

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 49 (1992)
Heft: 12: Heilen mit Licht und Farben

Artikel: Die Wirkungsweise der zwölf Mineralsalze
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-558412>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Wirkungsweise der zwölf Mineralsalze

- | | |
|---|--|
| 1. Calcium fluoratum
Kalziumfluorid
Flussspat | Wichtigstes Mittel für das Bindegewebe: Bänderzerungen, Krampfadern, Hämorrhoiden, Zahnschmelzdefekte (Empfindlichkeit heiß/kalt) |
| 2. Calcium phosphoricum
Kalziumphosphat | Aufbau- und Kräftigungsmittel: schlecht heilende Knochenbrüche, Taubheitsgefühl in den Muskeln, Rekonvaleszenz |
| 3. Ferrum phosphoricum
Eisenphosphat | Hauptmittel für das erste Entzündungsstadium: beginnende Entzündungen, Muskelermüdung, Konzentrationsmangel |
| 4. Kalium chloratum
Kaliumchlorid | Hauptmittel für das zweite Entzündungsstadium: Lidrand- und Bindegautentzündung, Bronchitis, Rippenfellentzündung |
| 5. Kalium phosphoricum
Kaliumphosphat | Bei allgemeinen Erschöpfungszuständen: Übererregbarkeit, Nervenschwäche, Herzbeschwerden |
| 6. Kalium sulfuricum
Kaliumsulfat | Hauptmittel für das dritte Entzündungsstadium: eitrig-schleimige Sekretionen, chronische Schleimhautkatarrhe, Benommenheit und Unlust |
| 7. Magnesium phosphoricum
Magnesiumphosphat | Bei allen schmerhaften Krampfzuständen: Herzenge, Neuralgien, krampfhafte Verstopfung, Migräne |
| 8. Natrium chloratum
Natrium muriaticum
Natriumchlorid | Wichtigstes Mittel zur Aufrechterhaltung des Säure-Basen-Gleichgewichts: chronische Verstopfung, Rheuma, Trigeminus-Schmerzen, Abmagerung |
| 9. Natrium phosphoricum
Natriumphosphat | Zur Anregung der Stoffwechselausscheidungen: erhöhter Harnsäurespiegel, Übersäuerung des Blutes, Ischiasschmerzen |
| 10. Natrium sulfuricum
Natriumsulfat | Fördert den Abbau-Stoffwechsel: funktionelle Leber-Galle-Störungen, schwacher Stoffwechsel, Schwere und Mattigkeit in den Waden |
| 11. Silicea
Kieselsäure
Quarzsand | Gibt dem Bindegewebe Elastizität und Lebensfähigkeit: Wachstumsstörungen an Haaren und Nägeln, schlechte Heilungstendenz der Haut, unwillkürliches Zucken von Armen und Beinen im Halbschlaf |
| 12. Calcium sulfuricum
Kalziumsulfat
Gips | Hauptmittel für alle eitigen Prozesse: chronische und eitrige Entzündungen, Bindegautentzündung, Hornhautentzündung, Harnwegsentzündung |

Dr. Schüssler hat später das zwölfe Mittel, Calcium sulfuricum, aus seiner Therapie gestrichen. Von seinen Nachfolgern wurde es jedoch wieder aufgenommen. Heute zählt es mit zu den relevanten Mitteln der Biochemie.