

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 7: Säuren und Basen : auf die Balance kommt's an

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# G E S Ü N D E R L E B E N

Den Belastungen des Alltags auf Körper und Geist begegnet man weder durch (Abschalten) noch durch Aktivferien oder Badeferien an einer einsamen Bucht. Dazu bedarf es einer natürlichen Lebensweise, die im Einklang steht mit den Anforderungen in Beruf, Familie, Freizeit und den natürlichen Bedürfnissen des Körpers. Dr. med. Max Bircher-Benner, der Gründer der Privatklinik Bircher-Benner, hat die biologische Ganzheitsmedizin begründet, die den Menschen und seinen Organismus ganzheitlich im körperlichen und seelischen Bereich auffasst. Durch Stärkung und Lenkung der natürlichen Abwehr- und Lebenskräfte soll der Mensch Krankheiten überwinden und seine Gesundheit erhalten.

Die Privatklinik Bircher-Benner, in einem Park an schönster Aussichtslage am Zürichberg gelegen, bietet vier verschiedene Typen von (Gesundheitswochen) mit kulturellem Beiprogramm an, in denen – ausgerichtet auf die persönlichen Bedürfnisse – gesünderes Leben durch Umstellung der Lebensgewohnheiten, natürliche Heilverfahren und richtige Ernährung erlernt und erfahren werden können. Biologisch-medizinische Fachärzte betreuen die Gäste während ihres Aufenthaltes in der Kurabteilung der Privatklinik Bircher-Benner.



**Gesundheitswochen  
in der Privatklinik  
Bircher-Benner  
Zürich**

Sonntag, 12. Sept., bis  
Samstag, 18. Sept. 1993.  
Preis: Fr. 2085.-

### Einführung in die Naturheilverfahren

**1** Alle wichtigen biologisch-medizinischen Heilverfahren in Theorie und Praxis. Vollwerternährung nach Dr. Max Bircher-Benner. Kursprogramm mit Yoga, Gymnastik, Lichtbädern, Wickel, Dauerbrause und Massagen. Zusatzprogramm mit Arztbesuch, weiteren Therapien sowie Spezialdiäten.

Sonntag, 5. Sept., bis  
Samstag, 11. Sept. 1993.  
Preis: Fr. 2515.-

### Fastenwoche

**2** Saftfasten zur Entschlackung, Gewichtsreduktion und inneren Reinigung unter der Leitung eines Fastenarztes. Kursprogramm mit Eintrittsuntersuchung, täglichen Wickeln und Kompressen, Massagen, Dauerbrause, Darmbad und Lymphdrainage. Reichhaltiges Zusatzprogramm.

Sonntag, 3. Oktober, bis  
Samstag, 9. Oktober 1993.  
Preis: Fr. 2460.-

### Yoga-Woche

**3** Entspannung und Selbstheilung durch Meditation und Körperübungen mit gesunder Ernährung und reichhaltigem Begleitprogramm unter der Leitung von Fachinstruktoren. Kursprogramm mit Vorträgen, Lichtbädern, Dauerbrause, Eichtotherm UV-Hellorange-Behandlungen und Fussreflexzonenmassage. Zusatzprogramm mit Arztbesuch, weiteren biologisch-medizinischen Anwendungen, Fastentagen oder Rohkostdiät.

Sonntag, 10. Oktober, bis  
Samstag, 16. Oktober 1993.  
Preis: Fr. 2750.-

### Gesundheitswoche für Manager

**4** Gesundheitsprophylaxe und Leistungssteigerung durch gezielte biologisch-medizinische Behandlungen, reichhaltiges Fitness- und Entspannungsprogramm, gesunde Vollwerternährung. Kursprogramm mit ärztlichem Eintrittsuntersuch, Vorträge, Kieser-Krafttraining, Schwimmprogramm, Massagen, Sauerstofftherapie, Dauerbrause und Lichttherapie. Reichhaltiges Zusatzprogramm.

Unterkunft im Jugendstil-Chalet der Kurabteilung. Einzelzimmer mit Bad/WC oder Dusche/WC. Schöner Park. Die individuellen Zusatzprogramme sind im Preis nicht inbegriffen. Zu allen vier Angeboten gibt es ein detailliertes Programm, das wir Ihnen gerne zustellen. Für Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

PRIVATKLINIK  
BIRCHER-BENNER  
ZÜRICH

Privatklinik Bircher-Benner Zürich - Chefarzt Dr. med. Hanspeter Seiler - Keltenstrasse 48 - 8044 Zürich - Tel. 01/251 68 90 - Fax 01/252 47 14

Senden Sie mir bitte das  
Detailprogramm für die ange-  
kreuzten Gesundheitswochen  
in der Privatklinik Bircher-  
Benner.

