

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 48 (1991)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Mai 1991

48. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775-6	Jahresabonnement: Fr. 18.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1021 36; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 20.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01	S 160.—
	Übriges Ausland: Fr. 20.—	

INHALT

1. Maienzeit	65
2. Schlaganfall – ein schicksalhaftes Ereignis?	66
3. Überwärmung kann plötzlichen Kindstod verursachen	68
4. In Würde altern heißts lebenslang vorbeugen	69
5. Umworbener Tabak	70
6. Tierisches Fett und Fleisch fördern Darmkrebs	71
7. Ein Herz auf jedem Samen – Herzsamen	72
8. Gesünder leben im Einklang mit den inneren Rhythmen	74
9. Unser Selbsthilfeforum: «Leser helfen Lesern»	76
10. Erfahrungen aus unserem Leserkreis	77

MAIENZEIT

Alles feiert Maienzeit,
Blumen und Insekten,
Junge Menschen weit und breit,
Freude sie entdeckten.
Wunder allenthalben steh'n
Auf den Wiesenwegen,
Jedes Auge kann sie seh'n,
Jedem blüht der Segen.
Ist da jemand traurig, matt
Oder krank, betrübt,
Ist er gar des Lebens satt,
Weil ihn niemand liebet,

Muss er sicher sagen sich:
«Blind bin ich gewesen,
Überall freut Güte mich,
Sollt ich nicht genesen?»
Sicher, und noch mehr als dies
Will der Mai erzählen,
Erdenweit ein Paradies
Wird er sich erwählen.
Wer es mutig glauben kann,
Wird es auch erleben,
Ew'ge Maienzeit wird dann
Stets ihn froh umgeben.

S. V.

Umschlagbild: Vierwaldstättersee mit Pilatus

Originalaufnahme von Ruth Vogel