

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 47 (1990)
Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1990

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 25.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Im Dezember findet keine Zusammenkunft statt.

Voranzeige:

Generalversammlung, Samstag, 19. Jan. 91.
Wir wünschen allen unseren Mitgliedern und
Freunden recht frohe Festtage! Im 1991 gute
Gesundheit. Der Vorstand

Bioforce schafft Lebenskraft

Naturheilpraxen im Haus A. Vogel, Teufen

Unsere Praxen sind ferienhalber
wie folgt geschlossen:

Praxis A. Vogt 22.12.90– 6.1.91
Praxis G. Schnee 22.12.90–20.1.91
Praxis H. Schurig 15.12.90– 8.1.91

Termine und Nachbestellungen
werden auch während den Ferien
gerne entgegengenommen

Telefon 071 33 10 23

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1990

Siehe auch die Inhaltsverzeichnisse zu Beginn jeder Ausgabe

Bezeichnung	Seite		
		- Atemwegsallergie	136
		- Bronchien pflegen	169, 170
		Augen	
		- Sehstörungen	4
		- grüner Star (Glaukom)	68
		- grauer Star	68
		Bäder	
		- warme Fussbäder	24, 37
		- Mistellvollbad	36
		Bauchspeicheldrüse	121
		Beriberi	58
		Bindegewebsschwäche	62
		- Sklerodermie	157
		Bioforce-Produkte, tierversuchsfrei	99
		Blase	
		- Katarrh, Schwäche	20, 37
		- Funktion anregen	34
		- Entzündungen	35, 37, 142
		Blut	
		- Blutbildung gestört	4
		- Blutzucker erhöht	15
		- Blutdruck erhöht	36, 58, 67
		- Blutreinigung	61, 78, 85
		- Blutveränderungen	67
		- Bluthochdruck bei Glaukom	69
		- Blutarmut	85, 91, 162, 163
		- Bluterneuerung	108
		Blutungen	
		- Nase, Zahnfleisch	9
		- bei Skorbut	168
		Brustkrebs	30
Abmagerungsdiät	41		
AIDS (Immunschwächekrankheit)	24		
Akne	78, 140		
Alkohol, Leberzirrhose	75		
Allergie	12, 100		
- auf Kunstfasern	37		
- Hausstaub	48, 135		
- Heuschnupfen, Pollenallergie	108		
- Atemwegsallergie	136		
Ältere Personen	10, 36, 138		
- Ernährung	12, 61		
- extreme Belastungen	11		
- Arthrose	10		
- mangelhafte Durchblutung	11		
- warme Unterwäsche	11		
- Keimdrüsenchwäche	91		
- Schwindel	121		
- Durchblutungsstörungen	121		
- «Schaufenster-Krankheit»	121		
- Gedächtnis, klarer Kopf	156		
Angst	84		
Arteriosklerose	59		
- Arteriosklerose-Kapseln	70		
Arthrose, Gelenkschmerzen	10, 11, 35, 180		
- schmerzstillende Mittel	12		
- Arthritis (psoriatische)	31		
Asche, Birken	29		
Atemwege			
- reinigen	107		
- Bronchialasthma	135		

