

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 47 (1990)
Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1990

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Im Dezember findet keine Zusammenkunft statt.

Voranzeige:

Generalversammlung, Samstag, 19. Jan. 91.
Wir wünschen allen unseren Mitgliedern und
Freunden recht frohe Festtage! Im 1991 gute
Gesundheit. Der Vorstand

Bioforce schafft Lebenskraft

Naturheilpraxen im Haus A. Vogel, Teufen

Unsere Praxen sind ferienhalber
wie folgt geschlossen:

Praxis A. Vogt 22.12.90– 6.1.91
Praxis G. Schnee 22.12.90–20.1.91
Praxis H. Schurig 15.12.90– 8.1.91

Termine und Nachbestellungen
werden auch während den Ferien
gerne entgegengenommen

Telefon 071 33 10 23

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1990

Siehe auch die Inhaltsverzeichnisse zu Beginn jeder Ausgabe

| Bezeichnung | Seite | | |
|--------------------------------|-----------------|-------------------------------------|------------------|
| | | - Atemwegsallergie | 136 |
| | | - Bronchien pflegen | 169, 170 |
| | | Augen | |
| | | - Sehstörungen | 4 |
| | | - grüner Star (Glaukom) | 68 |
| | | - grauer Star | 68 |
| | | Bäder | |
| | | - warme Fussbäder | 24, 37 |
| | | - Mistelvollbad | 36 |
| | | Bauchspeicheldrüse | 121 |
| | | Beriberi | 58 |
| | | Bindegewebsschwäche | 62 |
| | | - Sklerodermie | 157 |
| | | Bioforce-Produkte, tierversuchsfrei | 99 |
| | | Blase | |
| | | - Katarrh, Schwäche | 20, 37 |
| | | - Funktion anregen | 34 |
| | | - Entzündungen | 35, 37, 142 |
| | | Blut | |
| | | - Blutbildung gestört | 4 |
| | | - Blutzucker erhöht | 15 |
| | | - Blutdruck erhöht | 36, 58, 67 |
| | | - Blutreinigung | 61, 78, 85 |
| | | - Blutveränderungen | 67 |
| | | - Bluthochdruck bei Glaukom | 69 |
| | | - Blutarmut | 85, 91, 162, 163 |
| | | - Bluterneuerung | 108 |
| | | Blutungen | |
| | | - Nase, Zahnfleisch | 9 |
| | | - bei Skorbut | 168 |
| | | Brustkrebs | 30 |
| Abmagerungsdiät | 41 | | |
| AIDS (Immunschwächekrankheit) | 24 | | |
| Akne | 78, 140 | | |
| Alkohol, Leberzirrhose | 75 | | |
| Allergie | 12, 100 | | |
| - auf Kunstfasern | 37 | | |
| - Hausstaub | 48, 135 | | |
| - Heuschnupfen, Pollenallergie | 108 | | |
| - Atemwegsallergie | 136 | | |
| Ältere Personen | 10, 36, 138 | | |
| - Ernährung | 12, 61 | | |
| - extreme Belastungen | 11 | | |
| - Arthrose | 10 | | |
| - mangelhafte Durchblutung | 11 | | |
| - warme Unterwäsche | 11 | | |
| - Keimdrüsen Schwäche | 91 | | |
| - Schwindel | 121 | | |
| - Durchblutungsstörungen | 121 | | |
| - «Schaufenster-Krankheit» | 121 | | |
| - Gedächtnis, klarer Kopf | 156 | | |
| Angst | 84 | | |
| Arteriosklerose | 59 | | |
| - Arteriosklerose-Kapseln | 70 | | |
| Arthrose, Gelenkschmerzen | 10, 11, 35, 180 | | |
| - schmerzstillende Mittel | 12 | | |
| - Arthritis (psoriatische) | 31 | | |
| Asche, Birken | 29 | | |
| Atemwege | | | |
| - reinigen | 107 | | |
| - Bronchialasthma | 135 | | |

