

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 7: Den Rücken natürlich an- und entspannen

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INHALT

<b>DER NATUR AUF DER SPUR.....</b>	<b>4</b>
<b>THEMA DES MONATS</b>	
Ihr Rücken ist Ausdruck Ihrer Seele .....	6
<b>GANZHEITSMEDIZIN</b>	
Haarausfall – an der Wurzel packen ..	11
<b>NACHRUF</b>	
Dr. Rudolf Fritz Weiss – ein Kämpfer für die Pflanzenheilkunde ..	13
<b>EIN TAG FÜR UNSERE LESER</b>	
Ballenberg im Zeichen der Naturheilkunde .....	14
<b>UMFELD</b>	
Die Welt – ein Mikrowellenofen .....	16
<b>GESUND DURCH DEN JULI ..</b>	18
<b>BILD DES MONATS .....</b>	19
<b>KÖRPER UND PSYCHE</b>	
Krank durch negatives Denken .....	20
<b>GANZHEITSKLINIKEN</b>	
Die Humoraltherapie in Al Ronc .....	22
<b>BLICK IN DIE WELT .....</b>	26
<b>BEI UNS ZU GAST</b>	
Dr.med. Marcel Baer ...	28
<b>LESERFORUM</b>	
Selbsthilfeforum und Erfahrungsberichte .....	30

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Mit dem Gewerbe der Drogisten sind viele Stationen meines beruflichen Lebens direkt und eng verbunden. Wohl hatte es zu Beginn meiner Vortragstätigkeit da und dort viel Überzeugungsarbeit gebraucht, bis man meine Anliegen ernst zu nehmen begann. Das ist allerdings verständlich, denn die Naturheilkunde hatte in den Nachkriegsjahren erst einmal tüchtig an Boden verloren. Man schenkte dem aufkommenden Fortschritt der Chemotherapie weit mehr Vertrauen – bis das Pendel langsam, aber sicher wieder zurückschlug. Und das ist mit ein Verdienst der rührigen Arbeit unserer Drogisten, denen die Heilpflanze im Grunde schon immer viel näher stand als das synthetisch hergestellte Arzneimittel.

Das Musterbeispiel eines immer bescheiden gebliebenen Drogisten, der mit beispieloser Hingabe das Wissen um die Heilpflanze in den Fachschulen und in vielen öffentlichen Vorträgen und Publikationen förderte, ist mein lieber Freund Robert Quinche. Mit ihm zusammen durfte ich im letzten Jahr anlässlich der Heilkräutertage im Freilichtmuseum Ballenberg einen Ginkgo-Baum setzen – auf dass in diesen Heilkräuterkulturen rund um die historische Drogerie noch mehr Menschen Freundschaft schliessen mit unseren Heilpflanzen und ihren von der Natur zu unserem Wohl dargebrachten Wirkungen.

Ich werde es auch dieses Jahr nicht unterlassen, an den Heilkräutertagen in Ballenberg im kommenden August dabei zu sein, um mich an den herrlichen Heilkräuter-, Gewürz- und Färberkräutergarten zu erfreuen und gleichgesinnten Freunden und Bekannten zu begegnen.

Auch Sie, liebe Leserinnen und Leser, sind dazu herzlich eingeladen. Alles Nähere dazu erfahren Sie im Innern dieses Heftes.

**Herzlichst, Ihr**

**Alfred Vogel**

