für Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

PRIVATKLINIK
BIRCHER-BENNER
ZÜRICH

Privatklinik Bircher-Benner Zürich - Chefarzt Dr. med. Hanspeter Seiler - Kelenstrasse 48 - 8044 Zürich - Tel. 01/251 68 90 - Fax 01/252 47 14

— — — — — 1 — — — — — 2 — — — — — 3 — — — — — 4 — — — — — C O U P O N

Senden Sie mir bitte das
Detailprogramm für die ange-
kreuzten Gesundheitswochen
in der Privatklinik Bircher-
Benner.

Name: _____ Strasse: _____

Vorname: _____ PLZ/Ort: _____

Bitte einsenden an Privatklinik Bircher-Benner, Kelenstrasse 48, CH-8044 Zürich

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein grosser Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heisst: biol. Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen 2×tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie geniessen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83335 Chieming • Tel. 0049/8664 1017 • Fax 0049/8664/1634



Im vegetarischen, alkohol- und nikotinfreien, ruhigen und gemütlichen

BIO SANA-«Schlössli»

CH-9057 Weissbad bei Appenzell
sind Sie immer gut aufgehoben.

Für Erholungs-Kuraufenthalte. Zum Ferien machen, Ausruhen, Regenerieren, Wandern, Auftanken, das heimelige Appenzellerland kennenlernen ...

Abwechslungsreiche biologische Vollwertkost. Auf Wunsch BIO SANA Intensivkost für natürliche Gewichtsreduktion ohne zu huntern, vitalstoffreiche Rohkost, frische Molke.

Vom Herausgeber der «Gesundheits-Nachrichten» empfohlen!
860 m ü.M. Familie Vogt Telefon 071 88 11 06

Bioresonanz-Therapie, ein neues Gesundheitsbewusstsein,

aktivieren Sie mit Hilfe elektromagnetischer Felder die körpereigenen Heilkräfte. Bioresonanz-Therapiegeräte von Dr. rer. nat. W. Ludwig – die sanfte Art zu heilen.

Gratisdokumentation anfordern von

MAGNO-SANA, medizinische Geräte
Hofackerstrasse 5, 8952 Schlieren
Telefon 01/730 29 71, Fax 01/730 29 81



CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 092 82 22 50

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Biochemischer Verein Zürich

In den Monaten
Juli und August 1993 finden
keine Zusammenkünfte statt.

Wir wünschen unseren Mitgliedern
schöne und erholsame Ferientage.

Der Vorstand

Erholssamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile • Naturmatratzen • Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar • Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

Fordern Sie den Gratis-Katalog an!



Emil Neff
Burgstrasse 2
8604 Volketswil
Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Naturmedizin – Neue Wege



Jung bleiben ?
gesund alt werden ?
Ist Gesundheit noch möglich ?
... auch bis ins hohe Alter ?

Die Umweltvergiftung schädigt nicht nur Bäume und Tiere - sondern auch den Menschen. Krankheiten und deren Folgen häufen sich ! Den Ausweg hieraus zeigte Prof. Dr. med. Karl Kötschau: Durch langjährige Forschungen entstand eine besondere Diagnose- und Therapie-Methode, sowie ein spezielles Medikament, welche in den meisten Fällen Heilung der Beschwerden ermöglichen kann.

Informieren Sie sich über die Arbeit von diesem großen Internisten u. Forscher bei
Prof. Dr. med. Karl Kötschau Institut e.V.
83071 Schloßberg bei Rosenheim/Oberbayern
Lindenweg 23, Telefon 0 8031/71351

Jetzt wohltuende Naturprodukte tanken

Biologisch naturreine Honige (kaltgeschleudert)

15 verschiedene Sorten, wie zum Beispiel:

Wildblütenhonig	Art. 2122	Fr. 9.10/500 g
Waldhonig	Art. 2202	Fr. 10.40/500 g
Orangenhonig	Art. 2702	Fr. 10.40/500 g
Eukalyptushonig	Art. 2802	Fr. 10.40/500 g
Tannenhonig	Art. 2102	Fr. 11.70/500 g

