

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 50 (1993)
Heft: 4: Die Zähne als Ausdruck der Gesundheit

Rubrik: Gesund durch den April

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUND DURCH DEN APRIL

1	Donnerstag Virginischer Zauberstrauch Zu den ersten Frühlingsboten zählt auch der virginische Zauberstrauch (Hamamelis virg.). Diese leuchtendgelbe Heilpflanze ist in den Laubwäldern Nordamerikas beheimatet und wird bei uns mehr und mehr auch in Gärten angepflanzt. Sie wirkt mild und doch nachhaltig bei Hämorrhoiden, Venenerkrankungen wie Krampfadern sowie bei Nasenbluten.
2	Freitag
3	Samstag
4	Sonntag Positiv denken: Seminar zum Thema «Wie bin ich eingestellt?», 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr in Zürich. Anmeldung: Elisabeth Auspurg, 8057 Zürich, Tel. 01/362 16 23 (aus Deutschland: 0041/1/362 16 23).
5	Montag
6	Dienstag Vollmond um 19.43 Uhr
7	Mittwoch
8	Donnerstag
9	Freitag Appenzellische Bauernregel: Wenn es am 9. April regnet, ist das ganze Jahr gesegnet.
10	Samstag
11	Sonntag
12	Montag
13	Dienstag
14	Mittwoch Schweizerische Senioren-Messe in den Zürcher Züspahallen, CH-Zürich, vom 14. bis 18.4.93. Themen: Medizin, Ernährung, Tourismus. Mit dabei: der Bioforce-Stand.
15	Donnerstag Tulpenfest in Morges VD
16	Freitag
17	Samstag
18	Sonntag



19	Montag
20	Dienstag
21	Mittwoch
22	Donnerstag
23	Freitag Euromed 93: Fachmesse und Kongress «Gesundheit und Soziales», vom 23. bis 26.4. auf dem Leipziger Messegelände in Leipzig, Ostdeutschland.
	Seminar in klassischer Homöopathie (für Fortgeschrittene): vom 23. bis 25.4. in der Samuel-Hahnemann-Schule, Auskunft: Bruno Steinle, 3800 Interlaken, Tel. 036/22 91 52 (aus Deutschland: 0041/36/22 91 52).
24	Samstag
25	Sonntag
26	Montag
27	Dienstag Pro Sanita 93: Internationale Ausstellung für Gesundheit und Natur, vom 27.4. bis 2.5. in der Messe Stuttgart, D-Stuttgart. Schwerpunktthemen sind: Ernährung, Bekleidung und Körperpflege, Heilbäder und Heilkuren, Baubiologie, Bewegung, Freizeit, Diagnose und Therapie, Naturheilmittel. Die Aussteller setzen sich zusammen aus Besitzern von Reformhäusern, von Drogerien, Naturkostläden, vegetarischen Restaurants, Alternativläden, aber auch aus Ärzten und Heilpraktikern. Und natürlich freuen wir uns vom Verlag A. Vogel auf Ihren Besuch an unserem Stand «Gesundheits-Nachrichten»!
	Naturheilkundekongress in D-Barsinghausen; Auskunft: Fachverband Deutscher Heilpraktiker Niedersachsen, Alte Bahnhofstr. 26, D-3050 Wunstorf 1, Tel. (0049)050 31/27 81.
28	Mittwoch
29	Donnerstag
30	Freitag

Bescheidenheit

Hier kennt man die Anspruchsinflation des modernen Lebens noch nicht: Hirte mit seiner Herde bei Huni-Ki-Ret im Himalaja.



Bild: Heinz Keller