

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1991

48. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 18.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1021 36; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 20.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01	S 160.—
	Übriges Ausland: Fr. 20.—	

## INHALT

1. Sehnsucht nach Frieden.....	1
2. Schaffen wir wieder Ordnung in unsere Nahrung! .....	2
3. Aufpassen im Winter: Abgepackte Salate .....	3
4. Allzuviel ist ungesund – Alkoholiker wider Willen .....	4
5. Grauer Star und grüner Star sind nicht dasselbe .....	7
6. Krankenkassen: Wann kommt das Umdenken? .....	8
7. Die unendliche Phantasie unserer Pflanzenwelt .....	9
8. Wissenschaft bestätigt Erkenntnisse der Volksheilkunde .....	11
9. Ginkgo – Frischpflanzenkur für den Kopf.....	12
10. Leser helfen Lesern .....	13
11. Erfahrungen aus dem Leserkreis .....	14

## SEHNSUCHT NACH FRIEDEN

Der Sehnsuchtschrei der Völker ruft nach Frieden,  
Doch eine dunkle Macht dagegen steht.  
Und ob auch ein'ge Menschen ringen heiss hienieden,  
Ihr Kampf ist wie ein Nichts im Wind verweht! –  
Wenn nicht das Morgenrot, die Zeitenwende,  
Sieghaft erfüllte ihren Lauf,  
So gäb es wohl des Leidens noch kein Ende,  
Die Macht der Finsternis, sie hörte nimmer auf! –  
Gebt dem die Ehre, dem die Ehr gebühret,  
Der grosse Schöpfer wird den Frieden leih'n,  
Er, der das All in sichern Bahnen führet,  
Wird auch die Welt von Nacht und Not befrei'n! –

S. V.

Umschlagbild: Winterkurort St. Moritz

Originalaufnahme von Ruth Vogel