Buchbesprechungen			
- «Lebendige Ernährung» (E. Klesch)	44	- Mikronährstoffe	132
- «Lifecare» Lebensorgfalt	54	- glutenfreie E. (Zöliakie)	146
- «Sanft heilen mit Naturmedizin» (H. Scholz)	107	- Bananencrème	164
- Fernsehreihe «Naturgesund»		Essgewohnheiten (-technik)	5, 27, 35, 41, 44
Kassetten und Begleitbuch	125		52, 53, 55, 150, 165
- «Amalgam-Report» (E. Brühlmann)	141	- Speisesucht	130
- «Ernährung und Sport» (NZZ)	154		
Candidiosis	46	Fettsucht	67
Chlorophyll	85	Fernsehgerät	38, 39
Cholesterin (Fett-Theorie)	66	- nicht ins Schlafzimmer	38
- Cholesterinspiegel senken	71	Fernsehen (siehe Dokumentarfilm)	
- Vegetarier/Nichtvegetarier	155	Fingernägel, brüchige	4
Cortison	131	Fluor (siehe Zähne)	
Crataegus (Weissdorn)	30, 36, 156	Frauen	
Depressionen	28	- Frauenmittel	30
- Wander- und Atmungskur	28	- Periodenstörungen	30, 92
Diabetes im Alter	180	- Frauenleiden, Ausfluss	35
Diät (siehe Kuren)		- Schuhwerk	37
Dokumentarfilm am Fernsehen		- Unterleibsorgane	37, 142
- «Die Natur heilt alles» - Alfred Vogel		- Schwangerschaft (Fernsehen)	38
und die Naturheilkunde	103	- Krämpfe bei Regel	92
- Fernsehreihe «Naturgesund»		- Reibesitzbäder (Kuhne)	142, 170
Kassetten und Begleitbuch	125	- Gebärmuttervorfall	170
Durchfall	47, 140	Früchte	
- Reisediarrhöe	149	- Orangen, Clémentinen, Mandarinen	7
Durststiller	8, 180	- Äpfel	8
Echinacea, Tinktur, Crème	13, 14, 29, 47, 48, 50,	- Zitrusfrüchte	8, 9
51, 60, 62, 71, 78, 90, 140, 142, 148, 156, 169, 170		- Konservensaft, Frischsaft	9
- auch für Tiere	60, 111	- Kiwi	44, 99, 140
- Zahnpasta mit Echinacea	102	- Obst in Tropen	47
Editorials A. Vogel	50, 178	- Papaya	47
Eiweiss, überhöhter Konsum	28, 58	- Holunder, Blüten und Beeren	
Ekzeme	32, 59	(Sambucus nigra)	107
- chronische	35	- Vogelbeeren (Eberesche)	132
Elektrosmog	37-39	- Trockenfrüchte	162
Erfrischungsgetränk	180	- Trockenfruchtsalat	165
Erkältungen	24, 86, 108	Füsse	
- Halsweh, Schnupfen	60	- warme Fussbäder	24
Ernährung, Nahrung		Gallenkolik, Gallenfluss	36, 180
- denaturierte Kost	12, 52	Garten	
- Stärkenahrung	41	- Algen auf Kompost	73
- zivilisationsbedingte Fehlernahrung	52, 149	- Düngen/Überdüngen	151
- natürliche Nahrungsmittel	52, 58, 93	- Nitrate	151
- Vollwertnahrung	53, 67, 78, 83	- Misch-/Monokultur	152
- Fasten-/Rohkostkur	53	- Sojabohne	153
- ganzheitliche N.	54, 59	Gärung nach Süssspeisen	119
- Rohkost, Frischkost	55, 59	Gedächtnis	
- «Lifecare»-Nahrungsdreieck	56	- Langzeit	23
- Säuglingsnahrung	58	- Schwäche	121
- Nierenkranke	58	Gehirn	8
- Fett-Cholesterin-Theorie	66	Gemüse	
- Butter - ausgewogenes Fett	66	- Lagerung	9
- E. bei Glaukom und Bluthochdruck	70	- Karotten	134
- Shii-Take Speisepilz	70	Gesundheitsregeln	27
- Vogel-Müesli	77	Getreide	
- einseitige Ernährung	87	- Weissmehl	28, 52
- Mineralstoffe	90	- Naturreis	52, 57, 67, 90, 106, 155
- kalk- und vitaminreiche Nahrung	102	- Vollkornbrot	52
- bei Venenschwäche	106	- Weizengras	84, 150
- Ballaststoffe	106	- bei Blutarmut	91
		- Buchweizen, Hirse, Gerste	106
		- Gerstenwasser	125