| | | | |
|--|-------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Buchbesprechungen | | | |
| - «Lebendige Ernährung» (E. Klesch) | 44 | - Mikronährstoffe | 132 |
| - «Lifecare» Lebensorgfalt | 54 | - glutenfreie E. (Zöliakie) | 146 |
| - «Sanft heilen mit Naturmedizin» (H. Scholz) | 107 | - Bananencrème | 164 |
| - Fernsehreihe «Naturgesund» | | Essgewohnheiten (-technik) | 5, 27, 35, 41, 44 |
| - Kassetten und Begleitbuch | 125 | | 52, 53, 55, 150, 165 |
| - «Amalgam-Report» (E. Brühlmann) | 141 | - Speisesucht | 130 |
| - «Ernährung und Sport» (NZZ) | 154 | | |
| Candidiasis | 46 | Fettsucht | 67 |
| Chlorophyll | 85 | Fernsehgerät | 38, 39 |
| Cholesterin (Fett-Theorie) | 66 | - nicht ins Schlafzimmer | 38 |
| - Cholesterinspiegel senken | 71 | Fernsehen (siehe Dokumentarfilm) | |
| - Vegetarier/Nichtvegetarier | 155 | Fingernägel, brüchige | 4 |
| Cortison | 131 | Fluor (siehe Zähne) | |
| Crataegus (Weissdorn) | 30, 36, 156 | Frauen | |
| Depressionen | 28 | - Frauenmittel | 30 |
| - Wander- und Atmungskur | 28 | - Periodenstörungen | 30, 92 |
| Diabetes im Alter | 180 | - Frauenleiden, Ausfluss | 35 |
| Diät (siehe Kuren) | | - Schuhwerk | 37 |
| Dokumentarfilm am Fernsehen | | - Unterleibsorgane | 37, 142 |
| - «Die Natur heilt alles» - Alfred Vogel | | - Schwangerschaft (Fernsehen) | 38 |
| und die Naturheilkunde | 103 | - Krämpfe bei Regel | 92 |
| - Fernsehreihe «Naturgesund» | | - Reibesitzbäder (Kuhne) | 142, 170 |
| - Kassetten und Begleitbuch | 125 | - Gebärmuttervorfall | 170 |
| Durchfall | 47, 140 | Früchte | |
| - Reisediarrhöe | 149 | - Orangen, Clémentinen, Mandarinen | 7 |
| Durststiller | 8, 180 | - Äpfel | 8 |
| Echinacea, Tinktur, Crème | 13, 14, 29, 47, 48, 50, | - Zitrusfrüchte | 8, 9 |
| 51, 60, 62, 71, 78, 90, 140, 142, 148, 156, 169, 170 | | - Konservensaft, Frischsaft | 9 |
| - auch für Tiere | 60, 111 | - Kiwi | 44, 99, 140 |
| - Zahnpasta mit Echinacea | 102 | - Obst in Tropen | 47 |
| Editorials A. Vogel | 50, 178 | - Papaya | 47 |
| Eiweiss, überhöhter Konsum | 28, 58 | - Holunder, Blüten und Beeren | |
| Ekzeme | 32, 59 | (Sambucus nigra) | 107 |
| - chronische | 35 | - Vogelbeeren (Eberesche) | 132 |
| Elektrosmog | 37-39 | - Trockenfrüchte | 162 |
| Erfrischungsgetränk | 180 | - Trockenfruchtsalat | 165 |
| Erkältungen | 24, 86, 108 | Füsse | |
| - Halsweh, Schnupfen | 60 | - warme Fussbäder | 24 |
| Ernährung, Nahrung | 12 | Gallenkolik, Gallenfluss | 36, 180 |
| - denaturierte Kost | 12, 52 | Garten | |
| - Stärkenahrung | 41 | - Algen auf Kompost | 73 |
| - zivilisationsbedingte Fehlernährung | 52, 149 | - Düngen/Überdüngen | 151 |
| - natürliche Nahrungsmittel | 52, 58, 93 | - Nitrate | 151 |
| - Vollwertnahrung | 53, 67, 78, 83 | - Misch-/Monokultur | 152 |
| - Fasten-/Rohkostkur | 53 | - Sojabohne | 153 |
| - ganzheitliche N. | 54, 59 | Gärung nach Süssspeisen | 119 |
| - Rohkost, Frischkost | 55, 59 | Gedächtnis | |
| - «Lifecare»-Nahrungsdreieck | 56 | - Langzeit | 23 |
| - Säuglingsnahrung | 58 | - Schwäche | 121 |
| - Nierenkranke | 58 | Gehirn | 8 |
| - Fett-Cholesterin-Theorie | 66 | Gemüse | |
| - Butter - ausgewogenes Fett | 66 | - Lagerung | 9 |
| - E. bei Glaukom und Bluthochdruck | 70 | - Karotten | 134 |
| - Shii-Take Speisepilz | 70 | Gesundheitsregeln | 27 |
| - Vogel-Müesli | 77 | Getreide | |
| - einseitige Ernährung | 87 | - Weissmehl | 28, 52 |
| - Mineralstoffe | 90 | - Naturreis | 52, 57, 67, 90, 106, 155 |
| - kalk- und vitaminreiche Nahrung | 102 | - Vollkornbrot | 52 |
| - bei Venenschwäche | 106 | - Weizengras | 84, 150 |
| - Ballaststoffe | 106 | - bei Blutarmut | 91 |
| | | - Buchweizen, Hirse, Gerste | 106 |
| | | - Gerstenwasser | 125 |

