

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

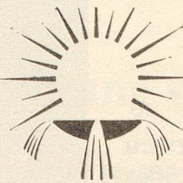
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1991

48. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 18.—

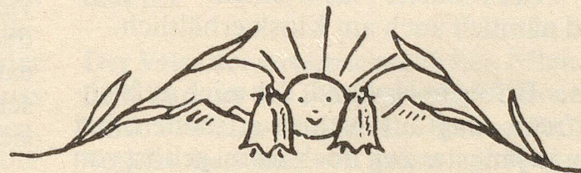
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 20.—

Österreich: M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01 S 160.—  
Übriges Ausland: Fr. 20.—

## INHALT

1. Glockenblumen ..... 49
2. Editorial ..... 50
3. Magen-Darm-Erkrankungen: Eine Warnung vor «Kanonenschüssen» ..... 51
4. Alters- und Pflegeheim für Vegetarier eröffnet ..... 52
5. Wenn der Amtsschimmel wiehert . . . . . 53
6. Schenken Sie sich neue Vitalität mit einer Entschlackungskur ..... 54
7. Unser Selbsthilfeforum: «Leser helfen Lesern» ..... 56
8. Erfahrungen aus unserem Leserkreis ..... 57

### GLOCKENBLUMEN



Wenn die Glockenblumen läuten,  
Klingt es durch das Wiesland wohl,  
«Vergiss den Schmerz,  
O Menschenherz,  
Steig' unverzaget höhenwärts!»

Es flieheth nicht der Feinde Schar,  
Wenn du sie fürchtest, nein, fürwahr,  
Drum musst du mutig vorwärts geh'n,  
Erreichend froh der Berge Höh'n!

S. V.



Umschlagbild: Glockenblumen

Originalaufnahme von Ruth Vogel