

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 5: Die heilende Kraft des reinen Wassers

**Rubrik:** Gesund durch den Mai

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

1	<i>Philipp, Jakob</i>
	<b>Mai-Einsingen in Zürich:</b> Um die zwölften Stunde in der Nacht zum 1. Mai begrüssen die Zürcher Singstudenten auf dem Lindenhof in Zürich mit Liedern den Wonnemonat.
2	<i>Albanas</i>
3	<i>Miserikordia</i>
	<b>Maifeste am 1. Sonntag im Mai</b> Mai-Bären in Bad-Ragaz, Feuillu in Genf und Tessiner Maggiolata
4	<i>Florian</i>
	<b>Int. Ärztekongress für Erfahrungsmedizin</b> , Interlaken
5	<i>Gotthard</i> Sendung über Schlafstörungen im Bayrischen Fernsehen
6	<i>Paravizin</i>
7	<i>Juvenal</i>
8	<i>Stanislaus</i>
9	<i>Beat</i>
10	<i>Jubilate</i>
11	<i>Mamertus</i> Es folgen die drei Eisheiligen, vom 12. - 14.5.
12	<i>Pankraz</i> <b>Appenzellische Bauernregel:</b> Pankratius hält den Nacken steif, sein Harnisch klimpert von Rost und Reif
13	<i>Cervazus</i>
14	<i>Bonifaz</i>
15	<i>Sophie</i> Die kalte Sophie
16	<i>Peregrin</i> <b>Vollmond um 17.03</b>
17	<i>Kantate</i>
18	<i>Isabella</i> Rufen Sie heute die Redaktion der «Gesundheits-Nachrichten» an. Die ersten 50 Anrufer haben die Möglichkeit, bei uns <b>während eines Tages Gast zu sein</b> – in unserem Heilpflanzengarten, in A. Vogels Naturheilpraxis, im A. Vogel-Museum und in A. Vogels Verlagshaus. Außerdem wird noch ein Überraschungspreis zur Verlosung kommen...

19	<i>Hildrun</i>
20	<i>Christian</i>
21	<i>Konstantin</i>
22	<i>Helena</i>
23	<i>Dietrich</i>
24	<i>Rogate</i>
25	<i>Urban</i> Die Tage werden wärmer. Lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit vermehrt der <b>Flüssigkeitsaufnahme</b> zu, die Sie nun erhöhen. In der Zeit der blühenden Vegetation fällt es zudem leichter, auf Kaffee, Schwarztee und überzuckerte Industriegetränke zu verzichten. Die Natur bietet Ihnen eine Fülle von wildwachsenden Heilpflanzen, mit denen bekömmliche Getränke zubereitet werden können.
26	<i>Alfred</i>
27	<i>Luzian</i>
28	<b>Auffahrt</b>
29	<i>Maximilian</i> Zeit für die Zubereitung des <b>Maitrankes</b> , nach einem alten Klosterrezept. Schneiden Sie 1 Handvoll Waldmeister ab (mit wenig Blüten), geben Sie geschnittene Walderdbeerblätter und einige Cassisblätter, alles in der Natur gesammelt, dazu, 150 g Honig beifügen und 2 Stunden ruhen lassen. Nachher 3 l biolog. Weisswein dazugießen, nochmals 3 Stunden ziehen lassen, absieben und in Flaschen füllen. Den Maitrank nur nach Mahlzeiten trinken. Er wirkt verdauungsfördernd und sehr anregend.
30	<i>Hiob</i>
31	<i>Erandi</i>



## Lava fliesst ins Meer ►

Ein Naturerlebnis besonderer Art: das Zusammentreffen der vier Elemente Wasser, Feuer, Erde und Luft. 1200 °C heisse Lava aus dem Vulkangebiet Mauna-Kilauea in Hawaii fliesst in den pazifischen Ozean.