| | | | |
|--|----------------|--|-----------------|
| - Vollwerternährung | 165 | Kalk | |
| - Gerste und Dinkel | 166 | - biologisches Kalkpräparat | 88 |
| Gewichtsprobleme | 41 | - Urticalcin | 126, 156, 158 |
| Ginkgo biloba | | Karotten | |
| - Heilmittel | 90, 156 | - geraffelt als Augenaufklage | 70 |
| - Tee | 90 | - Karotin | 133 |
| - Ginkgo-Baum | 120 | Keimdrüsenchwäche | 91 |
| Goldrute (Solidago) | 34, 61, 62 | Kinder | |
| - Teststudie | 20 | - Krampfbereitschaft | 4, 39 |
| Haare, Haut (siehe auch Warzen) | 34, 78 | - Hustensirup | 35 |
| - Veränderungen | 4, 115 | - Konzentrations-/Lernschwäche | 39 |
| - Zinnkraut-Vollbäder | 35 | - Bettnässen | 39 |
| - Haarwuchs fördern | 36, 86 | - Hyperaktivität | 130 |
| - Falten, Pigmentflecken | 39, 115 | - Störungen Magen/Darm | 140 |
| - Hautkrebs | 39, 40 | - blutarme, bleichsüchtige | 164 |
| - Muttermal | 40, 115 | - Kindstod, plötzlicher (Anzeichen) | 89 |
| - Altersflecken | 77 | - Tee: Fenchel, Anis, Koriander, Kümmel | 140 |
| - Haarprobleme bei Hormontherapie | 87 | Kleidung | 24 |
| - Haarausfall | 87 | - warme Unterwäsche | 11, 168 |
| - Pflege der Haare | 88, 141 | - Kunstfasern | 37 |
| - Hautirritationen | 92 | - Schuhwerk | 37 |
| - Akne | 140 | Kneipp-Methoden | 24 |
| - Ausschläge (Füsse) | 170 | Knoblauch | 36 |
| - Bräunung (Sonnenstudio) | 116 | - Warzenauflagen | 157 |
| - Soglio-Hautpflegespezialitäten | 6, 171 | Knochen | |
| Halsweh | 60 | - Ausheilung von Brüchen | 35 |
| Halswirbelsäule, Abnutzungserscheinungen | 83 | - Knochenhautentzündung (Periostitis) | 158 |
| Haushaltgeräte | | Knötchen (Brust, Rücken) | 78 |
| - schädliche | 37 | Kombucha-Tee, Herstellung | 181 |
| - Mikrowellen-Küchengeräte | 37, 38, 93 | Konfitüre, Orangen | 10 |
| - geheizte Bettdecken | 39 | Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgie | 39, 83, 157 |
| Hausmittel, Dosierungen | 186 | Koriander | 139 |
| Heilerde, Lehm | 42 | Kosmetika | 7 |
| Heiserkeit | 15 | Krampfadern | 34, 36, 60, 104 |
| Herz | | - Verödung, Regenerierung, Behandlung | 104-106 |
| - Altersherz | 30 | Krämpfe (Magen, Gefäße) | 157 |
| - Herzkranzgefäße | 30, 36 | Krebs | |
| - Herzinsuffizienz | 35 | - Behandlung, Nachsorge | 36, 117 |
| - Herzmittel | 36 | - Tumore, Metastasen | 36, 71, 115 |
| - Herzerkrankungen (ernährungsbedingte) | 66 | - Hautkrebs | 39 |
| - Therapie, Spurenelemente | 91 | - Melanom, Basaliom | 40, 41, 115 |
| - Herzversagen (Höhe) | 135 | - Plattenepithel-Krebs | 41 |
| Heuschnupfen, Pollenallergie | 108 | - Krebsrisiko | 51 |
| Höhenkrankheit | 134 | - Immunstimulantien | 51 |
| Honig | 185 | - Spurenelementemangel | 91 |
| - Pollen | 186 | - Bauchspeicheldrüse, Tumor | 110 |
| Husten, Katarrh | 34, 109, 156 | - Überwärmungsbäder | 108 |
| - Keuchhusten | 35 | - Operation | 117 |
| Infektionskrankheiten | 26 | - Sauerstoffmangel | 122 |
| - Katarrhe | 26 | - Therapie bei Erkrankung | 124, 181 |
| - Grippe | 26 | - Karottenkonzentrat | 134 |
| - Anfälligkeit | 4 | - Stoffwechselschlacken abbauen | 181 |
| Immunsystem | | - Bronchialkarzinom | 183 |
| - stärken | 27 | Kreislauf | |
| - Übersäuerung schwächt I. | 59 | - Arterienverkalkung, vorbeugen | 36 |
| Insekten | | - Durchblutung fördern | 37, 121 |
| - Insektenstiche | 13 | - Schlaganfälligkeit | 57 |
| - Stechmücke (Malaria) | 148 | - Kreislauferkrankungen (ernährungsbedingte) | 66 |
| Johanniskraut (-öl) | 34, 42, 61, 70 | - Kreislauf stimulieren | 86 |
| Jod, Meeralgen (Müdigkeit) | 72 | - Kreislaufkollaps (bergkrank) | 135 |
| | | Küchengewürz | |
| | | - Meerpflanze Kelp | 73 |