1    2    3    4

Name: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

C O U P O N

Bitte einsenden an Privatklinik Bircher-Benner, Keltenstrasse 48, CH-8044 Zürich

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein grosser Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heisst: biol. Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie geniessen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck •  
D-83335 Chieming • Tel. 0049/8664 1017 •  
Fax 0049/8664/1634**

## Bioresonanz-Therapie, ein neues Gesundheitsbewusstsein,

aktivieren Sie mit Hilfe elektromagnetischer Felder die körpereigenen Heilkräfte. Bioresonanz-Therapiegeräte von Dr. rer. nat. W. Ludwig – die sanfte Art zu heilen.

Gratisdokumentation anfordern von

**MAGNO-SANA**, medizinische Geräte  
Hofackerstrasse 5, 8952 Schlieren  
Telefon 01/730 29 71, Fax 01/730 29 81

**Klinik «Al Ronc»**



CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 092 82 22 50

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Bluteigel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.



Im vegetarischen, alkohol- und nikotin-freien, ruhigen und gemütlichen

## BIO SANA-«Schlössli»

CH-9057 Weissbad bei Appenzell  
sind Sie immer gut aufgehoben.

Für Erholungs-Kuraufenthalte. Zum Ferien machen, Ausruhen, Regenerieren, Wandern, Auftanken, das heimelige Appenzellerland kennenlernen . . .

Abwechslungsreiche biologische Vollwertkost. Auf Wunsch BIO SANA Intensivkost für natürliche Gewichtsreduktion ohne zu hungern, vitalstoffreiche Rohkost, frische Molke.

Vom Herausgeber der «Gesundheits-Nachrichten» empfohlen!  
860 m ü.M. Familie Vogt **Telefon 071 88 11 06**

## Biochemischer Verein Zürich

In den Monaten  
Juli und August 1993 finden  
keine Zusammenkünfte statt.

Wir wünschen unseren Mitgliedern  
schöne und erholsame Ferientage.

Der Vorstand

## Erholsamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar \* Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie den Gratis-Katalog an!**



Emil Neff  
Burgstrasse 2  
8604 Volketswil  
Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf

## Naturmedizin – Neue Wege



Jung bleiben ?  
gesund alt werden ?  
Ist Gesundheit noch möglich ?  
. . . auch bis ins hohe Alter ?

Die Umweltvergiftung schädigt nicht nur Bäume und Tiere - sondern auch den Menschen. Krankheiten und deren Folgen häufen sich ! Den Ausweg hieraus zeigte Prof. Dr. med. Karl Kötschau: Durch lang-jährige Forschungen entstand eine besondere Diagnose- und Therapie-Methode, sowie ein spezielles Medikament, welche in den meisten Fällen Heilung der Beschwerden ermöglichen kann.

Informieren Sie sich über die Arbeit von diesem großen Internisten u. Forscher bei  
Prof. Dr. med. Karl Kötschau Institut e.V.  
83071 Schloßberg bei Rosenheim/Oberbayern  
Lindenweg 23, Telefon 08031/71351

## Jetzt wohltuende Naturprodukte tanken

### Biologisch naturreine Honige (kaltgeschleudert)

15 verschiedene Sorten, wie zum Beispiel:

Wildblütenhonig	Art. 2122	Fr. 9.10/500 g
Waldhonig	Art. 2202	Fr. 10.40/500 g
Orangenhonig	Art. 2702	Fr. 10.40/500 g
Eukalyptushonig	Art. 2802	Fr. 10.40/500 g
Tannenhonig	Art. 2102	Fr. 11.70/500 g

**Probier-Sets:** je 5 verschiedene Honige

à 25 g = 125 g zu Fr. 9.80

**Set 1:** Tannen-, Wald-, Akazien-, Sonnenblumen- und Orangenhonig

**Set 2:** Eukalyptus-, Raps-, Lindenblüten-, Klee- und Waldkastanienhonig

**Set 3:** Thymian-, Lavendel-, Rosmarin-, Wildblüten- und Edelkastanienhonig

### 100% rein ätherische Öle (1. Qualität = extra vergine):

Über 20 verschiedene Aromen

Eine kleine Auswahl:	Preis für 10 ml	Fr. 12.80
Fichtennadelöl Art. 13106	Zitronenöl Art. 13101	
Lavendelöl Art. 13108	Mandarinöl Art. 13109	
Pfefferminzöl Art. 13111	Rosmarinöl Art. 13116	

