

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

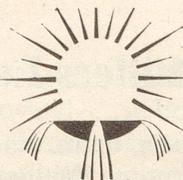
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Oktober 1991

48. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel GmbH, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 18.—
Deutschland:	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 20.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel GmbH, Postcheck 0981-35718/01	S 160.—
Übriges Ausland: Fr. 20.—		

## INHALT

1. Keiner denkt daran .....	145
2. «Das Wandern ist des Müllers Last» .....	146
3. Krampfadern: Früh mit Therapie beginnen (2) .....	147
4. Schaugarten und «Vogel-Museum» eröffnet .....	149
5. Knoblauch als Heilmittel: Eine Erfolgsgeschichte .....	150
6. Zahnpasta mit Bedacht wählen .....	150
7. Mundhygiene: Kauend gegen Zahnzerfall .....	152
8. Kauen – aber ohne Zucker! .....	153
9. Anerkennung des Bio-Landbaus ist längst überfällig! .....	154
10. Unser Selbsthilfeforum: «Leser helfen Lesern» .....	154
11. Erfahrungen aus unserem Leserkreis .....	157

## KEINER DENKT DARAUF

Bunt geht's auf den Märkten zu,  
Menschen lieben dort das Leben,  
Sie verhandeln teils in Ruh,  
Was die Erde hat gegeben. –

Ohne Dank sie ernten drum,  
Was da alles kam zur Reife;  
Geld bringt's ein, drum ist's nicht dumm;  
Alles tanzt nach dieser Pfeife!

Aber, keiner denkt daran,  
Dass er weder Kern noch Samen  
Irgendwie selbst schaffen kann,  
Dass sie aus der Urzeit kamen.

Doch, wie wär's, wenn wir erfüllt  
Tief von Anerkennung wären?  
Dann wär auch das Herz gefüllt,  
Könnte Freud auf Freud gewähren. –

Heute glaubet mancher gar,  
Dass sich nur entwickelt habe  
Alles, was so wunderbar,  
Was ist eine Gottesgabe. –

Geben macht bekanntlich reich,  
Reicher als bloss hinzunehmen,  
Und man ist dem Schöpfer gleich,  
Braucht nicht feilschend sich zu schämen. –

S. V.

Umschlagbild: «Südtiroler Obstsegen»

Originalaufnahme von Ruth Vogel