- Vollwerternährung	165	Kalk	
- Gerste und Dinkel	166	- biologisches Kalkpräparat	88
Gewichtsprobleme	41	- Urticalcin	126, 156, 158
Ginkgo biloba		Karotten	
- Heilmittel	90, 156	- geraffelt als Augenaufgabe	70
- Tee	90	- Karotin	133
- Ginkgo-Baum	120	Keimdrüenschwäche	91
Goldrute (Solidago)	34, 61, 62	Kinder	
- Teststudie	20	- Krampfbereitschaft	4, 39
		- Hustensirup	35
Haare, Haut (siehe auch Warzen)	34, 78	- Konzentrations-/Lernschwäche	39
- Veränderungen	4, 115	- Bettnässen	39
- Zinnkraut-Vollbäder	35	- Hyperaktivität	130
- Haarwuchs fördern	36, 86	- Störungen Magen/Darm	140
- Falten, Pigmentflecken	39, 115	- blutarme, bleichsüchtige	164
- Hautkrebs	39, 40	- Kindstod, plötzlicher (Anzeichen)	89
- Muttermal	40, 115	- Tee: Fenchel, Anis, Koriander, Kümmel	140
- Altersflecken	77	Kleidung	24
- Haarprobleme bei Hormontherapie	87	- warme Unterwäsche	11, 168
- Haarausfall	87	- Kunstfasern	37
- Pflege der Haare	88, 141	- Schuhwerk	37
- Hautirritationen	92	Kneipp-Methoden	24
- Akne	140	Knoblauch	36
- Ausschläge (Füsse)	170	- Warzenauflagen	157
- Bräunung (Sonnenstudio)	116	Knochen	
- Soglio-Hautpflegespezialitäten	6, 171	- Ausheilung von Brüchen	35
Halsweh	60	- Knochenhautentzündung (Periostitis)	158
Halswirbelsäule, Abnutzungserscheinungen	83	Knötchen (Brust, Rücken)	78
Haushaltgeräte		Kombucha-Tee, Herstellung	181
- schädliche	37	Konfitüre, Orangen	10
- Mikrowellen-Küchengeräte	37, 38, 93	Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgie	39, 83, 157
- geheizte Bettdecken	39	Koriander	139
Hausmittel, Dosierungen	186	Kosmetika	7
Heilerde, Lehm	42	Krampfadern	34, 36, 60, 104
Heiserkeit	15	- Verödung, Regenerierung, Behandlung	104-106
Herz		Krämpfe (Magen, Gefäße)	157
- Altersherz	30	Krebs	
- Herzkranzgefäße	30, 36	- Behandlung, Nachsorge	36, 117
- Herzinsuffizienz	35	- Tumore, Metastasen	36, 71, 115
- Herzmittel	36	- Hautkrebs	39
- Herzerkrankungen (ernährungsbedingte)	66	- Melanom, Basaliom	40, 41, 115
- Therapie, Spurenelemente	91	- Plattenepithel-Krebs	41
- Herzversagen (Höhe)	135	- Krebsrisiko	51
Heuschnupfen, Pollenallergie	108	- Immunstimulantien	51
Höhenkrankheit	134	- Spurenelementemangel	91
Honig	185	- Bauchspeicheldrüse, Tumor	110
- Pollen	186	- Überwärmungsbäder	108
Husten, Katarrh	34, 109, 156	- Operation	117
- Keuchhusten	35	- Sauerstoffmangel	122
		- Therapie bei Erkrankung	124, 181
Infektionskrankheiten	26	- Karottenkonzentrat	134
- Katarrhe	26	- Stoffwechselschlacken abbauen	181
- Grippe	26	- Bronchialkarzinom	183
- Anfälligkeit	4	Kreislauf	
Immunsystem		- Arterienverkalkung, vorbeugen	36
- stärken	27	- Durchblutung fördern	37, 121
- Übersäuerung schwächt I.	59	- Schlaganfälligkei	57
Insekten		- Kreislauferkrankungen (ernährungsbedingte)	66
- Insektenstiche	13	- Kreislauf stimulieren	86
- Stechmücke (Malaria)	148	- Kreislaufkollaps (bergkrank)	135
Johanniskraut (-öl)	34, 42, 61, 70	Küchengewürz	
Jod, Meeralg (Müdigkeit)	72	- Meerpflanze Kelp	73

