

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 49 (1992)
Heft: 8: Lebenswertes Alter

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das allererste, von Alfred Vogel 1935 herausgegebene, seit Jahrzehnten vergriffene Erfolgsbuch «Die Nahrung als Heilfaktor» ist soeben in der Originalfassung als Faksimile neu erschienen. Beschränkte, numerierte Sonderauflage zum Preis von Fr. 25.– + Portokosten schriftlich bestellen bei: Verlag A. Vogel, Sonderauflage CH-9053 Teufen.



Die Nahrung als Heilfaktor

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein grosser Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heisst: biol. Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen 2×tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie geniessen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-8224 Chieming • Tel. 0049 / 8664 1017 • Fax 0049 / 8664 / 1634

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,
dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:
 - Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
 - Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
 - Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
 - Verhinderung von Fehlathmung (Asthma, Emphysem)
 - Förderung des Kreislaufes und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma
 ... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

29. August bis 5. September, 5. bis 12. September

Flims, Hotel des Alpes

26. September bis 3. Oktober, 3. bis 10. Oktober

Zurzach, Hotel Zurzacherhof

24. bis 31. Okt., 31. Okt. bis 7. Nov., 7. bis 14. Nov.

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:

Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau, Tel. 062/51 32 76, 062/26 43 12, 064/43 30 06



Im vegetarischen, alkohol- und nikotinfreien, ruhigen und gemütlichen

BIO SANA-«Schlössli»

CH-9057 Weissbad bei Appenzell
sind Sie immer gut aufgehoben.

Für Erholungs-Kuraufenthalte. Zum Ferien machen, Ausruhen, Regenerieren, Wandern, Auftanken, das heimelige Appenzellerland kennenlernen...

Abwechslungsreiche biologische Vollwertkost. Auf Wunsch BIO SANA Intensivkost für natürliche Gewichtsreduktion ohne zu huntern, vitalstoffreiche Rohkost, frische Molke.

Vom Herausgeber der «Gesundheits-Nachrichten» empfohlen!

860 m ü.M.

Familie Vogt

Telefon 071 88 11 06



Das Rauchfreie HOTEL SADREIN Seewis

F.+A.Deller-Schmidiger
7212 Seewis Tel. 081/52 16 35

Gönnen Sie sich in unserem rauchfreien, schönen, gepflegten Hotel Ruhe und Erholung in gediegener familiärer Atmosphäre.

Klimakurort 1000 m ü.M., Sonnenterrasse im Prätigau in schönstem Wандерgebiet.

Alle Zimmer mit DU/WC, z.T. mit Balkon. Garni, HP, à la carte, auch vegetarisch.



Vorbeugen und Heilen durch GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung
40 jähriger Erfahrung

- Heilstufen
- Kneipptherapie
- Lehrküchenkurse
- Heilmassagen
- Homöopathie
- Bewegungstherapie
- Ozon-Sauerstoff-therapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)
- Sol-Thermal-Hallenbad

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen (Vorträge, Konzerte) vervollständigen unser Betreuungsprogramm.

Fordern Sie Prospekte unter «A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

■ Geführte Bergwanderungen im goldenen Herbst des Hochmontafons

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon

Telefon 0043/5558/8617-0

Telefax 0043/5558/8617-41

**Erholsamer schlafen
im natürlichen Vitalana-Bett!**

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

Fordern Sie den Gratis-Katalog an!



Emil Neff
Burgstrasse 2
8604 Volketswil
Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf



® das Markenzeichen für
besonders hochwertige
Gartengeräte



Ideal für Reihenhaus-Siedlungen, Tiefgaragen, Campingplätze - kurz überall dort, wo wenig Platz ist; das NORMSTAHL-Gartengerätehaus «Europa-GS» mit Flachdach, bei 159 x 90 cm Grundfläche nur 181 cm hoch.

← Gratis-Farbprospekte bitte anfordern →

Für den Garten:	Für die Garage:
<input type="checkbox"/> Gerätehäuser	<input type="checkbox"/> Renovation
<input type="checkbox"/> Komposter	<input type="checkbox"/> Neubau
<input type="checkbox"/> Gerätebox	<input type="checkbox"/> Schwingtore
<input type="checkbox"/> Solar-Hügelbeet	<input type="checkbox"/> Seiten-Sectional-Tore
<input type="checkbox"/> Ich interessiere mich für moderne, einbruchssichere Türen	<input type="checkbox"/> Torantrieb
mit den deutschen und Schweizer Prüfzeugnissen	<input type="checkbox"/> Decken-Sectional-Tore



NORMSTAHL-Werk
Industriestrasse 28
CH-9462 Montlingen
(071) 78 2727

**Sichern Sie sich jetzt
ein Gratis-Probeabonnement!**

C O U P O N



Ja, ich möchte die
«Gesundheits-Nachrichten»
regelmässig lesen.

