

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 49 (1992)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Februar 1992

49. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel GmbH, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 46 12

Inseratenverwaltung: Telefon 071 33 46 12

Druck, Versand und Administration: Schoch+Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Tel. 031 51 17 75

Schweiz	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto, St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 18.-
Deutschland:	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheitsnachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 20.-
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel GmbH, Postcheck 0981-35718/01 Übriges Ausland: Fr. 20.-	S 160.-

INHALT

1. Sturmzeit	17
2. Liebe Leserinnen, liebe Leser	18
3. Botanische Pflanzennamen und ihre Bedeutung	20
4. «Mutter, ich habe solches Kopfweh!»	22
5. FernsehSendung über Alfred Vogel	23
6. Hände weg von Mikrowelle	25
7. Hippotherapie – Bewegungstherapie auf dem Pferd	25
8. Leben mit Altersdiabetes	27
9. Ältere Menschen brauchen zusätzliche, natürliche Vitamine	28
10. «Leser helfen Lesern»	29
11. Erfahrungen aus dem Leserkreis	31

STURMZEIT

Der Februarsturm braust über das Land,
Hei, wie er tobet mit wuchtiger Hand!
Was will er erreichen mit frevler Wut?
Zertrümmern, was morsch, ohne Lebensmut! –
Das kann er haben, es taugt doch nichts mehr,

Doch was da noch mutig als tapferes Heer
Dem Toben, dem Schnee, der Kälte hält stand,
Das führt er nicht an des Abgrundes Rand.
Das überdauert die Not und die Pein,
Das steht voller Pracht in des Frühlings Schein.

S.V.

KORRIGENDA: Beim Umschlagbild zu unserer Januar-Ausgabe handelt es sich nicht um den Montblanc, wie irrtümlicherweise angegeben, sondern um die *Sciora-Gruppe im Bergell*. Wir bitten unsere Leser, diesen Fehler zu entschuldigen.

Umschlagbild: «Winterliches Wandergebiet»

Originalaufnahme von Ruth Vogel