☞ **Verlangen Sie unseren Katalog mit weiteren biologisch naturreinen Produkten**

**Tel: 031/921 97 25 / Postkarte: Witschi's Bio Natura Versand, Postfach 7563, 3001 Bern**

## Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, Migräne, Ohrrauschen (Tinnitus), Vergeßlichkeit, Erschöpfung

## Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), nach Operationen (OP), nach Knochenbrüchen, vor Bandscheiben-OP

## Hauterkrankungen

wie Psoriasis (= Schuppenflechte), Neurodermitis (= juckender Hautausschlag), Lebensmittelallergien, Holzschutzmittelvergiftungen

# NaturaMed KLINIK

## Fordern Sie Unterlagen an:

D-88339 Bad Waldsee, Badstr. 31 d,  
Tel. (0049/7524) 709 120 Fax: 709 125  
§ 30, beihilfefähig, Kassenzuschuß mögl.

## Homöopathie – für alle Fälle

Omida bietet Ihnen das grösst lieferbare Sortiment von über



### 2000 Einzelmittel

- C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten
- LM Potenzen in Dilutionen, Globuli
- KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen
- Diverse Salben • Taschenapotheken

Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch).

In Apotheken und Drogerien.

## OMIDA

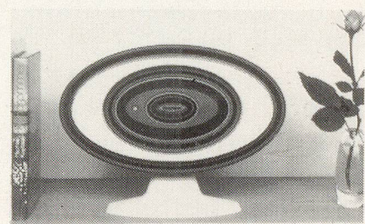
Erlstrasse 2  
6403 Küssnacht a.R.  
Tel. 041-81 60 92

Ihr Partner für Homöopathie

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

## VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

**Fr. 388.–**, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG, Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41**

# BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



### Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

## OMIDA

Erlstrasse 2 6403 Küssnacht a.R. Tel. 041-81 60 92



SANATORIUM

**DR. FELBERMAYER**

KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

- Heilfasten
- Kneipptherapie
- Lehrküchenkurse
- Heilmassagen
- Homöopathie
- Bewegungstherapie
- Ozon-Sauerstoff-therapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)
- Sol-Thermal-Hallenbad

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen  
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen  
unser Betreuungsprogramm.

Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

- **Geführte Wanderungen im Montafoner Bergsommer**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon

Telefon 00 43/55 58/86 17-0

Telefax 00 43/55 58/86 17-41

# Sichern Sie sich jetzt ein Gratis-Probeabonnement!

C O U P O N



Ja, ich möchte die  
«Gesundheits-Nachrichten»  
regelmässig lesen.

Ich möchte zunächst ein  
unverbindliches, zwei-  
monatiges Gratis-Probe-  
abonnement bestellen.

Ich bestelle gleich ein  
Jahresabonnement der  
«Gesundheits-Nachrichten»  
zum Preis von Fr. 22.-/DM 25.  
Die ersten drei Ausgaben  
erhalte ich gratis, bekomme  
also 15 statt 12 Ausgaben  
zum Preis von Fr. 22.-/DM 25.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie ausserdem ein  
Probe-Abonnement an folgende Adresse

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

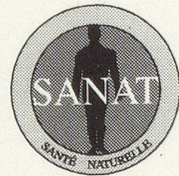
Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Einsenden an: Verlag A. Vogel, Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen

# OHRKERZENTHERAPIE

## eine andere ART der OHRHYGIENE



**SANAT-FRANCE** rue du Vignoble 1-3, F-68440 Habsheim, Tel. F-89 54 13 72, Fax F-89 54 13 73  
**SANAT-GmbH** Schweiz Tiergarten 29, CH-3400 Burgdorf, Tel. CH-034 23 00 92, Fax 034 23 33 91  
**SANAT-GmbH** Deutschland, Ziegelhütte 29, DW-79793 Schwerzen, D-07746 32 58, Fax 07746 31 83

Die Ohrkerze ist ein altes Naturheilmittel der Ureinwohner Mittel- und Nordamerikas und Indonesiens das, wieder neu entdeckt, aus reiner, ungebleichter Baumwolle, naturbelassenem Bienenwachs, Propolis und je nach Sorte mit verschiedenen Kräutern, in reiner Handarbeit hergestellt wird, ohne Alufolie, Paraffin oder andere Hilfsstoffe, d.h. 100 % naturrein. Der Erfolg der *Ohrkerze* ist unbestritten und die meisten Kunden fühlen sich schon nach der ersten Behandlung wohler und vor allem freier im Kopfbereich.