Ich möchte zunächst ein
unverbindliches, drei-
monatiges Gratis-Probe-
abonnement bestellen.

Ich bestelle gleich ein
Jahresabonnement der
«Gesundheits-Nachrichten»
zum Preis von 18 Franken.
Die ersten drei Ausgaben
erhalte ich gratis, bekomme
also 15 statt 12 Ausgaben
zum Preis von 18 Franken.

Name
Vorname
Adresse
PLZ/Ort
Datum/Unterschrift

Bitte senden Sie ausserdem ein
Probe-Abonnement an folgende Adresse:

Name
Vorname
Adresse
PLZ/Ort

Einsenden an: Verlag A. Vogel, Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen

Ballenberg

das lebendige Freilichtmuseum für die ganze Familie



Auf einem prachtvollen natürlichen Gelände von rund 60 Hektaren präsentieren sich über 70 historische Bauten aus nahezu allen Gegenden der Schweiz. Sämtliche Gebäude waren an ihrem ursprünglichen Standort gefährdet und konnten dort nicht erhalten werden. Um solche Zeugen früherer Zeit der Nachwelt zu erhalten, versetzte man sie auf den Ballenberg. Die Museumsbauten sind mit dem zugehörigen Inventar ausgestattet und von historischen Baumgärten, Wiesen und Feldern umgeben, die mit regionaltypischen Blumen, Kräutern, Gemüsen und Obstbäumen, aber auch mit längst vergessenen oder ausgerotteten Gräsern,

Getreidesorten und Haustierrassen bereichert werden. Mit seiner speziellen und lebendigen Atmosphäre sowie mit vielen Aktivitäten (auch für Kinder) vermittelt das Freilichtmuseum Ballenberg einen authentischen Eindruck von der Vielschichtigkeit der sozialen und wirtschaftlichen Verhältnisse im ländlichen Schweizer Alltagsleben der vergangenen Jahrhunderte.

Nutzen Sie die Gelegenheit, an den Heilkräutertagen der Schweizer Drogen am Samstag, 8. August, und Sonntag, 9. August 1992, das Schweizerische Freilichtmuseum Ballenberg zu erleben.

Das Museum ist vom 15. April bis 31. Oktober 1992 täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet.
Geführte Rundgänge für Gruppen nach Voranmeldung.

Brienz/Berner Oberland

Aromaforce

Streuwürze mit Meersalz und erntefrischen Gemüsen und Gewürzkräutern aus biologischem Landbau.
Zum Würzen von Fleisch-, Fisch-, Gemüse-, Getreide-, Kartoffel- und anderen Gerichten.

Erhältlich im Fachhandel.

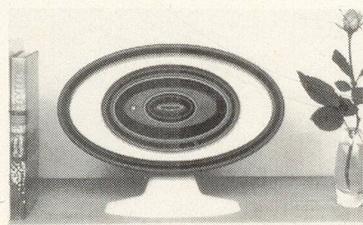


ein A.Vogel Produkt

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatischen und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG**, Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41

Biologischer Honig

«Miel de Torronteras»

aus dem unberührten spanischen Hochland.



Ihrer Gesundheit und Schönheit zuliebe

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| <i>Flor Primavera</i> | ein milder Frühjahrshonig |
| <i>Flor Otoño</i> | der würzige Herbsthonig |
| <i>Mil Flores</i> | Tausendblütenhonig |

Den Bienen wird **kein Zucker** zugefüttert und der Honig wird kalt geschleudert.

Bienenhonig-Bestellschein auf Postkarte aufkleben und einsenden an:

A. Vogel GmbH
Hätschen, CH-9053 Teufen



Hiermit bestelle ich:

- | | | |
|--|-------|----------|
| <input type="checkbox"/> 7001 Mil Flores | 500 g | Fr. 14.– |
| <input type="checkbox"/> 7002 Flor Otoño | 500 g | Fr. 14.– |
| <input type="checkbox"/> 7003 Flor Primavera | 500 g | Fr. 14.– |
| <input type="checkbox"/> 7004 3 x 500 g assortiert | | Fr. 39.– |
| <input type="checkbox"/> 7008 Mil Flores | 1 kg | Fr. 25.– |
| <input type="checkbox"/> 7009 Flor Otoño | 1 kg | Fr. 25.– |
| <input type="checkbox"/> 7010 Flor Primavera | 1 kg | Fr. 25.– |
| <input type="checkbox"/> 7011 3 x 1 kg assortiert | | Fr. 69.– |

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Natürliche Mundpflege... Ihren Zähnen zuliebe!

Die Bioforce Mundpflege-Serie enthält frische Pflanzen sowie ätherische Öle. Diese Kombination festigt das Zahnfleisch, stoppt Zahnfleischbluten, wirkt entzündungshemmend und desinfizierend. Erfrischt den Atem.

Alle Pflanzen stammen aus biologischem Eigenanbau.



Bioforce

ein **A. Vogel** Produkt