Kuren, Diät			
- Fastenkur	53	- Nasenbluten	9, 140
- Rohkostkur	53	Natur, Heilkraft	21
- Frischkost	55	Naturheilmittel	52, 93
- Reisdiät	57, 155	Nerven	8, 34
- Weizengraskur	85	- Störungen, Erregbarkeit	4
- Holunder-Diätsaftkur	108	- Schmerzen	35
- Siehe auch unter «Säfte»		- Nervenentzündungen	42
Leber	73, 163	- Stärkung schwacher, überreizter Nerven	109, 121
- Tätigkeit, Funktion unterstützen	45, 85, 180	- beruhigen	157
- Leberentzündung	71, 76	- Schweissausbrüche	158
- Galle, Gelbsucht	74, 75, 77, 125, 147	Nieren	121
- Hepatitis A	149	- Tätigkeit anregen	20, 34, 37, 61, 83, 168
- Hepatitis B	75	- Nierenbeckenentzündungen	35
- Funktionsstörung, Dysbakterie	93	- Ernährung Nierenkranker	58
Literatur, Hinweise, Zitate		- Infekte	62
- «Der kleine Doktor»	6, 24, 32, 37, 42, 58, 105, 122	- Entzündungen	142
- «Die Leber als Regulator der Gesundheit»	76, 93, 111, 125	Ödeme	
- «Krebs, Schicksal oder Zivilisationskrankheit?»	54, 61, 93, 111, 116, 181	- harntreibendes Mittel	35
- «Die Natur als biologischer Wegweiser»	152	Petasites (Pestwurz)	29, 30, 157
- «Gesundheitsführer» für Tropenreisende	45, 75, 148	- Petadolor	157
- «Gesundheits-Nachrichten»	29, 93, 108	- Neurosedativum, Spasmolytikum	157
Lunge (siehe auch Husten)		Pflanzen	
- Bronchien	35	- wildwachsende (Voralpen/Alpen)	34
- Emphysem	63	- Brennessel (Urtica)	35
Magen, Därme	27, 29	- Knoblauch, Bärlauch	36
- Magengeschwüre	5, 43, 44	- Mistel	36
- Zwölffingerdarmgeschwüre	5	- Schöllkraut (Chelidonium majus)	45, 157
- Stoffwechselliden	5	Vorsicht: äussere und innere Medizin	45
- Magenschleimhaut (Geschwüre)	34, 35	- Meerpflanzen (Algen)	58
- Pilzinfektion	46	- Pflanzenschleime (Hafer, Reis)	78
- Durchfall	47, 140	- Zwiebeln	60
- Magensäure, Sodbrennen	91	Pflanzenheilkunde	20
- Aufstossen	92	- Dosierung	24, 43
- Massage der Bauchdecke	92	- Heilerde	42
- Peristaltik anregen	106	- Moorbäder	43
- Zöliakie	146	- Wickel (Thymian-Absud)	60
- Entgiftung	166	- Bäder (Eichenrinde-Absud)	61
- Darmträgheit	168	- Lehmauflagen auf Augen	70
Malaria	47, 147	- geraffelte Karotten auf Augen	70
Massagebalsam	6	- Heublumensäckchen	83
Meeralgen (jodhaltig)	72	- Brennesselabsud (Haare)	88
- Meerpflanzen (sea-weed)	90	- Krampfadern: Wassertreten, kalte Wasseranwendungen, Gymnastik	105
Migräne	83	- Fussbad bei Unterkühlung	142
Milch		- Reibesitzbad (Kuhne)	142, 170
- Kamelmilch	67	- Lehmwickel	158
- Kuhmilch	67	- Kohlblätterauflagen	158
- Muttermilch	57, 67	Pilze	
- Schafmilch	111	- Infektionen im Intimbereich	46
- Ziegenmilch	110	- Nagelpilz	46
Milchsauervergorenes	167	Prostata	61, 63
- Sauerkraut, Herstellung	167	- Operation	63
- Sauerkrautsaft	168	Psoriasis (Schuppenflechte)	14, 31, 60
Mineralstoffreichtum		Rauchen	
(Gestein, Alpenkräuter, Meerpflanzen)	180	- abgewöhnen	43, 44
Molkosan	14, 15, 60, 61, 141, 156	- Konsequenzen	57
- Molke	47	- Nikotin verengt Blutgefässe (Kopfhaut)	88
- bei Verdauungsstörungen	111	Reisen	
- bei verletzten Tieren	111	- Reisekrankheit	9
Nase		- Tropenreisende	47, 147
- Stinknase (Ozäna)	126	- Reiseapotheke	47
- Jucken	126		

