

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 49 (1992)
Heft: 11: Die Kraft der Berührung

Rubrik: Gesund durch den November

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUND DURCH DEN NOVEMBER

1	Sonntag Medizinische Woche in Baden-Baden: 1. – 8.11.; Anmeldung: Gesellschaft der Ärzte für Erfahrungsheilkunde, WD-6900 Heidelberg 1, Tel. (0049) 6221/406222
2	Montag
3	Dienstag Die Natur bereitet sich auf ihren Winterschlaf vor. Die letzten Blumen sind verblüht und auch die Heilpflanzenfelder sehen karg aus. Unter der Erde läuft jedoch noch einiges; nun beginnt die Erntezeit der Wurzelpflanzen. Die Knollen der berühmten Heilpflanzen Wallwurz, Meisterwurz, Baldrian und Alant werden geerntet und zu Heilmitteln verarbeitet.
4	Mittwoch
5	Donnerstag
6	Freitag Meine weibliche Kraft: Schnupperwochenende; 6. – 8.11.; F. Miriam Fairchild, CH-Basel, Tel. 061/693 13 51
7	Samstag
8	Sonntag
9	Montag
10	Dienstag Vollmond um 10.20 Uhr
11	Mittwoch Appenzellische Bauernregel: Schneit es über Martini ein, so wird es eine weisse Weihnacht sein.
12	Donnerstag
13	Freitag Natur und Gesundheit: Ausstellung in München
14	Samstag
15	Sonntag Lebensimpulse aus dem Dunkeln: In allem, was wir an uns und an anderen verneinen, steckt viel gebremste Energie. Mit dieser gilt es, in Berührung zu treten, damit unser Leben reicher und intensiver wird. Aus der früheren Negativität können sich dadurch Heilungsimpulse befreien. Mit Dr. Peter Schellenbaum, 20.15 Uhr im Bernhard-Theater, CH-Zürich.

16	Montag
17	Dienstag
18	Mittwoch
19	Donnerstag
20	Freitag
21	Samstag Die Alantwurzel wirkt lindernd gegen zähen Husten, Hustenreiz, Katarrh der Atemorgane und Heiserkeit. Aus dieser Wurzel wird ein hervorragender Bronchial-Sirup hergestellt, der hartnäckige Verschleimungen löst und das Abhusten fördert.
22	Sonntag
23	Montag Zibelemärit: Traditioneller Zwiebelmarkt in Bern
24	Dienstag Neumond um 10.11 Uhr
25	Mittwoch
26	Donnerstag
27	Freitag
28	Samstag Partnerschaft als Quelle der Kraft? Ein Kurs für Paare. Mit verschiedenen einfachen Partnerübungen soll die Polarität zwischen Abhängigkeit und Autonomie in der Beziehung aufgegriffen werden. Anmeldung bei Ester und Heinz Münger-D'Aguanno, Zürich, Tel. 01/372 24 23 oder 058/46 14 42
29	Sonntag
30	Montag



Bild des Monats ►

Marktszene in Ketapang
auf der Insel Sumatra