| | | | |
|---|---------------------------------|---|-------------------------|
| Kuren, Diät | | - Nasenbluten | 9, 140 |
| - Fastenkur | 53 | Natur, Heilkraft | 21 |
| - Rohkostkur | 53 | Naturheilmittel | 52, 93 |
| - Frischkost | 55 | Nerven | 8, 34 |
| - Reisdiät | 57, 155 | - Störungen, Erregbarkeit | 4 |
| - Weizengraskur | 85 | - Schmerzen | 35 |
| - Holunder-Diätsaftkur | 108 | - Nervenentzündungen | 42 |
| - Siehe auch unter «Säfte» | | - Stärkung schwacher, überreizter Nerven | 109, 121 |
| Leber | 73, 163 | - beruhigen | 157 |
| - Tätigkeit, Funktion unterstützen | 45, 85, 180 | - Schweissausbrüche | 158 |
| - Leberentzündung | 71, 76 | Nieren | 121 |
| - Galle, Gelbsucht | 74, 75, 77, 125, 147 | - Tätigkeit anregen | 20, 34, 37, 61, 83, 168 |
| - Hepatitis A | 149 | - Nierenbeckenentzündungen | 35 |
| - Hepatitis B | 75 | - Ernährung Nierenkranker | 58 |
| - Funktionsstörung, Dysbakterie | 93 | - Infekte | 62 |
| Literatur, Hinweise, Zitate | | - Entzündungen | 142 |
| - «Der kleine Doktor» | 6, 24, 32, 37, 42, 58, 105, 122 | Ödeme | |
| - «Die Leber als Regulator der Gesundheit» | 76, 93, 111, 125 | - harntreibendes Mittel | 35 |
| - «Krebs, Schicksal oder Zivilisationskrankheit?» | 54, 61, 93, 111, 116, 181 | Petasites (Pestwurz) | 29, 30, 157 |
| - «Die Natur als biologischer Wegweiser» | 152 | - Petadolor | 157 |
| - «Gesundheitsführer» für Tropenreisende | 45, 75, 148 | - Neurosedativum, Spasmolytikum | 157 |
| - «Gesundheits-Nachrichten» | 29, 93, 108 | Pflanzen | |
| Lunge (siehe auch Husten) | | - wildwachsende (Voralpen/Alpen) | 34 |
| - Bronchien | 35 | - Brennessel (Urtica) | 35 |
| - Emphysem | 63 | - Knoblauch, Bärlauch | 36 |
| Magen, Därme | 27, 29 | - Mistel | 36 |
| - Magengeschwüre | 5, 43, 44 | - Schöllkraut (Chelidonium majus) | 45, 157 |
| - Zwölffingerdarmgeschwüre | 5 | Vorsicht: äussere und innere Medizin | 45 |
