Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 49 (1992)

Heft: 9: Beschwerdefreie Wechseljahre

Rubrik: Gesund durch den September

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

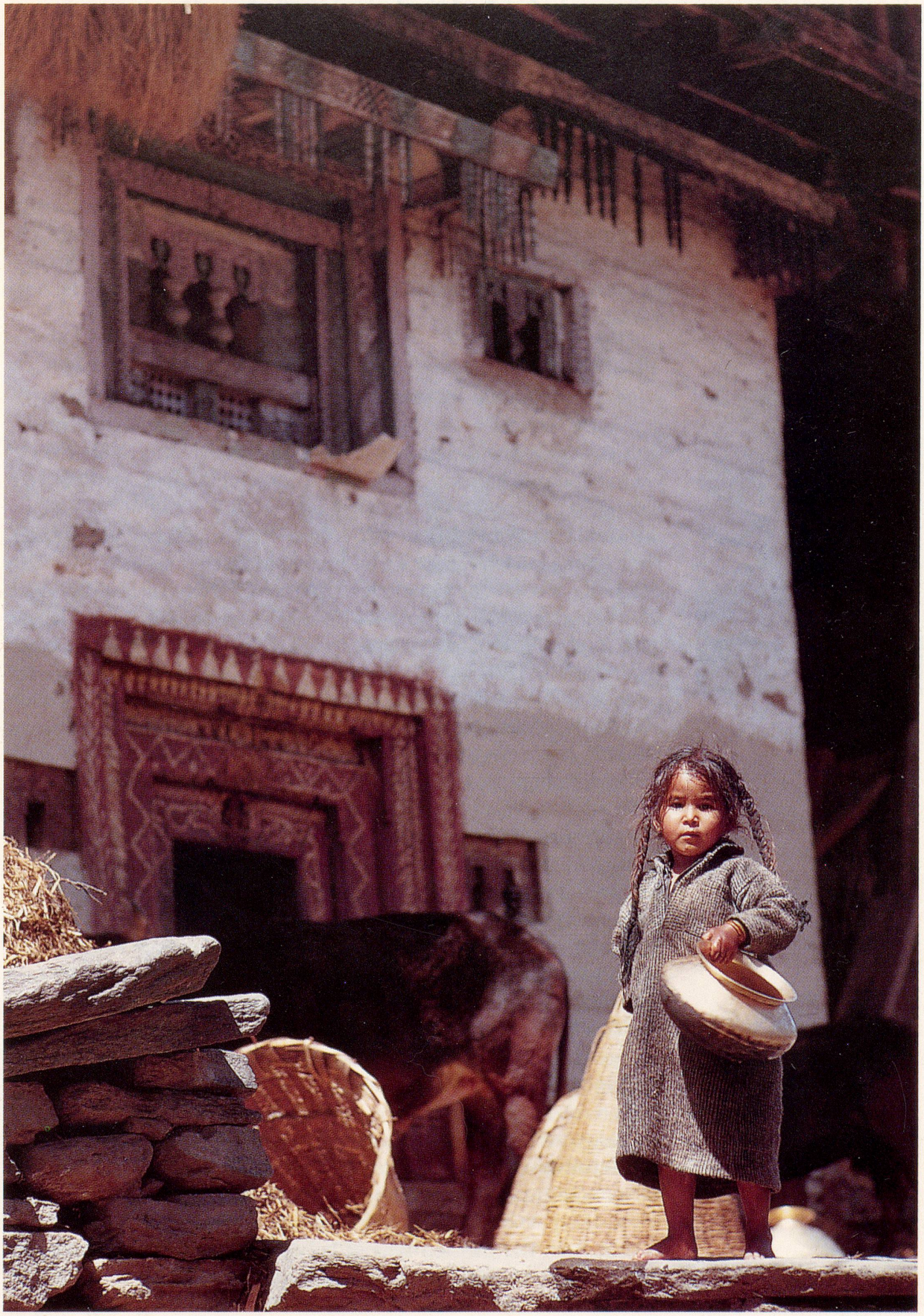
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 25.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Di 1	*Verena*
Mi 2	*Degenhard*
Do 3	*Theodos*
Fr 4	*Esther*
Sa 5	*Herkules* **Schmerzfrei in der Bewegung – Alexandertechnik** 5./6.9.; Lotos-Zentrum, St. Gallenkappel, Schweiz, Tel. 071/91 29 98
So 6	*Magnus*
Mo 7	*Regina*
Di 8	**Appenzellische Bauernregel:** Wenn's am Achten nicht regnet, bleibt des Bauern Tisch gesegnet.
Mi 9	*Egidi, Lilly*
Do 10	*Sergi*
Fr 11	*Regula*
Sa 12	*Tobias* **Vollmond um 3.17 Uhr**
So 13	*Hektor*
Mo 14	*Kreuzerhöhung*
Di 15	*Fortunat* Manch ein Naturmensch hat auf seiner Septemberwanderung ein Körblein bei sich, um Holunderbeeren zu ernten. Hier unser Rezept einer **Holundersuppe:** Den Holunder abbeeren, waschen. Mit ganzem Zimt, Zitronenschale, Wasser bedecken. Eine halbe Stunde kochen. Durch ein Sieb streichen und mit Fruchtzucker, heissem Wasser, einer Prise Salz und etwas Butter wieder kochen. Suppe mit einem Löffel Kartoffelmehl, das in ein Glas Weisswein eingerührt ist, sämig machen. Über gerösteten Semmelwürfeln anrichten. Sehr gut schmeckt's auch mit Apfel-, Birnen- oder Pflaumenstücken.
Mi 16	*Euphemia*
Do 17	*Lambert*
Fr 18	*Rosa*
Sa 19	*Renatus*
So 20	*Fausta*
Mo 21	*Matthäus*
Di 22	*Mauriz*
Mi 23	*Thekla* **Schulhausweiher –** Lebensraum für Pflanzen und Tiere – Erlebnisraum für Schüler und Lehrer. Kurs mit Gestaltungsanleitung; Arbeitsgemeinschaft für Naturschutz und Landschaftspflege, 4460 Gelterkinden, Tel. 061/99 44 60
Do 24	*Robert*
Fr 25	*Kleophas*
Sa 26	*Ziprian*
So 27	*Kosmos* Die reiche Früchteernte, die uns der September beschert, soll nicht zum übermässigen Genuss verleiten. Wenn sich deshalb der Körper einmal mit einem kräftigen Bauchgrimmen meldet, dann ist die **Kamille** das beste Naturheilmittel, wie uns das Karl Heinrich Waggerl in seinem «Heiteren Herbarium» (Otto Müller Verlag Salzburg) so schön ausführt: Sie blühn und warten unverzagt auf jemand, den das Bauchweh plagt. Der Mensch jedoch in seiner Pein glaubt nicht an das, was allgemein zu haben ist. Er schreit nach Pillen. Verschont mich, sagt er, mit Kamillen, um Gotteswillen!
Mo 28	*Wenzeslaus*
Di 29	*Michael*
Mi 30	*Hieronimus*

Indisches Landleben

In der Einfachheit des ländlichen Lebens: Mädchen vor dem elterlichen Bauernhaus in Himachal Pradesh (Nordindien)