

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 50 (1993)
Heft: 6: Krebs und die Immunkräfte

Rubrik: Gesund durch den Juni

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUND DURCH DEN JUNI

1	Dienstag Wer jeweils unsere Ratschläge zum Sammeln der Nahrung auf Wiesen und Weiden in die Tat umsetzt, beherzige nun auch noch diesen: Respektiere beim Sammeln Wiesen und fremdes Eigentum sowie den Pflanzenschutz. Sammle an Wiesenborden, Waldrändern und Waldlichtungen, die nicht bewirtschaftet und nicht gedüngt sind, fern von Autobahnen, staubigen Strassen und Baustellen.
2	Mittwoch Prolife , Messe für Lebenshilfen im Alltag, Spixex-Bedarf und Rehabilitation, vom 2. bis 5.6. auf dem Züspa-Messegelände in CH-Zürich,
3	Donnerstag
4	Freitag Vollmond um 14.02 Uhr totale Mondfinsternis im Pazifik
5	Samstag
6	Sonntag
7	Montag
8	Dienstag
9	Mittwoch
10	Donnerstag Im Juni blühen die Blätter der schlanken und vornehmen Birke . Ihre Wirkung ist vielseitig. Einerseits fördern die leicht bitteren Birkenblätter den Haarwuchs und die Durchblutung der Kopfhaut, weshalb man sie schon seit langem als Haarwasser verwendet. Die Flavonoide, das Harz und die ätherischen Öle wirken beim Menschen mit ungenügender Ausscheidung ausserdem harnreibend und desinfizierend, ohne die Nieren gewebe dabei stark zu reizen. Birkensaft und Birkenblätter-Tee sind deshalb bekannt für Entschlackungskuren, aber auch bei Rheumatismus und Gicht hilfreich. So bereiten Sie Ihren Birkentee selbst zu: 1–2 Esslöffel geschnittene Blätter mit 1 Liter kochendem Wasser übergießen und ziehen lassen.
11	Freitag



12	Samstag
13	Sonntag
14	Montag Appenzellische Bauernregel Viermal Juniregen, bringt zwölffach Segen
15	Dienstag
16	Mittwoch Oeko , Messe für menschen- und umweltgerechte Technik und Lebensweise. Themen: Umweltschutz, Gesundheit, Energie und Natur, vom 16. bis 20.6. in der Züspa, CH-Zürich.
17	Donnerstag
18	Freitag Ein Gewitter nach heissen Tagen zieht die Mücken an, welche gewisse Menschen besonders zu stechen pflegen. Unser Rat: Stelle mit Essig gefüllte Schälchen im Zimmer auf, so nehmen Mücken gleich reissaus!
19	Samstag
20	Sonntag
21	Montag Sommeranfang , längster Tag des Jahres Sonnenaufgang 4.26 Untergang 20.23
22	Dienstag
23	Mittwoch
24	Donnerstag
25	Freitag
26	Samstag Rosenfest in Weggis LU
27	Sonntag
28	Montag
29	Dienstag
30	Mittwoch

Die Lärche (lat.: Larix decidua) ▶

«Bist Du auf einer Wanderung, dann musst Du nicht vergessen, von diesen Knospen zu pflücken und langsam zu kauen. Dann ist der Katarrh ein seltener Gast bei Dir. Das Harz der Lärche ist ein gutes altes Mittel gegen Wundinfektionen.»

Dr. h.c. A. Vogel

