

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 47 (1990)  
**Heft:** 8

**Artikel:** Wiederholung der Fernsehreihe "Naturgesund"  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-554635>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Wiederholung der Fernsehreihe «Naturgesund»

Sicher erinnern Sie sich an die Erstaussstrahlung dieser Sendereihe, vom 1. Januar 1989 bis Ende März bzw. 1. April 1989 (am Fernsehen DRS und auf 3-SAT). Sie stiess auf grosses Interesse und löste ein erfreuliches Echo aus.

Nun teilt uns die VIDEOM AG, Video- und Filmproduktionen, St. Gallen, mit, dass die Satellitenredaktion von 3-SAT diese 13teilige TV-Serie – gestaltet von Anne Voss und Sepp Burri – wöchentlich, ab Samstag, den 4. August 1990 jeweils um 15.00 Uhr erneut ausstrahlt.

Folgende Themen werden behandelt: Rückenschmerzen, Erkältung, Magenstörungen, Kopfschmerzen, Herzinfarkt, Bluthochdruck, Blasenkatarrh, Schlafstörungen, Ekzeme, Frauenheilkunde, Allergien, Bronchitis, Verdauung.

Im AT-Verlag, Aarau, ist ein rund 200-

seitiges, farbiges Begleitbuch, welches als Nachschlagewerk gedacht ist, erhältlich, bei dem Autoren wie Bruno Vonarburg, Dr. rer. pol. E. Schneider, Dr. h.c. A. Vogel, Gerhard Risch u.a. mitgearbeitet haben. Preis ca. Fr. 30.–.

Sämtliche Themen sind auf vier Video-Kassetten erhältlich.

Kassette 1 Rückenschmerzen, Herzinfarkt, Bluthochdruck

Kassette 2 Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Frauenheilkunde

Kassette 3 Erkältungen, Bronchitis, Blasenkatarrh

Kassette 4 Magenstörungen, Verdauung, Allergien, Ekzeme

Preis pro Kassette Fr. 79.–, alle 4 Kassetten zusammen Fr. 230.–.

Erhältlich bei: VIDEOM AG, Rosenheimstrasse 12, 9008 St. Gallen.

## Erfahrungen aus dem Leserkreis

### Einfache Hilfe bei Gelbsucht – das Gerstenwasser

Die vielen Leser der Gesundheitsbücher haben schon in unzähligen Fällen gute Erfahrungen mit den Ratschlägen gemacht, die der Autor Dr. h. c. A. Vogel in seinen Büchern niedergeschrieben hat.

An seinen Hinweis hielt sich auch Fr. H. W. aus H., die uns Folgendes schreibt:

«Ich möchte Ihnen meine Erfahrung mit dem «Leberbuch» mitteilen.

Letztes Jahr von Ende April bis Anfang Juli hatte ich eine sehr schwere Gelbsucht. Zu meinem Arzt hatte ich das Vertrauen verloren, weil er zu mir sagte, dass ich sogar pro Tag 10 g Butter essen dürfte. Ich vertrug aber kein Fett und keine Butter, so dass ich alles wieder hergeben musste. Ich konnte nur noch Quark und Bananen essen.

Ich wurde zudem immer schwächer und depressiver, weil meine gelbe Farbe nicht wegging.

In der zwölften Woche meiner Gelbsucht habe ich aus Verzweiflung das Buch «Die Leber als Regulator der Gesundheit» in die

Hand genommen. In diesem sehr interessanten Buch steht, dass man bei Gelbsucht Rollgerste-Suppe kochen (natürlich ohne Gewürze) und über den Tag verteilt ein paar Tassen trinken sollte.

Das wirkte wie ein Wunder, mir ging es von Tag zu Tag besser und ich verlor endlich die gelbe Farbe.

Inzwischen habe ich den Arzt gewechselt und sämtliche Werte inklusive der Leber sind wieder normal.

Ich kann Ihnen gar nicht sagen, wie dankbar ich für diesen einfachen Tip bin.»

Falls Sie selbst das «Leberbuch» noch nicht haben, wollen wir Ihnen die Stelle zitieren, der Frau W. ihre Genesung zu verdanken hat. Es ist nämlich wieder eine Patientin, von der Dr. h. c. A. Vogel berichtet.

«Es muss erwähnt werden, dass bei Gelbsucht auch die Gerste ihre Hilfe darbietet. In den Tropen ist es allgemein bekannt, dass bei einem inneren Brand und bei Fieber Gerstenwasser vorteilhaft wirkt.

Dass dies jedoch nicht nur für die Tropen gilt, sondern auch bei uns entsprechend