

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 47 (1990)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1990

47. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.—	

## INHALT

1. Wie herrlich dann! .....	65
2. Herz- und Kreislauferkrankungen sind ernährungsbedingte Stoffwechselstörungen	66
3. Um was handelt es sich beim «grünen Star» (Glaukom)? .....	68
4. Kennen Sie den Shii-Take? .....	70
5. Natürliches Mittel gegen Reisemüdigkeit .....	72
6. Die Leber als Entgiftungslabor .....	73
7. Erfahrungen aus dem Leserkreis .....	76

## WIE HERRLICH DANN!

Dem Süden zu, dem Süden zu,  
Dort glaubt man, hab die Seele Ruh,  
Gibt's dort nicht Schönheit anderer Art,  
Die lieblich sich mit Wärme paart? —

Allein, auch dort herrscht Leid und Weh,  
Nicht nur inmitten Eis und Schnee.  
Gewiss ist manches schön und gut,  
Denn Schönheit stärkt den Lebensmut.

Doch paradiesisch wird's erst sein,  
Wenn unsre Erde wieder rein,  
Frei von der Selbstsucht bitterm Joch,  
Frei auch von dem, der schürt sie noch. —

Wie herrlich wird das Leben sein,  
Wenn nicht mehr streitet Gross und Klein! —  
Sobald kein Volk mehr lernt den Krieg,  
Der Friede triumphiert mit Sieg.

Erst dann wirft man in Süd und Nord  
Das Gute nicht mehr über Bord;  
Die Schönheit herrlicher erstrahlt,  
Wenn niemand mehr mit Leiden zahlt. —

S. V.