

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 47 (1990)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN



MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

April 1990

47. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01 Übriges Ausland: Fr. 18.—	S 130.—

## INHALT

1. Launenhafter April .....	49
2. Editorial .....	50
3. Das unverantwortbare Spiel mit dem Krebsrisiko .....	51
4. Woran kann es liegen, wenn Medikamente – auch Naturheilmittel – nicht wirken? ....	52
5. «Lifecare» – Lebenssorgfalt – eine lobenswerte Initiative .....	54
6. Das Lifecare-Nahrungsdreieck .....	56
7. Konsequenzen des Rauchens – neue Erkenntnisse .....	57
8. Naturreis .....	57
9. Die Wichtigkeit natürlicher Ernährung .....	58
10. Erfahrungen aus dem Leserkreis .....	60

## LAUNENHAFTER APRIL

In der Regel ist April  
G'rade so, wie er gern will,  
Da indes seit ein'gen Jahren  
Wetterwendisch alle waren,  
Warten wir es einfach ab,  
Schauen, ob er Launen hab'. –  
Eines wird er niemals können,  
Unsre Hoffnung uns vergönnen,  
Denn schon blüht es überall,

Und es singt mit frohem Schall  
Immer lauter von den Zweigen,  
Welche ehrfurchtvoll sich neigen  
Vor der eigenart'gen Kraft,  
Die erneut das Wunder schafft,  
Die dem Wachstum freudig rufet,  
Bis gar alles blüht und duftet,  
Darum, lasst ihn launig sein,  
Frühling kehret dennoch ein!

S. V.

Korrigenda: Aus bedauerlichem Versehen wurde das Titelbild der März-Ausgabe verwechselt. Es zeigt natürlich die bekannte Paradieshütte und nicht das Fextal. Das publizierte Bild wird in der August-Ausgabe wiederholt, da es zum betreffenden Leitartikel gehört. Die Druckerei bittet um Entschuldigung.

Umschlagbild: Umweltfreundliches Reisen

Originalaufnahme von Ruth Vogel