

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 8: Lebenswertes Alter

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Das allererste, von Alfred Vogel 1935 herausgegebene, seit Jahrzehnten vergriffene Erfolgsbuch «Die Nahrung als Heilfaktor» ist soeben in der Originalfassung als Faksimile neu erschienen. Beschränkte, numerierte Sonderauflage zum Preis von Fr. 25.– + Portokosten schriftlich bestellen bei:  
Verlag A. Vogel,  
Sonderauflage  
CH-9053 Teufen.



*Die Nahrung als Heilfaktor*

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein grosser Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heisst: biol. Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen 2×tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie geniessen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck •  
D-8224 Chieming • Tel. 0049 / 8664 1017 •  
Fax 0049 / 8664 / 1634

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,  
dipl. Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:  
 – Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur  
 – Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)  
 – Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems  
 – Verhinderung von Fehlathmung (Asthma, Emphysem)  
 – Förderung des Kreislaufes und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma  
 ... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

### Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui  
 29. August bis 5. September, 5. bis 12. September  
**Flims, Hotel des Alpes**  
 26. September bis 3. Oktober, 3. bis 10. Oktober  
**Zurzach, Hotel Zurzacherhof**  
 24. bis 31. Okt., 31. Okt. bis 7. Nov., 7. bis 14. Nov.  
 Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
 Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,  
 Tel. 062/51 32 76, 062/26 43 12, 064/43 30 06



Im vegetarischen, alkohol- und nikotinfreien, ruhigen und gemütlichen

### BIO SANA-«Schlössli»

CH-9057 Weissbad bei Appenzell  
 sind Sie immer gut aufgehoben.

Für Erholungs-Kuraufenthalte. Zum Ferien machen, Ausruhen, Regenerieren, Wandern, Auftanken, das heimelige Appenzellerland kennenlernen...

Abwechslungsreiche biologische Vollwertkost. Auf Wunsch BIO SANA Intensivkost für natürliche Gewichtsreduktion ohne zu huntern, vitalstoffreiche Rohkost, frische Molke.

Vom Herausgeber der «Gesundheits-Nachrichten» empfohlen!

860 m ü.M.

Familie Vogt

Telefon 071 88 11 06



### Das Rauchfreie HOTEL SADREIN Seewis

F.+A.Deller-Schmidiger  
 7212 Seewis Tel. 081/52 16 35

Gönnen Sie sich in unserem rauchfreien, schönen, gepflegten Hotel Ruhe und Erholung in gediegener familiärer Atmosphäre.

Klimakurort 1000 m ü.M., Sonnenterrasse im Prätigau in schönstem Wандерgebiet.

Alle Zimmer mit DU/WC, z.T. mit Balkon. Garni, HP, à la carte, auch vegetarisch.



### DR. FELBERMAYER KUR- UND GESENDSHEITZENTRUM

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
 40 jähriger Erfahrung

- Heilstufen
- Lehrküchenkurse
- Homöopathie
- Ozon-Sauerstoff-therapie
- Sol-Thermal-Hallenbad
- Kneipptherapie
- Heilmassagen
- Bewegungstherapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen (Vorträge, Konzerte) vervollständigen unser Betreuungsprogramm.

Fordern Sie Prospekte unter «A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

### ■ Geführte Bergwanderungen im goldenen Herbst des Hochmontafons

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
 Telefon 0043/5558/8617-0  
 Telefax 0043/5558/8617-41

**Erholamer schlafen  
im natürlichen Vitalana-Bett!**

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie den Gratis-Katalog an!**



Das Beste für einen gesunden Schlaf

Emil Neff  
Burgstrasse 2  
8604 Volketswil  
Tel. 01/945 33 01



® das Markenzeichen für  
besonders hochwertige  
Gartengeräte



Ideal für Reihenhaus-Siedlungen, Tiefgaragen, Campingplätze - kurz überall dort, wo wenig Platz ist; das NORMSTAHL-Gartengerätehaus «Europa-GS» mit Flachdach, bei 159 x 90 cm Grundfläche nur 181 cm hoch.

← Gratis-Farbprospekte bitte anfordern →

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <b>Für den Garten:</b>   | <b>Für die Garage:</b>                |
| <input type="checkbox"/> Gerätehäuser  | <input type="checkbox"/> Renovation   |
| <input type="checkbox"/> Komposter   | <input type="checkbox"/> Neubau       |
| <input type="checkbox"/> Schwingtore   |                                       |
| <input type="checkbox"/> Gerätobox   | <input type="checkbox"/> Torantrieb   |
| <input type="checkbox"/> Seiten-Sectional-Tore                                     |                                       |
| <input type="checkbox"/> Solar-Hügelbeet   | <input type="checkbox"/> Garagentüren |
| <input type="checkbox"/> Decken-Sectional-Tore                                     |                                       |
| <input type="checkbox"/> Ich interessiere mich für moderne, einbruchssichere Türen |                                       |
| mit den deutschen und Schweizer Prüfzeugnissen                                     |                                       |



NORMSTAHL-Werk  
Industriestrasse 28  
CH-9462 Montlingen  
(071) 78 2727

**Sichern Sie sich jetzt  
ein Gratis-Probeabonnement!**

C O U P O N



Ja, ich möchte die  
«Gesundheits-Nachrichten»  
regelmässig lesen.

