

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 49 (1992)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1992

49. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel GmbH, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 46 12

Inseratenverwaltung: Telefon 071 33 46 12

Druck, Versand und Administration: Schoch+Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-1075-6	Jahresabonnement: Fr. 18.-
Deutschland:	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 20.-
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel GmbH, Postcheck 0981-35718/01 Übriges Ausland: Fr. 20.-	S 160.-

INHALT

1. Verheissungsfrohe Wintertage	1
2. Was tun bei zu hohen Radonwerten in Wohnräumen?	2
3. Schweizerische Tagung für Phytotherapie	4
4. Durchbrechen Sie den «Teufelskreis»	6
5. Hyperaktive Kinder: Häufig liegt's ganz einfach an der Ernährung	7
6. Der höhere Nährwert naturbelassener Öle	7
7. Dem Kalkmangel wirksam begegnen	10
8. Wissenschaft und Natur	11
9. Selbsthilfeforum «Leser helfen Lesern»	12
10. Erfahrungen aus dem Leserkreis	15

VERHEISSUNGSFROHE WINTERTAGE

Wenn durchs winterliche Tiefland Nebel schleichen,
Will die feuchte Kälte nicht mehr weichen,
Unerbittlich wehen Stürme aus dem Norden,
Drum die Sonne kraftlos ist geworden! –
Aber überm Nebel leuchtet sie voll Wonne,
Unsre liebe, warme, gute Sonne. –
Und so kommt es, dass trotz mannigfachen Mühen,

Stärkend froh die Hoffnung kann erglühen.
Immer wieder helle Schönheit kann erstrahlen,
Reiner, weisser Schnee und Himmelsbläue malen
Glitzernd wunderbare Bilder vor die Sinne,
So dass jubelnd unser Herz gewinne
Zuversicht und Mut trotz vielgestaltiger Plage,
Das verheissen sonnenfrohe Wintertage.

S.V.

Umschlagbild: «Gruss vom Montblanc»

Originalaufnahme von Ruth Vogel