- Reismüdigkeit	72	Thuja-Tinktur	14
- Bilharziose	149	- Warzen	14, 157
- Proviant	163	Übersäuerung	58
Reize, kleine, grosse	19	Ungeziefer	
Rheuma	35, 59, 180	- Flöhe	13
- Moorbäder	43	- Hausstaubmilbe	135
Säfte			
- Birkensaft	88	Vegetarier	71
- Gerstengrassaft	166	- Sojabohne	153
- Gerstenwasser	125	- leben gesünder	154
- Karottenkonzentrat	134	Venen	34
- Sauerkrautsaft	168	- Krampfadern	34, 36, 60, 104
- Weizengrassaft	86, 150	- Venenentzündungen	36
- Zwiebelsaft	88	- Durchblutung fördern	37
Salate, Brennesseln beifügen	35	- Venenschwäche vererbbar	106
Sauerstoff	122	Verdauung	
- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie	123	- fördern	35
Schlaf		- Verdauungsstörungen	52, 162
- chronische Schlaflosigkeit	86	- Speichel	52
- Schlafstörungen	121, 185	- Molkosan bei Störungen	111
Schluckauf	77	- Gärung nach Süßem	119
Schmerzen		- Blähungen	139
- Arten	82	- Zöliakie	146
- Schmerzmittel	82	Verstopfung	
- psychosomatische Schmerzen, Angst	84	- Krampfadern, Hämorrhoiden	106
Schwangerschaft	38, 39	- Trockenfrüchte	163
Schwangerschaftserbrechen	9	Vitamine	4, 85, 133, 149, 185
Schwitzen, übermässiges	158	- Vitamin-A-Mangel, Sehstörungen	4
- Schweissausbrüche	158	- Vitamin-B-Mangel, Haut, Nerven	4, 8
Sklerodermie	157	- Vitamin-C-Mangel, Blutbildung	4, 9, 140, 168
Skorbut	168	- Vitamin E	8
Soglio-Produkte (Bergell)	6, 171	- Vitamin B12 und D2 (Shii-Take)	71
Sojabohne	153	- Überdosis, Haarausfall	88
- Tofu	154	- vitaminhaltige Nahrungsbeilagen	102, 132, 139
Speichel, Funktion	5, 35, 52		
- Einspeicheln	27	Wallwurz (Beinwell)	36
Speisepilz Shii-Take	70	- Symphosan	60, 62, 156, 158
Sport		- bei Gliederzucken und Altersflecken	77
- Vorsicht im Alter	11	Wärme	11
- gesunde Sportarten	42	Warzen	14, 29, 36, 45, 60, 92, 157
- «Ernährung und Sport» (NZZ)	154	Weissdorn (siehe Crataegus)	
Spurenelemente	185	Wetterfähigkeit, Wetterreiz	101
- Mangel, Auswirkungen	90	Winter, schlechte Wundheilung	9
Sonne	39	Wunden	
- Sonnenstudio, Bräunungsgeräte	40	- heilen schlecht (Winter)	9
- Sonnenallergie (Netzhaut)	39	- Blutergüsse, Quetschungen	60
- Sonnenbrand	39		
Stoffwechselleiden	5		
- -störungen	5, 6, 66	Zähne	
- Werte verbessern	180	- Zahnfleischbluten	4, 9, 102
Süsstoffe, Süßigkeiten (siehe Zucker)		- Karies (Fluorbeigaben)	102
		- Amalgam-Problem	141
Tee		- Fruchtzuckernahrung	165
- Ginkgo-Tee	90	- Zahnpasta mit Echinacea	102
- Blütentee (Eberesche)	132	Zöliakie (Glutenunverträglichkeit)	146
- für Kinder: Fenchel, Anis, Koriander, Kümmel	140	Zucker	
- Kombucha-Tee	180	- Weisszucker	28, 68, 182
Tiere		- natürliche Süsstoffe	52, 59, 165
- Ungeziefer	13	- Saccharidose	67
- Epilepsie (Hund)	15	- Vitaminräuber	103
- Echinaforce	60	- Süßspeisen	118
- Tierversuche und Experimente	98	Zuckungen in Gliedern	77
- Molkosan und Echinacea bei Verletzungen (Katzen)	111	Zwiebeln	60
		Zysten	29