Probier-Sets: je 5 verschiedene Honige

à 25 g = 125 g zu Fr. 9.80

Set 1: Tannen-, Wald-, Akazien-, Sonnenblumen- und Orangenhonig

Set 2: Eukalyptus-, Raps-, Lindenblüten-, Klee- und Waldkastanienhonig

Set 3: Thymian-, Lavendel-, Rosmarin-, Wildblüten- und Edelkastanienhonig

100% rein ätherische Öle (1. Qualität = extra vergine):

Über 20 verschiedene Aromen

Eine kleine Auswahl: Preis für 10 ml Fr. 12.80

Fichtennadelöl Art. 13106 Zitronenöl Art. 13101

Lavendöl Art. 13108 Mandarinenöl Art. 13109

Pfefferminzöl Art. 13111 Rosmarinöl Art. 13116

☞ Verlangen Sie unseren Katalog mit weiteren biologisch naturreinen Produkten

Tel: 031/921 97 25 / Postkarte: Witschi's Bio Natura Versand, Postfach 7563, 3001 Bern

Homöopathie – für alle Fälle



Omida bietet Ihnen das grösst lieferbare Sortiment von über



2000 Einzelmittel

- C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten
- LM Potenzen in Dilutionen, Globuli
- KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen
- Diverse Salben • Taschenapothenken

Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch).

In Apotheken und Drogerien.

OMIDA
Ihr Partner für Homöopathie

Erlistrasse 2
6403 Küsnacht a.R.
Tel. 041-81 60 92

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, Migräne, Ohrrauschen (Tinnitus), Vergeßlichkeit, Erschöpfung

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), nach Operationen (OP), nach Knochenbrüchen, vor Bandscheiben-OP

Hauterkrankungen

wie Psoriasis (= Schuppenflechte), Neurodermitis (= juckender Hautauschlag), Lebensmittelallergien, Holzschutzmittelvergiftungen

NaturaMed KLINIK

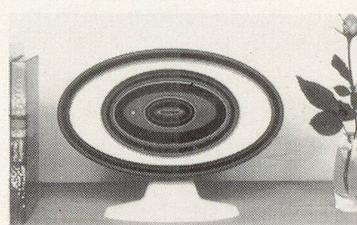
Fordern Sie Unterlagen an:

D-88339 Bad Waldsee, Badstr. 31d,
Tel. (0049/7524) 709 120 Fax: 709 125
§ 30, beihilfefähig, Kassenzuschuß mögl.

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschaadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatischer und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: LAURA IMPORT AG,
Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41

BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

OMIDA

Erlistrasse 2 6403 Küsnacht a.R. Tel. 041-81 60 92



DR. FELBERMAYER

KUR- UND GESUNDHEITSCENTRUM

Vorbeugen und Heilen durch

GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung
40 jähriger Erfahrung

- | | |
|----------------------------|---|
| ■ Heilfasten | ■ Kneipptherapie |
| ■ Lehrküchenkurse | ■ Heilmassagen |
| ■ Homöopathie | ■ Bewegungstherapie |
| ■ Ozon-Sauerstoff-therapie | ■ Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren) |
| ■ Sol-Thermal-Hallenbad | |

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen (Vorträge, Konzerte) vervollständigen unser Betreuungsprogramm.

Fordern Sie Prospekte unter «A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

Geführte Wanderungen im Montafoner Bergsommer

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon

Telefon 00 43/55 58/86 17-0

Telefax 00 43/55 58/86 17-41

Sichern Sie sich jetzt ein Gratis-Probeabonnement!

COUPON



Ja, ich möchte die «Gesundheits-Nachrichten» regelmäßig lesen.

Ich möchte zunächst ein unverbindliches, zweimonatiges Gratis-Probeabonnement bestellen.