| - Stoffwechselleiden | 5 | - Meerpflanzen (Algen) | 58 |
| - Magenschleimhaut (Geschwüre) | 34, 35 | - Pflanzenschleime (Hafer, Reis) | 78 |
| - Pilzinfektion | 46 | - Zwiebeln | 60 |
| - Durchfall | 47, 140 | Pflanzenheilkunde | 20 |
| - Magensäure, Sodbrennen | 91 | - Dosierung | 24, 43 |
| - Aufstossen | 92 | Physikalische Anwendungen | 42 |
| - Massage der Bauchdecke | 92 | - Heilerde | 43 |
| - Peristaltik anregen | 106 | - Moorbäder | 60 |
| - Zöliakie | 146 | - Wickel (Thymian-Absud) | 61 |
| - Entgiftung | 166 | - Bäder (Eichenrinde-Absud) | 70 |
| - Darmträgheit | 168 | - Lehmauflagen auf Augen | 70 |
| Malaria | 47, 147 | - geraffelte Karotten auf Augen | 83 |
| Massagebalsam | 6 | - Heublumensäckchen | 88 |
| Meeralgen (jodhaltig) | 72 | - Brennesselabsud (Haare) | 105 |
| - Meerpflanzen (sea-weed) | 90 | - Krampfadern: Wassertreten, kalte Wasseranwendungen, Gymnastik | 142 |
| Migräne | 83 | - Fussbad bei Unterkühlung | 142, 170 |
| Milch | | - Reibesitzbad (Kuhne) | 158 |
| - Kamelmilch | 67 | - Lehmwickel | 158 |
| - Kuhmilch | 67 | - Kohlblätterauflagen | 46 |
| - Muttermilch | 57, 67 | Pilze | 46 |
| - Schafmilch | 111 | - Infektionen im Intimbereich | 61, 63 |
| - Ziegenmilch | 110 | - Nagelpilz | 63 |
| Milchsauervergorenes | 167 | Prostata | 14, 31, 60 |
| - Sauerkraut, Herstellung | 167 | - Operation | |
| - Sauerkrautsaft | 168 | Psoriasis (Schuppenflechte) | |
| Mineralstoffreichtum | | Rauchen | |
| (Gestein, Alpenkräuter, Meerpflanzen) | 180 | - abgewöhnen | 43, 44 |
| Molkosan | 14, 15, 60, 61, 141, 156 | - Konsequenzen | 57 |
| - Molke | 47 | - Nikotin verengt Blutgefässe (Kopfhaut) | 88 |
| - bei Verdauungsstörungen | 111 | Reisen | |
| - bei verletzten Tieren | 111 | - Reisekrankheit | 9 |
| Nase | | - Tropenreisende | 47, 147 |
| - Stinknase (Ozäna) | 126 | - Reiseapotheke | 47 |
| - Jucken | 126 | | |

