

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 7: Den Rücken natürlich an- und entspannen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

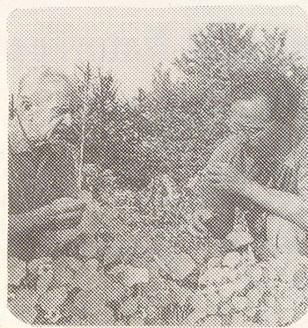
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## A.Vogel BESUCHER-CENTER DEUTSCHLAND

Erleben Sie die Wunderwelt der Heilpflanzen und was man daraus machen kann.....

- erleben Sie Heilmittelherstellung auf Großbild-Video
- genießen Sie einen Spaziergang durch unseren Kräutergarten
- testen Sie unsere Probierstube

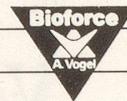


Sie finden bei uns alles unter einem Dach. Gut überschaubar bieten wir Ihnen fachkundige Beratung, gute Parkmöglichkeiten und Direkt-Einkauf.

stüber · reutlingen



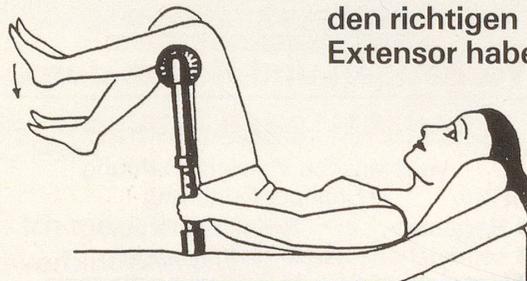
*stüber · reutlingen*  
bitte besuchen Sie uns in Reutlingen-  
Degerischacht, Talstraße 53  
Montags - Freitags  
8.00 - 14.00 Uhr



A. Stüber GmbH · 7410 Reutlingen · Tel. 0 71 21/5 20 21

Kreuzschmerzen, Ischias, Hexenschuss, wenn nicht zu alt auch Knie- und Hüftarthrose, verschwinden bald, wenn Sie

den richtigen Extensor haben.



### Extensor Flexap

Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 2-3 Minuten Ihre Wirbelsäule und die Knie- und Hüftgelenke. Dadurch entsteht im Gelenk ein Vakuum, das Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nähr- und Aufbaustoffe gelöst vorhanden. Sie kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind, und die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Die Schmerzen verschwinden über Nacht. Auf Spritzen können Sie verzichten, auch auf künstliche Gelenke. Verlangen Sie Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind. Über 2000 Geräte sind schon allein in der Schweiz und haben vielen Menschen Freude gebracht.

H. Zimmermann, Ehrendingerstrasse 30  
5400 Ennetbaden, Telefon 056 22 66 79

**Normstahl**®

das Markenzeichen für  
besonders hochwertige  
Gartengeräte



Ideal für Reihenhaus-Siedlungen, Tiefgaragen, Campingplätze - kurz überall dort, wo wenig Platz ist; das NORMSTAHL-Gartengerätehaus «Europa-GS» mit Flachdach, bei 159 x 90 cm Grundfläche nur 181 cm hoch.

Gratis-Farbprospekte bitte anfordern

- |  |   |  |                                       |
|--|---|--|---------------------------------------|
| <b>Für den Garten:</b>                   | <b>Für die Garage</b> (□ Renovation □ Neubau):  |  |                                       |
| <input type="checkbox"/> Gerätehäuser    | <input type="checkbox"/> Komposter  | <input type="checkbox"/> Schwintore            | <input type="checkbox"/> Torantrieb   |
| <input type="checkbox"/> Gerätebox       | <input type="checkbox"/> Solar-Hügelbeet  | <input type="checkbox"/> Seiten-Sectional-Tore | <input type="checkbox"/> Garagentüren |
| <input type="checkbox"/> Solar-Hügelbeet | <input type="checkbox"/> Ich interessiere mich für moderne, einbruchssichere Türen mit den deutschen und Schweizer Prüfzeugnissen | <input type="checkbox"/> Decken-Sectional-Tore |                                       |



NORMSTAHL-Werk  
Industriestrasse 28  
CH-9462 Montlingen  
(071) 78 27 27

## Biochemischer Verein Zürich

In den Monaten  
Juli und August 1992 finden  
keine Zusammenkünfte statt.

Wir wünschen unseren Mitgliedern  
schöne und erholsame Ferientage.

Der Vorstand

### Erholssamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

Fordern Sie den Gratis-Katalog an!



