

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 49 (1992)
Heft: 7: Den Rücken natürlich an- und entspannen

Artikel: Die Welt : ein Mikrowellenofen
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-558007>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

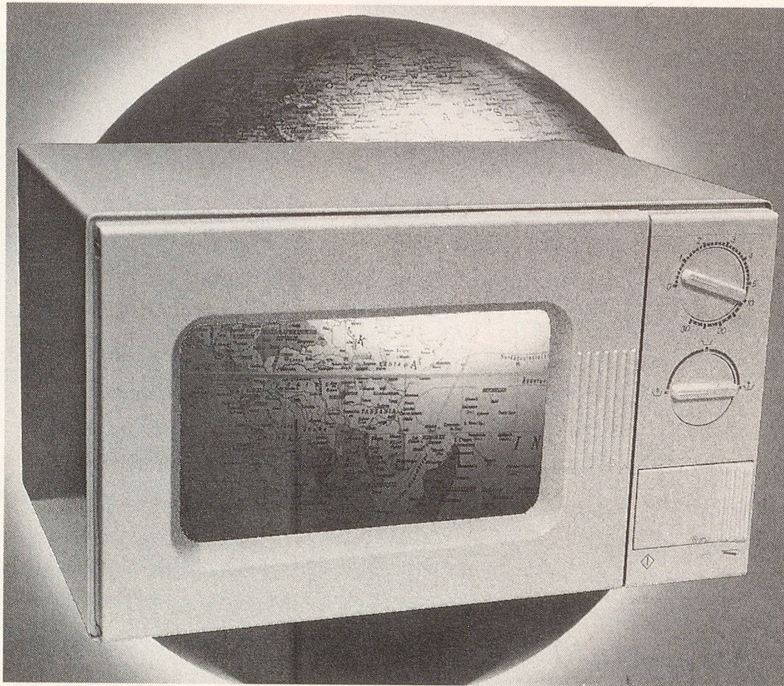
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Welt – ein Mikrowellenofen

Hochspannungskabel, aber auch gewöhnliche elektrische Apparate in unserem Haushalt verursachen eine bestimmte elektromagnetische Strahlung. Einige Wissenschaftler bringen Beschwerden wie Übelkeit, Kopfschmerzen und Ohrensausen mit dem Einfluss solcher Strahlung in Zusammenhang.

Seit Anfang dieses Jahrhunderts sind in hohem Tempo verschiedene nicht natürliche Strahlungsquellen entstanden. Nicht nur Hochspannungskabel, sondern auch Radio- und Fernsehsender, Bildschirme und allerlei elektrische Geräte erzeugen elektromagnetische Schwingungen. Wir leben in einem Spannungsfeld, das bis zu zweihundert Mal stärker ist als zur Zeit unserer Ahnen. Dies brachte einen Wissenschaft-

ler zur Aussage: «Wir leben in einem grossen Mikrowellenofen...» Forscher aus Grossbritannien und der Sowjetunion kamen neulich unabhängig voneinander zum Schluss, dass elektromagnetische Strahlung Einfluss auf unseren Körper hat.



Die elektromagnetischen Strahlungen auf unserer Erde haben um ein Hundertfaches zugenommen.

herausgefunden, dass alle lebenden Zellen von Pflanzen, Tieren und Menschen sehr schwache Schwingungen aussenden. Diese Schwingungen enthalten vermutlich Informationen, die von anderen Zellen aufgenommen werden. Die elektromagnetischen Strahlungen, denen ein Organismus ausgesetzt ist, können dann als Störsender wirken und die Kommunikation zwischen den Zellen stören.

«Störsender» in der Kommunikation zwischen Zellen

Beim Festlegen von Grenzwerten für zulassbare elektromagnetische Strahlung wird meist die Erhöhung der Temperatur im menschlichen Gewebe als Messwert genommen. Die Erhöhung der Gewebetemperatur ist jedoch bei weitem nicht die einzige Auswirkung solcher Strahlung. Man hat zum Beispiel

Kalzium verändert Schwingungen

Die zwei britischen Forscher John Male und Donald Edmonds entdeckten, dass im Körper Veränderungen vor sich gehen können, wenn er den Strahlungen von bestimmten (niederen) Frequenzen ausgesetzt ist. Die Briten bewiesen ihre Theorie am Verhalten des

Minerals Kalzium in Verbindung mit einem bestimmten Körpereiwiss. Kalzium-Ionen kennen normalerweise eine konstante Schwingung. Wechselnde niederfrequente Schwingungen, wie sie beispielsweise von Hochspannungsleitungen ausgehen, mit einem statischen Magnetfeld (Erde) im Hintergrund, bringen die Schwingungen aus dem Rhythmus.

Dies hat zur Folge, dass die Verbindung zwischen den Kalzium-Ionen und dem Eiweiss geschwächt wird. Aus dieser Untersuchung geht also deutlich hervor, dass elektromagnetische Strahlungen biologische Effekte bewirken können.

Therapeutische Möglichkeiten

Inzwischen sind Tausende von Publikationen erschienen über mögliche Folgen elektromagnetischer Strahlung. Allerlei vage Beschwerden wie Kopfschmerzen, Übelkeit, Müdigkeit und Ohrensäusen werden damit in Zusammenhang gebracht. Einige Fachleute schliessen selbst das Entstehen von Krebs nicht aus. Oft sind die Beschwerden jedoch nur vorübergehend und verschwinden, sobald die Strahlungsquelle ausgeschaltet ist.

Hingegen könnten aus den Entdeckungen der britischen und russischen Studien auch neue therapeutische Möglichkeiten gefunden werden, zum Beispiel bei Mangel an Kalzium («Kalk»).

Kalzium ist unter anderem wichtig für den Knochenaufbau, für das Abwehrsystem, die Herztätigkeit, die Nerven- und Muskelfunktion, Blutgerinnung und den Transfer von Stoffen zwischen den Zellen.

In unserm Körper ist ein kompliziertes System dafür verantwortlich, den Kalzium-Spiegel auf einem Optimum zu halten, wobei Hormone der Schilddrüse und Nebenschilddrüse eine wichtige Rolle spielen. Vielleicht kann die Heilkunde einmal elektromagnetische Strahlung anwenden, um einen gestörten Kalzium-Haushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen. ●

Was ist elektromagnetische Strahlung?

Elektromagnetische Strahlung ist eine Art Energietransport. Die Strahlung kann von einem Objekt reflektiert werden, es durchdringen oder zum Teil aufgenommen werden. Im letzten Fall wird dem Objekt Energie abgegeben, wodurch es erwärmt wird. Künstlich erzeugte Strahlung ist meist niederfrequent. Man kann drei Frequenzbereiche unterscheiden: Höchstfrequenz (Radar, Mikrowelle), Mittel- und Hochfrequenz (Radio, TV) und Niederfrequenz (Telefon, Hochspannungskabel). Niederfrequente Strahlung wird auch etwa nicht-ionisierende Strahlung genannt.