Ich bestelle gleich ein Jahresabonnement der «Gesundheits-Nachrichten» zum Preis von Fr. 22.-/DM 25. Die ersten drei Ausgaben erhalte ich gratis, bekomme also 15 statt 12 Ausgaben zum Preis von Fr. 22.-/DM 25.

Name
Vorname
Adresse
PLZ/Ort
Datum/Unterschrift

Bitte senden Sie ausserdem ein Probe-Abonnement an folgende Adresse

Name
Vorname
Adresse
PLZ/Ort

Einsenden an: Verlag A. Vogel, Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen

OHRKERZENTHERAPIE

eine andere ART der OHRHYGIENE



SANAT-FRANCE rue du Vignoble 1-3, F-68440 Habsheim, Tel. F-89 54 13 72, Fax F-89 54 13 73
SANAT-GmbH Schweiz Tiergarten 29, CH-3400 Burgdorf, Tel. CH-034 23 00 92, Fax 034 23 33 91
SANAT-GmbH Deutschland, Ziegelhütte 29, DW-79793 Schwerzen, D-07746 32 58, Fax 07746 31 83

Die Ohrkerze ist ein altes Naturheilmittel der Ureinwohner Mittel- und Nordamerikas und Indonesiens das, wieder neu entdeckt, aus reiner, ungebleichter Baumwolle, naturbelassenem Bienenwachs, Propolis und je nach Sorte mit verschiedenen Kräutern, in reiner Handarbeit hergestellt wird, ohne Alufolie, Paraffin oder andere Hilfsstoffe, d.h. 100 % naturrein. Der Erfolg der Ohrkerze ist unbestritten und die meisten Kunden fühlen sich schon nach der ersten Behandlung wohler und vor allem freier im Kopfbereich.

Die Hopi-Indianer und Naturärzte in Indonesien empfehlen Ohrkerzen aus Erfahrung bei:

Kopfdruck, Ohrensausen, Ohrgeräuschen, Ohrenschmerzen, leichte Ohrenentzündung, akuter und altersbedingter Hörschwäche, Kopfschmerzen, Nebenhöhlenproblemen, bei Durchblutungsstörungen des Ohrs, zur Aktivierung des Stoffwechsels, Lymphflusses und Stressabbaus, zur Vitalisierung der Energiezuflusszirkulation im Ohr und Kopf, zur allg. Ohrhygiene und Ergänzung bei der Ohr-APM.

Die Ohrkerze ist sehr einfach in der Anwendung und kann bedenkenlos auch von Kunden zu Hause benutzt werden. Eine erste Behandlung, oder eine gründliche Anwendungsberatung durch den Fachmann/frau ist jedoch unerlässlich.

Das Wirkungsprinzip der Ohrkerze ist einerseits die Wärme, die nach innen reflektiert, andererseits durch das Abbrennen zu einem Druckausgleich in den Nebenhöhlen führt. Durch den kamineffekt und die Wärme werden Schlackenstoffe und Ablagerungen abtransportiert und die Kopflastigkeit ausgeglichen. Sie wirken ausgleichend auf das Gleichgewichtsorgan und es werden Reize auf das Trommelfell übertragen bis hin zu den Mittelohrknöchelchen, ja durch die Eustachische Röhre wird der gesamte Rachenraum positiv beeinflusst.

Wir bieten fünf spezifisch einsetzbare Sorten Ohrkerzen an:

- | | |
|-------------------|--|
| Natural: | Sehr sanfte Wirkung, sanfte Ohrhygiene. |
| Knoblauch | Leicht desinfizierend, für die desinfizierende Ohrhygiene |
| Herbal: | Dank einer guten Kräutermischung universell einsetzbar, zur stärkeren und besseren Ohrhygiene, Steigerung der Abwehrkräfte und Energieflusszirkulation, Gehörverbesserung dank gründlicherer Reinigung, als Ergänzung zur Ohr-APM. |
| Yin-Yang: | Dank spezieller Blüten gewisser Kräuter beruhigend, ausgleichend bei Stress und Unlust, einsetzbar wie Herbal, an der 2. Kerze riechen. |
| Thymeucal: | Husten, Heiserkeit, Schnupfen, wirkt befreiend auf die Atemwege, wie bei Yin-Yang an der 2. Kerze riechen. |