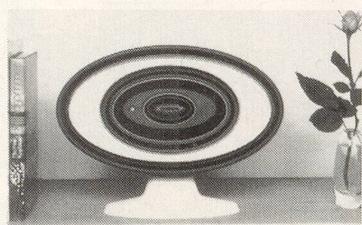
Emil Neff  
Burgstrasse 2  
8604 Volketswil  
Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschaadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

### VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Astmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungenängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG**, Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein grosser Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heisst: biol. Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie geniessen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-8224 Chieming • Tel. 0049 / 8664 1017 • Fax 0049 / 8664 / 1634



Im vegetarischen, alkohol- und nikotinfreien, ruhigen und gemütlichen

### BIO SANA-«Schlössli»

CH-9057 Weissbad bei Appenzell  
sind Sie immer gut aufgehoben.

Für Erholungs-Kuraufenthalte. Zum Ferien machen, Ausruhen, Regenerieren, Wandern, Auftanken, das heimelige Appenzellerland kennenlernen...

Abwechslungsreiche biologische Vollwertkost. Auf Wunsch BIO SANA Intensivkost für natürliche Gewichtsreduktion ohne zu hungern, vitalstoffreiche Rohkost, frische Molke.

Vom Herausgeber der «Gesundheits-Nachrichten» empfohlen!

860 m ü.M. Familie Vogt Telefon 071 88 11 06



DR. FELBERMAYER

KUR- UND GESUNDHEITSZENTRUM

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

- Heilstafan
- Lehrküchenkurse
- Homöopathie
- Ozon-Sauerstoff-therapie
- Sol-Thermal-Hallenbad
- Kneipptherapie
- Heilmassagen
- Bewegungstherapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen (Vorträge, Konzerte) vervollständigen unser Betreuungsprogramm.

Fordern Sie Prospekte unter «A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

### Geführte Wanderungen im Montafoner Bergsommer

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 0043/5558/8617-0  
Telefax 0043/5558/8617-41

# Ist Ihnen Ihre Gesundheit wichtig? Sind für Sie natürliche Lebens- und Heilweisen und der respektvolle Umgang mit der Natur ganz persönliche Anliegen?

Dann können wir Ihnen mit A. Vogels «Gesundheits-Nachrichten» Monat für Monat etwas besonders Wertvolles, das Sie bald nicht mehr missen möchten, ins Haus schicken. Unser Magazin für Naturheilkunde basiert auf den Erkenntnissen und Lehren des weltweit bekannten Ernährungs- und Heilpflanzenforschers Dr. h.c. Alfred Vogel, der in diesem Jahr 90 Jahre alt wird und sich, gleichsam als lebendiger Beweis seiner Ideen, nach wie vor grosser Vitalität

erfreut. Die «Gesundheits-Nachrichten» pflegen einen intensiven Kontakt zur rat- und hilfesuchenden Leserschaft, und sie bieten auf verständliche Weise und im praktisch-alltäglichen Bezug alle Grundkenntnisse der Pflanzenheilkunde und der Ernährungslehre. Das Heft gilt sowohl für den Spezialisten des Gesundheitswesens wie auch für den unvoreingenommenen Laien als stets bereichernde und auch unterhaltende Lektüre.



## Sichern Sie sich jetzt ein Gratis-Probeabonnement!

### C O U P O N



Ja, ich möchte die «Gesundheits-Nachrichten» regelmässig lesen.

Ich möchte zunächst ein unverbindliches, dreimonatiges Gratis-Probeabonnement bestellen.

Ich bestelle gleich ein Jahresabonnement der «Gesundheits-Nachrichten» zum Preis von 18 Franken. Die ersten drei Ausgaben erhalte ich gratis, bekomme also 15 statt 12 Ausgaben zum Preis von 18 Franken.

Name _____
Vorname _____
Adresse _____
PLZ/Ort _____
Datum/Unterschrift _____

Bitte senden Sie ausserdem ein Probe-Abonnement an folgende Adresse:

Name _____
Vorname _____
Adresse _____
PLZ/Ort _____

Einsenden an: Verlag A. Vogel, Gesundheits-Nachrichten, CH-9053 Teufen

AZB 3072 Ostermundigen

# Natürliche Mundpflege... Ihren Zähnen zuliebe!

Mit der natürlichen Mundpflege von Dr. h.c. A. Vogel wählen Sie das Beste, was die Natur zu bieten hat.

Die Bioforce Mundpflege-Serie enthält frische Pflanzen sowie ätherische Öle. Diese Kombination festigt das Zahnfleisch, stoppt Zahnfleischbluten, wirkt entzündungshemmend und desinfizierend. Erfrischt den Atem.

Alle Pflanzen stammen aus biologischem Eigenanbau.



**Bioforce**  
ein **A.Vogel** Produkt

