

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 49 (1992)
Heft: 10: In den Augen den körperlichen Zustand ergründen

Rubrik: Gesund durch den Oktober

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

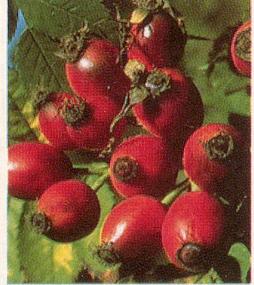
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUND DURCH DEN OKTOBER

1	<i>Donnerstag</i> Fibo 92; Messe für Fitness und Freizeit, 1.-4.10., Schweizer Mustermesse, Basel
2	<i>Freitag</i> Erde, Geist und Lebensfreude Kongress mit Vorträgen, Seminaren, Workshops, 2.-4.10., im Karlsbau am Stadtpark in Freiburg, Auskunft: Silberdistel Kongressorganisation, D-7800 Freiburg, Tel. 0049/761/473424.
3	<i>Samstag</i>
4	<i>Sonntag</i> Winzerfest-Umzüge Lugano, Neuenburg, Morges Nach der Weinlese finden am ersten Oktobersonntag in den Rebgegenden der Schweiz die Winzerfeste statt. Den Mittelpunkt bildet ein grosser, farbiger Umzug, und in den Gassen wird gespielt und getanzt.
5	<i>Montag</i>
6	<i>Dienstag</i>
7	<i>Mittwoch</i>
8	<i>Donnerstag</i> 7. Schweiz. Tagung für Phytotherapie Casino Baden, CH-5400 Baden
9	<i>Freitag</i> Vollwerternährung und Immunologie Prof. Werner-Kollath-Gedächtnis-Tagung, 9./10.10., Justus-Liebig-Universität, D-Giessen, Auskunft: UGB, D-6300 Giessen, Tel. 0049/641/77785.
10	<i>Samstag</i>
11	<i>Sonntag</i> Vollmond um 19.03 Uhr
12	<i>Montag</i>
13	<i>Dienstag</i> Im Oktober reifen die säuerlich-süssen Beeren des Weissdornstrauchs. Aus diesen Früchten kann man Kompott und Gelee zubereiten oder einen Früchtetee (1 Teelöffel voll geschnittener Beeren wird mit 1 Tasse kochendem Wasser überbrüht). In der Naturheilkunde wird die Weissdorn-Tinktur (Crataegisan) als Beruhigungsmittel – besonders bei Herzbeschwerden – verwendet.
14	<i>Mittwoch</i>

15	<i>Donnerstag</i>
16	<i>Freitag</i>
17	<i>Samstag</i> Ehrung von Alfred Vogels Lebenswerk in seinem Geburtsort Aesch bei Basel
18	<i>Sonntag</i>
19	<i>Montag</i>
20	<i>Dienstag</i> Appenzellische Bauernregel: Ein Oktoberhimmel voll Stern' hat warme Öfen gern.
21	<i>Mittwoch</i>
22	<i>Donnerstag</i>
23	<i>Freitag</i>
24	<i>Samstag</i> Ernährung im Alter; Regionale Fachtagung, Universität Neuenburg, Auskunft: Schweizerische Vereinigung für Ernährung, CH-3052 Zollikofen, Tel. 031/57 24 22.
25	<i>Sonntag</i>
26	<i>Montag</i>
27	<i>Dienstag</i>
28	<i>Mittwoch</i>
29	<i>Donnerstag</i>
30	<i>Freitag</i>  «Kause und esse täglich drei Wacholderbeeren und drei Hagebuttenenschalen, ganz gleich, ob du gesund oder krank bist.» (Alte Weisheit)
31	<i>Samstag</i>

Die Schlucht des Lichts ►

Wasser hat diese labyrinthartige Schlucht aus dem weichen Sandstein herausgeschliffen. Ohne zusätzliche Lichtquelle beginnt die rote Felswand zu leuchten, sobald das Sonnenlicht in die Tiefe fällt. Das Naturwunder befindet sich auf dem Colorado Plateau im Südwesten der USA.

