

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 6: Der Sommer fordert die Allergiker heraus

**Rubrik:** Gesund durch den Juni

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUND DURCH DEN JUNI

Mo 1	Nikodemus
	<b>Alpfahrt:</b> Im Juni führen die Sennen das Vieh auf die hochgelegenen Meiensässen und Alpweiden – ein Höhepunkt im Alphirtentum mit festlichem Charakter.
Di 2	Marzell
Mi 3	Erasmus
	Nutzen Sie die warmen Junitage, wann immer sich die Gelegenheit bietet, zum <b>Barfusslaufen</b> , einer jedermann zugänglichen Wohltat für den ganzen Körper.
Do 4	Eduard, Bertha
Fr 5	Reinhard
	<b>Fachtagung «Mineralstoffe und Spurenelemente in der Ernährung»</b> , Universität Fribourg
Sa 6	Gottfried
So 7	<b>Pfingsten</b> <b>Fischfest</b> in Brissago
	Kongresswoche in Leipzig: Gesundheit – Ernährung – Ethik – Tierschutz – Umwelt: 7. – 14. 06.92, Deutscher Vegetarierbund, D-Hannover, Telefon 0511/363 20 50
Mo 8	<b>Pfingstmontag</b>
Di 9	Miriam
Mi 10	Medardus
	<b>Internationales Umwelt symposium</b> , Grächen VS: 10. - 13.06.92
Do 11	Lutherford
Fr 12	Basil
	<b>Rosenfest</b> in Lausanne; 12. - 26.06.92
Sa 13	Felicitas
	<b>Umgang mit Naturgärten</b> ; 13./14.06.92, (SZU), Zofingen, Telefon 062/51 58 55
So 14	Tobias
	<b>Tanz als Weg</b> (Einführungsseminar): Frei Raum, 8245 Feuerthalen, Telefon 053/29 67 45
Mo 15	Titus
	<b>Vollmond um 5.50 Uhr</b>
Di 16	Justina
Mi 17	Volkmar
Do 18	Fronleichnam
Fr 19	Gervas

Sa 20	Silver
	<b>Bewusste und natürliche Ernährung:</b> 20./21.06.92, CHI-Zentrum, 8953 Dietikon, Telefon 01/741 22 06
So 21	<b>Sonnenwende</b>
	<b>Sommeranfang und längster Tag im Jahr.</b> Sonnenaufgang um 4.26, Untergang 20.23 Uhr
Mo 22	Gottschalk
Di 23	Edeltrud
	Appenzellische Bauernregel: Menschen im Juniwind ändern sich gschwind
Mi 24	Johannes
	<b>Oeko:</b> Messe für menschen- und umweltgerechte Technik und Lebensweise in Zürich: 24. - 28.06.92
Do 25	Eberhard
	 Haben Sie die ersten Johanniskräuter schon gesehen? Das wertvolle Johanniskraut können Sie auch selbst zubereiten. Füllen Sie ein Glas mit Johanniskräutern und übergießen es mit gutem kaltgepresstem Olivenöl. Hin und wieder rühren Sie um. Nach einem Monat ist es so weit. Nun pressen Sie das Öl durch eine Windel oder ein Baumwolltuch ab. Als Geschmacksnote können Sie einige Lavendel- oder Melisettropfen beifügen.
Fr 26	Paulus
Sa 27	Gero
So 28	Benjamin
Mo 29	Peter
	<b>Kurs über Eutonie (Gelenkbeschwerden):</b> 29.06. - 3.07.92; M. Combertaldi, Luzern, Telefon 041/31 28 92
Di 30	Paul

## Der lange Weg zum Feuer.

Diese Frau aus Indonesien vom Volksstamm der Tenegeeresen muss das Holz erst kilometerweit tragen, um davon ein Feuer in ihrer Hütte zu entfachen. ➤