Ich möchte zunächst ein  
unverbindliches, drei-  
monatiges Gratis-Probe-  
abonnement bestellen.

Ich bestelle gleich ein  
Jahresabonnement der  
«Gesundheits-Nachrichten»  
zum Preis von 18 Franken.  
Die ersten drei Ausgaben  
erhalte ich gratis, bekomme  
also 15 statt 12 Ausgaben  
zum Preis von 18 Franken.

Name _____
Vorname _____
Adresse _____
PLZ/Ort _____
Datum/Unterschrift _____

Bitte senden Sie ausserdem ein  
Probe-Abonnement an folgende Adresse:

Name _____
Vorname _____
Adresse _____
PLZ/Ort _____

Einsenden an: Verlag A. Vogel, Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen

# **Ballenberg**

**das lebendige Freilichtmuseum für die ganze Familie**



Auf einem prachtvollen natürlichen Gelände von rund 60 Hektaren präsentieren sich über 70 historische Bauten aus nahezu allen Gegenden der Schweiz. Sämtliche Gebäude waren an ihrem ursprünglichen Standort gefährdet und konnten dort nicht erhalten werden. Um solche Zeugen früherer Zeit der Nachwelt zu erhalten, versetzte man sie auf den Ballenberg. Die Museumsbauten sind mit dem zugehörigen Inventar ausgestattet und von historischen Baumgärten, Wiesen und Feldern umgeben, die mit regionaltypischen Blumen, Kräutern, Gemüsen und Obstbäumen, aber auch mit längst vergessenen oder ausgerotteten Gräsern,

Getreidesorten und Haustierrassen bereichert werden. Mit seiner speziellen und lebendigen Atmosphäre sowie mit vielen Aktivitäten (auch für Kinder) vermittelt das Freilichtmuseum Ballenberg einen authentischen Eindruck von der Vielschichtigkeit der sozialen und wirtschaftlichen Verhältnisse im ländlichen Schweizer Alltagsleben der vergangenen Jahrhunderte.

**Nutzen Sie die Gelegenheit, an den Heilkräutertagen der Schweizer Drogen am Samstag, 8. August, und Sonntag, 9. August 1992, das Schweizerische Freilichtmuseum Ballenberg zu erleben.**

Das Museum ist vom 15. April bis 31. Oktober 1992 täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet.  
Geführte Rundgänge für Gruppen nach Voranmeldung.

**Brienz/Berner Oberland**

# Aromaforce

Streuwürze mit Meersalz und erntefrischen Gemüsen und Gewürzkräutern aus biologischem Landbau.  
Zum Würzen von Fleisch-, Fisch-, Gemüse-, Getreide-, Kartoffel- und anderen Gerichten.

Erhältlich im Fachhandel.

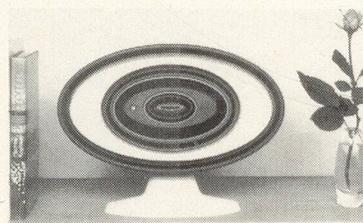


ein A.Vogel Produkt

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

## VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatischer und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



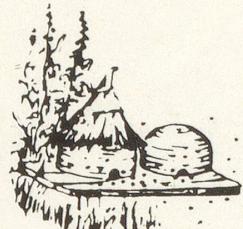
Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: LAURA IMPORT AG,  
Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41

## Biologischer Honig

### «Miel de Torronteras»

aus dem unberührten spanischen Hochland.



### Ihrer Gesundheit und Schönheit zuliebe

*Flor Primavera* ein milder Frühjahrshonig

*Flor Otoño* der würzige Herbsthonig

*Mil Flores* Tausendblütenhonig

Den Bienen wird **kein Zucker** zugefüttert und der Honig wird kalt geschleudert.

**Bienenhonig-Bestellschein** auf Postkarte aufkleben und einsenden an:

A. Vogel GmbH  
Hätschen, CH-9053 Teufen

Hiermit bestelle ich:

- |  |       |          |
|--|-------|----------|
| <input type="checkbox"/> 7001 Mil Flores           | 500 g | Fr. 14.- |
| <input type="checkbox"/> 7002 Flor Otoño           | 500 g | Fr. 14.- |
| <input type="checkbox"/> 7003 Flor Primavera       | 500 g | Fr. 14.- |
| <input type="checkbox"/> 7004 3 x 500 g assortiert |       | Fr. 39.- |
| <input type="checkbox"/> 7008 Mil Flores           | 1 kg  | Fr. 25.- |
| <input type="checkbox"/> 7009 Flor Otoño           | 1 kg  | Fr. 25.- |
| <input type="checkbox"/> 7010 Flor Primavera       | 1 kg  | Fr. 25.- |
| <input type="checkbox"/> 7011 3 x 1 kg assortiert  |       | Fr. 69.- |

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

# Natürliche Mundpflege... Ihren Zähnen zuliebe!

Die Bioforce Mundpflege-Serie enthält frische Pflanzen sowie ätherische Öle. Diese Kombination festigt das Zahnfleisch, stoppt Zahnfleischbluten, wirkt entzündungshemmend und desinfizierend. Erfrischt den Atem.

Alle Pflanzen stammen aus biologischem Eigenanbau.



## Bioforce

ein **A.Vogel** Produkt