### Die Hopi-Indianer und Naturärzte in Indonesien empfehlen Ohrkerzen aus Erfahrung bei:

Kopfdruck, Ohrensausen, Ohrgeräuschen, Ohrenscherzen, leichte Ohrenentzündung, akuter und altersbedingter Hörschwäche, Kopfschmerzen, Nebenhöhlenproblemen, bei Durchblutungsstörungen des Ohrs, zur Aktivierung des Stoffwechsels, Lymphflusses und Stressabbaus, zur Vitalisierung der Energiezuflusszirkulation im Ohr und Kopf, zur allg. Ohrhygiene und Ergänzung bei der Ohr-APM.

Die Ohrkerze ist sehr einfach in der Anwendung und kann bedenkenlos auch von Kunden zu Hause benutzt werden. Eine erste Behandlung, oder eine gründliche Anwendungsberatung durch den Fachmann/frau ist jedoch unerlässlich.

Das Wirkungsprinzip der Ohrkerze ist einerseits die Wärme, die nach innen reflektiert, andererseits durch das Abbrennen zu einem Druckausgleich in den Nebenhöhlen führt. Durch den kamineffekt und die Wärme werden Schlackenstoffe und Ablagerungen abtransportiert und die Kopflastigkeit ausgeglichen. Sie wirken ausgleichend auf das Gleichgewichtsorgan und es werden Reize auf das Trommelfell übertragen bis hin zu den Mittelohrknöchelchen, ja durch die Eustachische Röhre wird der gesamte Rachenraum positiv beeinflusst.

### Wir bieten fünf spezifisch einsetzbare Sorten Ohrkerzen an:

- Natural:* Sehr sanfte Wirkung, sanfte Ohrhygiene.
- Knoblauch:* Leicht desinfizierend, für die desinfizierende Ohrhygiene
- Herbal:* Dank einer guten Kräutermischung universell einsetzbar, zur stärkeren und besseren Ohrhygiene, Steigerung der Abwehrkräfte und Energieflusszirkulation, Gehörverbesserung dank gründlicherer Reinigung, als Ergänzung zur Ohr-APM.
- Yin-Yang:* Dank spezieller Blüten gewisser Kräuter beruhigend, ausgleichend bei Stress und Unlust, einsetzbar wie Herbal, an der 2. Kerze riechen.
- Thymeucal:* Husten, Heiserkeit, Schnupfen, wirkt befreiend auf die Atemwege, wie bei Yin-Yang an der 2. Kerze riechen.

Informieren Sie sich bei Ihrer Apotheke, Drogerie, Reformhaus, Therapeuten oder bei Sanat in Ihrem Land, Vielleicht können wir Ihnen einen Therapeuten vermitteln. Arbeiten Sie schon mit Ohrkerzen, so möchten wir Sie bitten, sich bei uns zu melden, vielleicht können wir Ihre Adresse interessierten Personen weitergeben für eine Behandlung. Sind Sie Therapeut und möchten den Umgang mit Ohrkerzen lernen, wir bieten Ihnen die Möglichkeit dazu.

### Anwendung:

Nach der Reinigung und einer kurzen Ohrmassage, mit einer guten Energetikcrème, die *Ohrkerze* anzünden, ins Ohr einführen; nicht zu tief, aber sie sollte gut im Gehörgang stehen. Achten Sie darauf, dass die *Ohrkerze* senkrecht im Ohr steht. Der Kopf kann mit einem feinen Tüchlein abgedeckt werden. Die *Ohrkerze* sollte von einer anderen Person gehalten werden. Abbrennen lassen bis etwa 2 bis 3 cm über die Hand, mit der man die Kerze hält. Die *Ohrkerze* herausnehmen und im bereitgestellten Wasser das Feuer auslöschen. Kurz nachbehandeln (massieren) mit einer guten Energetikcrème. Grundsätzlich sollten immer beide Ohren behandelt werden, ein- bis zweimal wöchentlich. Nach fünf bis zehn Behandlungen werden Sie von der positiven Wirkung überrascht sein.

# Bioforce

## Frischpflanzen-Körperpflege



*Das Beste  
aus der Natur  
für die ganze  
Familie*

Im Sinne der ganzheitlichen Gesundheitslehre nach Dr. h. c. A. Vogel stellen wir hochwertige und natürliche Körperpflegeprodukte her. Diese enthalten die konzentrierten Wirksubstanzen aus erntefrischen,

biologisch angebauten Heilpflanzen. Sie sind frei von künstlichen Farb- und Duftstoffen.

Erhältlich im Fachhandel!

Bioforce AG  
CH-9325 Roggwil  
Importeur:  
Bioforce GmbH  
D-7750 Konstanz 19



**Bioforce**  
ein A. Vogel Produkt

