

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 11: Die Kraft der Berührung

**Rubrik:** Gesund durch den November

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## GESUND DURCH DEN NOVEMBER

<b>1</b>	Sonntag <b>Medizinische Woche in Baden-Baden;</b> 1. – 8.11.; Anmeldung: Gesellschaft der Ärzte für Erfahrungsheilkunde, WD-6900 Heidelberg 1, Tel. (0049) 6221/406222
<b>2</b>	Montag
<b>3</b>	Dienstag Die Natur bereitet sich auf ihren Winterschlaf vor. Die letzten Blumen sind verblüht und auch die Heilpflanzenfelder sehen karg aus. Unter der Erde läuft jedoch noch einiges; nun beginnt die Erntezeit der Wurzelpflanzen. Die Knollen der berühmten Heilpflanzen Wallwurz, Meisterwurz, Baldrian und Alant werden geerntet und zu Heilmitteln verarbeitet.
<b>4</b>	Mittwoch
<b>5</b>	Donnerstag
<b>6</b>	Freitag <b>Meine weibliche Kraft;</b> Schnupperwochenende; 6. – 8.11.; F. Miriam Fairchild, CH-Basel, Tel. 061/693 13 51
<b>7</b>	Samstag
<b>8</b>	Sonntag
<b>9</b>	Montag
<b>10</b>	Dienstag <b>Vollmond um 10.20 Uhr</b>
<b>11</b>	Mittwoch <b>Appenzellische Bauernregel:</b> Schneit es über Martini ein, so wird es eine weisse Weihnacht sein.
<b>12</b>	Donnerstag
<b>13</b>	Freitag <b>Natur und Gesundheit;</b> Ausstellung in München
<b>14</b>	Samstag
<b>15</b>	Sonntag <b>Lebensimpulse aus dem Dunkeln;</b> In allem, was wir an uns und an anderen verneinen, steckt viel gebremste Energie. Mit dieser gilt es, in Berührung zu treten, damit unser Leben reicher und intensiver wird. Aus der früheren Negativität können sich dadurch Heilungsimpulse befreien. Mit Dr. Peter Schellenbaum, 20.15 Uhr im Bernhard-Theater, CH-Zürich.

<b>16</b>	Montag
<b>17</b>	Dienstag
<b>18</b>	Mittwoch
<b>19</b>	Donnerstag
<b>20</b>	Freitag
<b>21</b>	Samstag Die Alantwurzel wirkt lindernd gegen zähen Husten, Hustenreiz, Katarrh der Atemorgane und Heiserkeit. Aus dieser Wurzel wird ein hervorragender Bronchial-Sirup hergestellt, der hartnäckige Verschleimungen löst und das Abhusten fördert.
<b>22</b>	Sonntag
<b>23</b>	Montag <b>Zibelemärit;</b> Traditioneller Zwiebelmarkt in Bern
<b>24</b>	Dienstag <b>Neumond um 10.11 Uhr</b>
<b>25</b>	Mittwoch
<b>26</b>	Donnerstag
<b>27</b>	Freitag
<b>28</b>	Samstag <b>Partnerschaft als Quelle der Kraft?</b> Ein Kurs für Paare. Mit verschiedenen einfachen Partnerübungen soll die Polarität zwischen Abhängigkeit und Autonomie in der Beziehung aufgegriffen werden. Anmeldung bei Ester und Heinz Münger-D'Aguanno, Zürich, Tel. 01/372 24 23 oder 058/46 14 42
<b>29</b>	Sonntag
<b>30</b>	Montag



### Bild des Monats ►

Marktszene in Ketapang  
auf der Insel Sumatra

