

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Juli 1991

48. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel GmbH, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775-6	Jahresabonnement: Fr. 18.—
Deutschland:	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1021 36; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 20.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel GmbH, Postcheck 0981-35718/01 Übriges Ausland: Fr. 20.—	S 160.—

## INHALT

1. Natürliche Therapien bei Bewegungskrankheiten .....	98
2. Die Heilpflanzen gehören auch zur Medizin .....	100
3. Neue Gesundheitsimpulse an der Pro Sanita 91 .....	102
4. Aufpassen im Sommer: Hohe Ozon-Werte .....	103
5. Die Ringelblume und ihre Larven-, Haken- und Flugfrüchte .....	106
6. Unser Selbsthilfeforum: «Leser helfen Lesern» .....	108
7. Erfahrungen aus unserem Leserkreis .....	109

## WO IMMER WIR SIND

Unser Land ist schön,  
Bleib nur hier!  
Oder möchtest du sehn  
Andre Zier?  
Andre Farbenglut,  
Andre Form?  
Sieh, der Schönheit Gut  
Bleibt stets Norm. —

Aus des Schöpfers Hand  
Kommt die Pracht,  
Und in jedem Land  
Sie dir lacht!  
Such drum nicht zu weit,  
Ruft der Wind,  
Sonne steht bereit,  
Wo wir sind!

S. V.

Umschlagbild: Budapest (Ungarn)

Originalaufnahme von Ruth Vogel