

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 12: Heilen mit Licht und Farben

**Artikel:** Die Wirkungsweise der zwölf Mineralsalze  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-558412>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Die Wirkungsweise der zwölf Mineralsalze

- 1. Calcium fluoratum**  
Kalziumfluorid  
Flussspat  
Wichtigstes Mittel für das Bindegewebe: Bänderzer-  
rungen, Krampfadern, Hämorrhoiden, Zahnschmelz-  
defekte (Empfindlichkeit heiss/kalt)
- 2. Calcium phosphoricum**  
Kalziumphosphat  
Aufbau- und Kräftigungsmittel: schlecht heilende  
Knochenbrüche, Taubheitsgefühl in den Muskeln, Re-  
konvaleszenz
- 3. Ferrum phosphoricum**  
Eisenphosphat  
Hauptmittel für das erste Entzündungsstadium: begin-  
nende Entzündungen, Muskelermüdung, Konzentra-  
tionsmangel
- 4. Kalium chloratum**  
Kaliumchlorid  
Hauptmittel für das zweite Entzündungsstadium: Lid-  
rand- und Bindehautentzündung, Bronchitis, Rippen-  
fellentzündung
- 5. Kalium phosphoricum**  
Kaliumphosphat  
Bei allgemeinen Erschöpfungszuständen: Übererreg-  
barkeit, Nervenschwäche, Herzbeschwerden
- 6. Kalium sulfuricum**  
Kaliumsulfat  
Hauptmittel für das dritte Entzündungsstadium: eit-  
rig-schleimige Sekretionen, chronische Schleimhaut-  
katarrhe, Benommenheit und Unlust
- 7. Magnesium phosphoricum**  
Magnesiumphosphat  
Bei allen schmerzhaften Krampfzuständen: Herzenge,  
Neuralgien, krampfartige Verstopfung, Migräne
- 8. Natrium chloratum**  
Natrium muriaticum  
Natriumchlorid  
Wichtigstes Mittel zur Aufrechterhaltung des Säure-  
Basen-Gleichgewichts: chronische Verstopfung, Rheu-  
ma, Trigemini-Schmerzen, Abmagerung
- 9. Natrium phosphoricum**  
Natriumphosphat  
Zur Anregung der Stoffwechsellasscheidungen: er-  
höhter Harnsäurespiegel, Übersäuerung des Blutes,  
Ischiasschmerzen
- 10. Natrium sulfuricum**  
Natriumsulfat  
Fördert den Abbau-Stoffwechsel: funktionelle Leber-  
Galle-Störungen, schwacher Stoffwechsel, Schwere  
und Mattigkeit in den Waden
- 11. Silicea**  
Kieselsäure  
Quarzsand  
Gibt dem Bindegewebe Elastizität und Lebensfähig-  
keit: Wachstumsstörungen an Haaren und Nägeln,  
schlechte Heilungstendenz der Haut, unwillkürliches  
Zucken von Armen und Beinen im Halbschlaf
- 12. Calcium sulfuricum**  
Kalziumsulfat  
Gips  
Hauptmittel für alle eitrigen Prozesse: chronische und  
eitrig-entzündungen, Bindehautentzündung, Horn-  
hautentzündung, Harnwegs-entzündung

Dr. Schüssler hat später das zwölfte Mittel, Calcium sulfuricum, aus seiner Therapie gestrichen. Von seinen Nachfolgern wurde es jedoch wieder aufgenommen. Heute zählt es mit zu den relevanten Mitteln der Biochemie.