| | | | |
|---|-------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| - Reisemüdigkeit | 72 | Thuja-Tinktur | 14 |
| - Bilharziose | 149 | - Warzen | 14, 157 |
| - Proviant | 163 | Übersäuerung | 58 |
| Reize, kleine, grosse | 19 | Ungeziefer | |
| Rheuma | 35, 59, 180 | - Flöhe | 13 |
| - Moorbäder | 43 | - Hausstaubmilbe | 135 |
| Säfte | | | |
| - Birkensaft | 88 | Vegetarier | 71 |
| - Gerstengrassaft | 166 | - Sojabohne | 153 |
| - Gerstenwasser | 125 | - leben gesünder | 154 |
| - Karottenkonzentrat | 134 | Venen | 34 |
| - Sauerkrautsaft | 168 | - Krampfadern | 34, 36, 60, 104 |
| - Weizengrassaft | 86, 150 | - Venenentzündungen | 36 |
| - Zwiebelsaft | 88 | - Durchblutung fördern | 37 |
| Salate, Brennesseln beifügen | 35 | - Venenschwäche vererbbar | 106 |
| Sauerstoff | 122 | Verdauung | |
| - Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie | 123 | - fördern | 35 |
| Schlaf | | - Verdauungsstörungen | 52, 162 |
| - chronische Schlaflosigkeit | 86 | - Speichel | 52 |
| - Schlafstörungen | 121, 185 | - Molkosan bei Störungen | 111 |
| Schluckauf | 77 | - Gärung nach Süßem | 119 |
| Schmerzen | | - Blähungen | 139 |
| - Arten | 82 | - Zöliakie | 146 |
| - Schmerzmittel | 82 | Verstopfung | |
| - psychosomatische Schmerzen, Angst | 84 | - Krampfadern, Hämorrhoiden | 106 |
| Schwangerschaft | 38, 39 | - Trockenfrüchte | 163 |
| Schwangerschaftserbrechen | 9 | Vitamine | 4, 85, 133, 149, 185 |
| Schwitzen, übermässiges | 158 | - Vitamin-A-Mangel, Sehstörungen | 4 |
| - Schweissausbrüche | 158 | - Vitamin-B-Mangel, Haut, Nerven | 4, 8 |
| Sklerodermie | 157 | - Vitamin-C-Mangel, Blutbildung | 4, 9, 140, 168 |
| Skorbut | 168 | - Vitamin E | 8 |
| Soglio-Produkte (Bergell) | 6, 171 | - Vitamin B12 und D2 (Shii-Take) | 71 |
| Sojabohne | 153 | - Überdosis, Haarausfall | 88 |
| - Tofu | 154 | - vitaminhaltige Nahrungsbeilagen | 102, 132, 139 |
| Speichel, Funktion | 5, 35, 52 | | |
| - Einspeicheln | 27 | Wallwurz (Beinwell) | 36 |
| Speisepilz Shii-Take | 70 | - Symphosan | 60, 62, 156, 158 |
| Sport | | - bei Gliederzucken und Altersflecken | 77 |
| - Vorsicht im Alter | 11 | Wärme | 11 |
| - gesunde Sportarten | 42 | Warzen | 14, 29, 36, 45, 60, 92, 157 |
| - «Ernährung und Sport» (NZZ) | 154 | Weissdorn (siehe Crataegus) | |
| Spurenelemente | 185 | Wetterfähigkeit, Wetterreiz | 101 |
| - Mangel, Auswirkungen | 90 | Winter, schlechte Wundheilung | 9 |
| Sonne | 39 | Wunden | |
| - Sonnenstudio, Bräunungsgeräte | 40 | - heilen schlecht (Winter) | 9 |
| - Sonnenallergie (Netzhaut) | 39 | - Blutergüsse, Quetschungen | 60 |
| - Sonnenbrand | 39 | | |
| Stoffwechselleiden | 5 | | |
| - -störungen | 5, 6, 66 | Zähne | |
| - Werte verbessern | 180 | - Zahnfleischbluten | 4, 9, 102 |
| Süsstoffe, Süßigkeiten (siehe Zucker) | | - Karies (Fluorbeigaben) | 102 |
| Tee | | - Amalgam-Problem | 141 |
| - Ginkgo-Tee | 90 | - Fruchtzuckernahrung | 165 |
| - Blütentee (Eberesche) | 132 | - Zahnpasta mit Echinacea | 102 |
| - für Kinder: Fenchel, Anis, Koriander, | | Zöliakie (Glutenunverträglichkeit) | 146 |
| Kümmel | 140 | Zucker | |
| - Kombucha-Tee | 180 | - Weisszucker | 28, 68, 182 |
| Tiere | | - natürliche Süsstoffe | 52, 59, 165 |
| - Ungeziefer | 13 | - Saccharidose | 67 |
| - Epilepsie (Hund) | 15 | - Vitaminräuber | 103 |
| - Echinaforce | 60 | - Süßspeisen | 118 |
| - Tierversuche und Experimente | 98 | Zuckungen in Gliedern | 77 |
| - Molkosan und Echinacea bei Verletzungen | | Zwiebeln | 60 |
| (Katzen) | 111 | Zysten | 29 |