

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 4: Die Zähne als Ausdruck der Gesundheit

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INHALT

**DER NATUR AUF DER SPUR** ....4

**THEMA DES MONATS**

Heilende Frühlings-  
boten unserer Wälder ....6

**GANZHEITSKLINIKEN**

Heilen mit Salz,  
Wasser und Sonne .....12

**FORSCHUNG**

So entsteht eine  
Grippe .....15

**GESUND DURCH**

**DEN APRIL** .....18

**BILD DES MONATS** .....19

**MENSCH UND NATUR**

Das befreiende  
Wandern .....20

**MUNDPFLEGE**

Gesunde Zähne für ein  
strahlendes Lachen .....22

**LESERFORUM**

Selbsthilfeforum und  
Erfahrungsberichte .....27

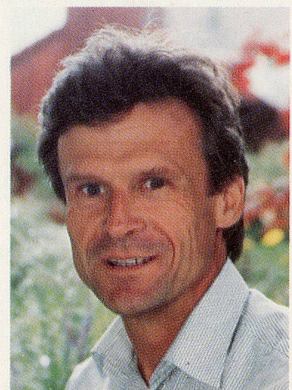
**BLICK IN DIE WELT** .....30

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Überwältigend war das Echo bei unserer Leserschaft auf die in unserer letzten Ausgabe vorgestellte A.Vogel Kur. Wie die vielen Anrufe und Zuschriften zeigten, ist das Bedürfnis tatsächlich sehr gross, Körper und Geist nach einem langen Winter mit einer Reinigungs- und Entschlackungsdiät wiederzubeleben. Und, wie es scheint, ist bei vielen der Erfolg nicht ausgeblieben. Natürlich liessen es sich auch die Angestellten von Redaktion und Verlag in Teufen nicht nehmen, für fünf Tage konsequent mit Reis, Molkosan, Apiforce, Bambu, Kräutertee und unterstützenden Frischpflanzenpräparaten zu leben. Alle fühlten wir uns buchstäblich erleichtert (um durchschnittlich 2 bis 3 Kilo), leistungsfähiger und dem Leben gegenüber positiver eingestellt.

Nun möchte ich hier gleich anfügen, dass diese A.Vogel Kur keineswegs eine «Neuentdeckung» ist. Ihre Zusammensetzung wurde von Alfred Vogel aufgrund seiner Erfahrungen als Naturarzt schon in den dreissiger Jahren im wesentlichen festgelegt. Viele seiner damaligen Erkenntnisse finden heute Anerkennung seitens der Wissenschaft, wie aus dem – soeben neu herausgegebenen – 100seitigen Buch zur A.Vogel Kur hervorgeht (Bestellcoupons siehe Seite 35). Die Publikation ist die Nummer 1 von A.Vogels neuer Schriftenreihe, mit der wir uns nun jährlich ein- bis zweimal einem bestimmten Gesundheitsthema ausführlicher zuwenden, als dies in der Monatsschrift möglich ist – mit Übersichtstafeln und vielen konkreten Anwendungsanleitungen.

Unserer Schweizer Leserschaft bietet sich in diesen Wochen ausserdem die Möglichkeit, das Kurpaket in Apotheken, Reformhäusern und Drogerien wohl vorbereitet (und in einer Form, die Sie überraschen wird!) zu beziehen. Machen Sie Gebrauch davon!



Herzlichst, Ihr

*Zuedi Stumm*