Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 47 (1990)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Oktober 1990 **47. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01 Übriges Ausland: Fr. 18.–	S 130.—

INHALT

1. Bitte an den Herbst 145
2. Zöliakie 146
3. Malaria – die tödliche Gefahr in den Tropen 147
4. Eine Hauptursache, warum Millionen Menschen leiden krank sind und oft allzu früh sterben müssen 149
5. Die Gewinnung des Weizengrassaftes ist nicht immer einfach 150
6. Biologisch Düngen – mit Mass 151
7. Die vielfältigen Qualitäten der Sojabohne 153
8. Vegetarier leben gesünder 154
9. Erfahrungen aus dem Leserkreis 155

BITTE AN DEN HERBST

Bitte, Herbst, noch keine Flocken,
Zeig dich stark und unerschrocken,
Lass dich doch berauben nicht,
Sei beharrlich, treu und schlicht! –
Denn wir wollen wandern gehen.
Wollen noch die Lärchen sehen,
Die mit Gold gefärbt du hast,
Noch fällt Winter uns zur Last! –
Drum soll er nicht jetzt schon kommen,
Denn noch mag er uns nicht frommen,
Hüllt er doch in Nebel ein,
Was noch könnte sonnig sein.–
Ja, wir wollen uns erfreuen,
Während du uns wirst betreuen
Noch mit deiner Wärme Kraft,
Die für uns viel Gutes schafft! –

Nachher mag der Winter zeigen,
Dass ihm Kälte ist zu eigen,
Dass er nur mit Weiss sich schmückt
Während dir die Farbe glückt.
Herbst, drum sollst du weiter malen,
Sollst in Schönheit noch erstrahlen,
Senden deinen würz'gen Duft
Uns zu stärken in die Luft.
Arven- und auch Lärchenwälder
Nicht nur Wiesenland und Felder
Schlafen doch nur unterm Schnee,
Lass sie freu'n sich vor dem Weh,
Lass sie froh noch weiter wirken
Mit dem Laub der goldnen Birken!
Herbst, halt drum den Schnee zurück,
Erst im Winter bringt er Glück!

S. V.

Umschlagbild: Bergeller Edelkastanien — Originalaufnahme von Ruth Vogel