Informieren Sie sich bei Ihrer Apotheke, Drogerie, Reformhaus, Therapeuten oder bei Sanat in Ihrem Land, Vielleicht können wir Ihnen einen Therapeuten vermitteln. Arbeiten Sie schon mit Ohrkerzen, so möchten wir Sie bitten, sich bei uns zu melden, vielleicht können wir Ihre Adresse interessierten Personen weitergeben für eine Behandlung. Sind Sie Therapeut und möchten den Umgang mit Ohrkerzen lernen, wir bieten Ihnen die Möglichkeit dazu.

Anwendung:

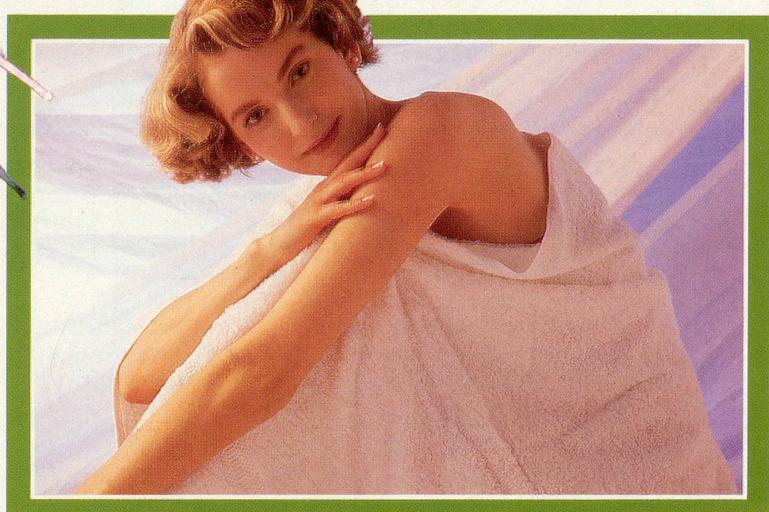
Nach der Reinigung und einer kurzen Ohrmassage, mit einer guten Energetikcrème, die Ohrkerze anzünden, ins Ohr einführen; nicht zu tief, aber sie sollte gut im Gehörgang stehen. Achten Sie darauf, dass die Ohrkerze senkrecht im Ohr steht. Der Kopf kann mit einem feinen Tüchlein abgedeckt werden. Die Ohrkerze sollte von einer anderen Person gehalten werden. Abbrennen lassen bis etwa 2 bis 3 cm über die Hand, mit der man die Kerze hält. Die Ohrkerze herausnehmen und im bereitgestellten Wasser das Feuer auslöschen. Kurz nachbehandeln (massieren) mit einer guten Energetikcrème. Grundsätzlich sollten immer beide Ohren behandelt werden, ein- bis zweimal wöchentlich. Nach fünf bis zehn Behandlungen werden Sie von der positiven Wirkung überrascht sein.

Bioforce

Frischpflanzen-Körperpflege



*Das Beste
aus der Natur
für die ganze
Familie*



Im Sinne der ganzheitlichen Gesundheitslehre nach Dr. h. c. A. Vogel stellen wir hochwertige und natürliche Körperpflegeprodukte her. Diese enthalten die konzentrierten Wirksubstanzen aus erntefrischen,

biologisch angebauten Heilpflanzen. Sie sind frei von künstlichen Farb- und Duftstoffen.

Erhältlich im Fachhandel!



Bioforce AG
CH-9325 Roggwil
Importeur:
Bioforce GmbH
D-7750 Konstanz 19



Bioforce
ein A.Vogel Produkt