

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

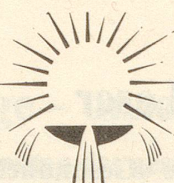
**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS

## MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN

## NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1991

48. Jahrgang

Redaktion: Verlag A. Vogel, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6

Jahresabonnement: Fr. 18.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

7750 Konstanz, Postfach 1021 36; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756

DM 20.—

Österreich: M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01

S 160.—

Übriges Ausland: Fr. 20.—

### INHALT

1. Farbenfrohe Kunst .....	17
2. Editorial .....	18
3. Die perfekte Filteranlage – unsere Nieren .....	19
4. Mehr radioaktive Stoffe in der Lunge von Rauchern .....	20
5. Antibiotika helfen immunschwachen Kindern nicht .....	22
6. Mehrheit der Schweizer will, dass Krankenkassen alternative Heilmethoden vergüten .....	25
7. Wie gefährlich ist die Zuckerkrankheit? .....	26
8. Pflanzen können viel erzählen .....	29
9. Leser helfen Lesern .....	30
10. Erfahrungen aus dem Leserkreis .....	32

### FARBENFROHE KUNST

Überall wo Menschen leben,  
Können sie doch meistens weben.  
Das Knüpfen auch ist längst bekannt,  
Jeder ist sich da verwandt.

Pflanzenfasern mussten dienen,  
Und mit ernsten Denkmienen  
Schuf man Decken, Tuch und Kleid,  
Teppiche mit Lust und Freud!

Wolle wurde gern versponnen,  
Seide gar wurde gewonnen,  
Eifrig war des Menschen Sinn,  
Und der Fleiss half zum Gewinn.

Mag im stillen man bestaunen  
All die vielen Menschenlaunen,  
Ist es doch auch wundersam,  
Dass das Gute einen kann.

Oft aus lauter kleinen Dingen  
Kann das Schöne man erringen.  
Drum ist farbenfrohe Kunst  
Ein Geschenk und eine Gunst. –

S. V.

Umschlagbild: Türkin beim Teppichknüpfen

Originalaufnahme von Ruth Vogel