

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 7: Den Rücken natürlich an- und entspannen

**Artikel:** "Dem Körper einen Anstoss geben, sich selbst zu helfen"  
**Autor:** Baer, Marcel  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-558043>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## «Dem Körper einen Anstoss geben, sich selbst zu helfen»

Die Heilkräfte der Natur haben über die Jahrhunderte hinweg immer wieder deutlich gemacht, wieviel Energie in ihren feinstofflichen Reizen zum Wohl unserer Gesundheit liegt. Es gehört zu den edlen Aufgaben unserer Zeitschrift, dies der Leserschaft unablässig deutlich zu machen – eine mitunter schwierige Aufgabe in einer Zeit, die geprägt ist von soviel Grobheit und wenig Mitgefühl für die Schöpfung. Wir nahmen das letzte Monatsthema Allergie zum Anlass, bei einem Gespräch mit Dr. med. Marcel Baer, Arzt in A. Vogels Naturheilpraxis in Teufen, in einen noch wenig bekannten, «ultrafeinen» Heilkundebereich vorzustossen, der besonders für Allergiker sehr vielversprechend ist.

**GN:** Herr Dr. Baer, die Therapieverfahren, mit denen Sie sich seit Jahren beschäftigen und die in den Bereich des natürlichen, nebenwirkungsfreien Heilens gehören, sind in der Öffentlichkeit, auch unter Leuten, die sich in der Naturheilkunde auskennen, noch wenig bekannt. Um was geht es bei Ihrer ultrafeinen sogenannten Bioresonanz-Therapie?

**Dr. Baer:** Die heutige Methode, welche auch ich anwende, ist Resultat jahrelanger Forschung von hochbegabten Wissenschaftlern. Man hat festgestellt, dass jeder Mensch ein nur ihm eigenes Schwingungsspektrum besitzt. Diese Schwingungen können therapeutisch genutzt werden. Man muss sich das so vorstellen: Die vielen chemischen Vorgänge im Körper, die sich pausenlos abspielen, werden von elektromagnetischen Schwingungen gesteuert. Heute weiss man, dass viele Krankheiten ihren Ursprung in fehlerhaften, unharmonischen Schwingungen haben. Und diese unharmonischen Schwingungen führen dann zu Fehlsteuerungen bei den chemischen Vorgängen.

**GN:** Wo setzt nun die Bioresonanz-Therapie ein?

**Dr. Baer:** Mit speziellen Geräten können die patienteneigenen Schwingungen verwendet und abgeändert werden. Vergleichen wir es mit den seit langem bekannten Herzströmen, die mit dem Elektro-Kardiogramm (EKG) oder mit den Gehirnwellen, die mit dem Elektro-Enzephalogramm (EEG) erfasst werden! Im Gerät trennt ein biologischer Filter die gesunden von den krankhaften Schwingungen. Die gesunden Schwingungen werden verstärkt oder abgeschwächt zurückgegeben, die krankhaften können elektronisch herausgefiltert oder umgekehrt und zurückgeleitet werden.

**GN:** Spürt davon der Patient oder die Patientin etwas?

**Dr. Baer:** Die Gegenschwingungen schwächen die krankhaften Schwingungen im Körper ab oder löschen sie sogar ganz. Damit

werden die von mir anfangs erwähnten Fehlsteuerungen korrigiert. Je nach Einstellung des Geräts, für die der Arzt besorgt ist, kann sich beim Patienten ein leichtes Wärmegefühl, ein Kribbeln oder Ziehen einstellen, besonders an jenen Stellen, die in seinem Körper nicht in Ordnung sind. Es können sich auch alte Herde, z.B. nicht ausgeheilte Entzündungen, etwa an Zähnen oder Narben, melden.

**GN:** Wird mit Strom gearbeitet?

**Dr. Baer:** Keineswegs. Die Elektroden in der Hand des Patienten fungieren nur als Antennen. Nur die eigenen Schwingungen werden zur Selbstregulation benutzt. Es findet also keinerlei Fremdbeeinflussung durch das Gerät statt. Wichtig ist, dass die durch die Behandlung freigesetzten Schadstoffe, die heute als Problem unserer Zeit in verstärktem Mass im Körper vorhanden sind, möglichst rasch nach der Therapie ausgeschieden werden. Am schnellsten gelingt dies über die Nieren, die ja die wichtigsten Filterorgane im Körper sind. Auch eine gute Ausscheidung über den Darm ist sehr wichtig. Dazu ist viel Flüssigkeitsaufnahme erforderlich.

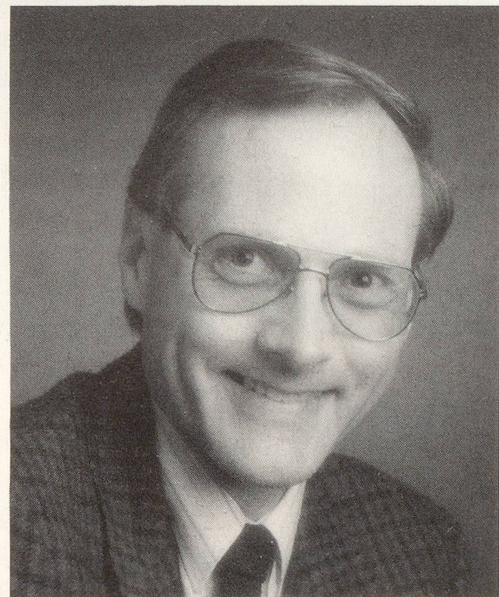
**GN:** Was muss der Patient sonst noch beachten?

**Dr. Baer:** Wenn der Körper eines Patienten sehr viele alte Schlacken enthält, kann es sein, dass die plötzliche Ausscheidung solcher Gifte Beschwerden verursacht. Dies nennt man Erstverschlimmerung, was wir auch von den Wirkmechanismen der Homöopathie her kennen. Doch das ist ein Zeichen, dass der Körper intensiv reagiert. Letztendlich ist ein wichtiges Ziel der Bioresonanz-Therapie, dem Körper einen Anstoß zu geben, sich selbst zu helfen, oder anders ausgedrückt: die körpereigenen Regulationskräfte zu aktivieren. In der Wirkungsweise gibt es auch Zusammenhänge mit der Akupunktur.

**GN:** Damit sind wir beim wesentlichsten Ansatz aller Naturheilmethoden, welche die Krankheiten ursächlich und nicht symptomatisch angehen. Ihre Therapie scheint bei vielen offenen oder versteckten Allergien besonders erfolgreich zu sein?

**Dr. Baer:** Richtig. Aber eigentlich erträgt der Mensch eine grosse Belastung. Natürliche Resistenz und Entgiftungskapazität tragen dazu bei. Wenn indessen das Fass zum Überlaufen gebracht wird, wenn also im gesamten Körpermilieu eine Schädigung eintritt, beispielsweise durch zuviele aufgenommene Allergene über Luft, Nahrungsmittel oder Chemikalien, aber auch durch Klima, Wetter, Lärm, Überanstrennung und Bewegungsmangel, dann wirft dies den Körper aus dem Gleichgewicht. Er ist dann nicht mehr in der Lage, den normalerweise vorhandenen Viren und Bakterien zu widerstehen. Die Bioresonanz-Therapie kann mithelfen, das Gleichgewicht wiederzufinden, was schon in unzähligen Fällen zur Heilung auch von schweren Krankheiten verholfen hat.

**GN:** Herr Dr. Baer, besten Dank für das Gespräch. ●



**Den elektromagnetischen Schwingungen in unserem Körper auf der Spur:  
Dr. med. Marcel Baer.**