

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 49 (1992)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1992

49. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel GmbH, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 46 12

Inseratenverwaltung: Telefon 071 33 46 12

Druck, Versand und Administration: Schoch+Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Tel. 031 51 17 75

Schweiz	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto, St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 18.-
Deutschland:	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 20.-
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel GmbH, Postcheck 0981-35718/01	S 160.-
	Übriges Ausland: Fr. 20.-	

INHALT

1. Aprilfahrt	49
2. Krautig, zäh und heilend für Knochen und Gelenke: Wallwurz	50
3. Gehen Sie Ihren Schlafproblemen auf den Grund	51
4. Abends keine Eiweissnahrung	53
5. Mittelohrentzündung – unbedingt gründlich auskurieren	55
6. Homöopathie – auch niedrige Potenzen haben ihren Wirkungskreis	56
7. Vielfach unterschätzt: Die heilsame Zitronenmelisse	60
8. Viren sind wärmeempfindlich	62
9. Selbsthilfeforum – «Leser helfen Lesern»	62

APRILFAHRT

Man sagt von unserem April,
Er tue immer, was er will.
Verdient er wirklich diesen Tadel,
Weil keineswegs er stammt vom Adel?
Er lacht und weint, er tobt und singt.
Trotzdem der Vögel Lied erklingt! –
Vielleicht verliert er seine Launen,
Wenn andre Länder wir bestaunen,

Wenn andre Städte wir besehn,
Florenz vielleicht? Das wäre schön!
So fahren wir durch Wind und Regen
Auf trockenen und nassen Wegen,
Durch Blütenpracht und Sonnenschein
Zufrieden in den Mai hinein.
Wer überwindet seine Sorgen,
Dem winkt gewiss ein freud'ges Morgen! –

S. V.

Umschlagbild: «Olivenbäume auf Zypern»

Originalaufnahme von Ruth Vogel